

# Cypress (Cyprès)

*Cupressus sempervirens et lusitanica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Elle permet d'atténuer l'effet peau grasse.
- Parmi ses innombrables applications, l'huile essentielle de Cyprès diffuse un arôme qui renouvelle et exalte.
- Son effet à la fois stimulant et ressourçant sur les émotions la rend idéale pour la gestion des émotions.
- Grâce à son arôme régénérant et à ses bienfaits sur la peau, l'huile essentielle de Cyprès est couramment utilisée dans les spas par les massothérapeutes.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

L'huile essentielle de Cyprès, obtenue à partir des branches de ce grand arbre au feuillage persistant, diffuse un arôme frais énergisant et rafraîchissant. Elle est souvent utilisée dans les spas par les massothérapeutes en raison de ses nombreux bienfaits sur la peau. Elle offre un effet ressourçant tout en étant stimulant sur les émotions, ce qui en fait une huile appréciée en massage. L'arôme frais et boisé de l'huile essentielle de Cyprès favorise la relaxation.

## UTILISATIONS

- Avant une longue course à pied, appliquez l'huile essentielle de Cyprès sur vos pieds et vos jambes pour un regain d'énergie.
- Ajoutez 100 g de sels d'Epsom à l'eau chaude du bain et une goutte d'huile essentielle de Cyprès pour favoriser la relaxation.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Locale:** En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile de support. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile de support. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

