

Carvi

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



PRINCIPAUX BIENFAITS

- Apporte une touche savoureuse à un grand nombre de plats.
- Réputé pour sa saveur chaude et ses notes de fond puissantes.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le carvi est une plante herbacée bisannuelle très répandue en Europe, en Asie, en Afrique et aux États-Unis. Il était autrefois utilisé par les Romains pour ses bienfaits sur la santé. Aujourd'hui, on le trouve dans les cuisines du monde entier. Il est réputé et apprécié pour sa saveur chaude et ses notes de fond intenses.

UTILISATIONS

- Ajoutez-en pour apporter une saveur chaleureuse à divers plats.
- Prenez une goutte d'huile essentielle de Carvi dans de l'eau une fois par jour.
- Conservez-la dans votre placard à épices pour l'avoir toujours à portée de main lorsque vous cuisinez.

CONSEILS D'UTILISATION

Interne : Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Arôme alimentaire uniquement. Conserver hors de portée des enfants. Évitez le contact avec les yeux et la muqueuse.

