

Sauge sclarée

Salvia sclarea 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- La Sauge sclarée, l'une des huiles essentielles les plus apaisantes et équilibrantes, offre de nombreux bienfaits en application locale.
- L'huile essentielle de Sauge sclarée est l'un des composants principaux du mélange mensuel exclusif de dōTERRA, ClaryCalm.
- Utilisée au Moyen-Âge pour ses bienfaits cutanés, elle a continué à être appréciée pour ses bienfaits en application locale.
- L'huile essentielle de Sauge sclarée favorise une sensation de détente pour se préparer à une nuit de sommeil reposante.

DESCRIPTION DU PRODUIT

L'huile essentielle de Sauge sclarée est couramment utilisée pour ses effets apaisants et calmants lorsqu'elle est appliquée sur la peau. Elle permet également d'équilibrer les émotions. Le composant chimique principal de la Sauge sclarée est l'acétate de linalyle, appartenant au groupe des esters, qui en fait l'une des huiles essentielles les plus relaxantes, apaisantes et équilibrantes.

UTILISATIONS

- Associez-la à l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour masser, apaiser ou régénérer la peau.
- Pendant votre cycle menstruel, soulagez votre abdomen en y appliquant l'huile essentielle de Sauge sclarée où cela est nécessaire et en pratiquant un massage apaisant.
- Améliorez les propriétés de votre shampoing et après-shampoing en ajoutant une ou deux gouttes d'huile essentielle de Sauge sclarée.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

