

Bergamot Mint (Menthe Bergamote)

Mentha citrata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



PRINCIPAUX BIENFAITS

- Se marie bien avec les huiles essentielles d'agrumes, de Géranium, de Lavande, de Rose et d'Ylang Ylang.
- Originaire d'Inde, cette huile essentielle est distillée à la vapeur à partir des feuilles et de la tige de la plante *Mentha citrata*.
- Peut dégager un parfum relaxant.

DESCRIPTION DU PRODUIT

L'huile essentielle de Menthe bergamote est extraite d'une herbe fleurie et vivace à fleurs violettes et à feuilles en forme de cœur. Malgré son nom, la menthe bergamote n'appartient pas du tout à la famille de la bergamote. Comme pour la Lavande, les principaux constituants de la Menthe bergamote sont le linalol et l'acétate de linalyle. Se marie parfaitement avec l'huile de coco fractionnée pour accompagner un massage réconfortant et apaisant après une séance de sport. Le parfum mentholé et de lavande de la Menthe bergamote agrémente agréablement un bain chaud et relaxant.

UTILISATIONS

- Ajoutez-en dans une huile végétale ou une lotion non parfumée pour un massage réconfortant.
- L'alliée idéale d'un bain relaxant.
- Se marie bien avec les huiles essentielles d'agrumes, de Géranium, de Lavande, de Rose et d'Ylang Ylang.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

