

Arborvitae (Thuya)

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Le Thuya peut procurer des bienfaits pour l'épiderme.
- Fréquemment utilisé pour la méditation
- Connu sous le nom d'« arbre de vie », avec de nombreux bienfaits et un arôme boisé, chaleureux et terreux.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Connu sous le nom d'« arbre de vie », le thuya produit une huile essentielle chaleureuse et boisée, fréquemment utilisée pour la méditation. Le Thuya possède également des propriétés nettoyantes et peut procurer des bienfaits pour l'épiderme.

UTILISATIONS

- Associez-la au Genévrier de Virginie et à l'Encens pour créer une Eau de Cologne maison au parfum boisé chaleureux.
- Utilisez-la durant les exercices de yoga pour améliorer votre séance en l'appliquant localement sur la peau.
- Appliquez sur les poignets et les chevilles avant une randonnée ou des activités de plein air pour plus de motivation.

PRATIQUEZ LA PLEINE CONSCIENCE GRÂCE À L'HUILE ESSENTIELLE DE THUYA

L'huile essentielle de Thuya complète à merveille la méditation. Son arôme peut simultanément vous stimuler et vous ancrer, vous apportant ainsi une sensation de sang-froid revigorant et de prise de conscience. Utilisez-la durant la méditation en l'appliquant sur la peau pour créer un état de pleine conscience.

CONSEILS D'UTILISATION

Locale: En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

