1. Qu'est-ce que VMG+™ ?

VMG+™ est l'acronyme de « Vitamins, Minerals, Greens and more », ce qui signifie « Vitamines, Minéraux, Légumes verts et plus encore ». C'est une délicieuse formule en poudre conçue pour favoriser le bien-être général. Elle contient plus de 75 ingrédients rigoureusement sélectionnés, dont des vitamines, des minéraux, des extraits de plantes, des cultures bactériennes vivantes, des enzymes, des acides aminés et des huiles essentielles.

2. Quels sont les principaux bienfaits de VMG+™ ?

- Ce produit offre une solution nutritionnelle complète en associant les nombreux bienfaits d'Alpha CRS+™, de Microplex VMz™ (végan) et de TerraGreens avec des enzymes digestives, des cultures bactériennes vivantes, des huiles essentielles et un grand nombre de nutriments bénéfiques.
- Soutient l'ensemble des fondements de l'organisme, le métabolisme énergétique et le bien-être général.
- Contient des vitamines et des minéraux extraits d'aliments complets administrés par le biais d'une technologie liposomale pour une absorption optimale. Vous ne savez pas ce que sont les liposomes ? Reportez-vous à la question 12 de ce document.
- Ne contient pas d'OGM, de produits laitiers, de soja ou de gluten.

3. Quels sont les ingrédients principaux de VMG+™ ?

VMG+™ est composé d'un mélange de vitamines, de minéraux et d'extraits de super-aliments issus d'aliments complets, notamment :

- **Mélange nutritionnel** : Extraits d'amla, de goyave, de moringa et de citron.
- **Mélange CE** : L-méthionine, bétaïne, N-acétyl-L-cystéine, coenzyme Q10, jus de chou-fleur en poudre, et extraits de plantes (baies d'argousier, pépins de raisin, mélisse, pin, grenade, curcuma, cerise acérola, gingembre).
- **Mélange SF** : Herbe d'orge, spiruline, racine de bardane, açai, baies de maqui, artichaut, et une variété de jus de fruits et légumes (pomme, cassis, fraise, chou kale, épinard, et céleri).
- **Mélange BT** : Protéines de pois, enzymes (bromelaïne, papaïne), et ferments de jus de fruits (raisin, myrtille, ananas, etc.).
- **Mélange BB** : Fructo-oligosaccharides, fibre de pomme, gomme d'acacia, et probiotiques.

4. Quels bienfaits les vitamines et minéraux de VMG+™ procurent-ils ?

- **Vitamine A** : Favorise la vision, la santé de la peau et la fonction immunitaire.
- **Vitamine C** : Améliore le fonctionnement du système immunitaire, réduit la fatigue et favorise la formation de collagène.
- **Vitamine D** : Contribue au maintien de la santé des os, des dents et de la fonction musculaire.
- **Vitamine E** : Contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- **Vitamine K** : Favorise une coagulation sanguine normale et la santé osseuse.
- **Vitamines B (B1, B2, B6, B12, biotine, niacine, acide pantothénique, acide folique)** : Contribuent au métabolisme énergétique, à la fonction cognitive et à la formation des globules rouges.
- **Fer, zinc, sélénium, manganèse, chrome, iode** : Soutiennent la fonction immunitaire, le métabolisme et la santé cellulaire globale.

5. Quelles sont les huiles essentielles présentes dans VMG+™ ?

VMG+™ contient un mélange unique d'huiles essentielles de Gingembre, Lavande, Lemongrass, Menthe poivrée et Orange.

6. Est-ce que VMG+™ convient aux végétariens ?

Oui, VMG+ est 100 % végétarien et ne contient aucun ingrédient d'origine animale.

7. Est-ce que VMG+™ contient des allergènes ?

VMG+™ ne contient pas de gluten, de produits laitiers, de soja ou d'OGM.

8. VMG+™ peut-il remplacer mes multivitamines ?

Oui, VMG+™ est conçu pour être une solution bien-être complète qui procure des vitamines et minéraux essentiels. C'est une excellente alternative aux multivitamines traditionnelles !

9. Quels produits complètent VMG+™ ?

Pour une solution bien-être tout-en-un et pour compléter l'approche « Le bien-être en toute simplicité », VMG+™ peut être utilisé avec :

- **EO Mega™+** (acides gras oméga pour le maintien de la santé cardiaque et cognitive)
- **dōTERRA PB Restore™** (cultures bactériennes vivantes pour un soutien global du microbiome)
- **PB Assist+™** (cultures bactériennes vivantes et autres™ pour favoriser la santé intestinale)

VMG+™ est votre complément alimentaire de base. En l'associant à d'autres produits ciblés, vous augmentez la qualité de votre soutien avec des vitamines, des minéraux, des végétaux et autres, délivrés à des doses plus faibles pour des niveaux de nutriments constants et durables.

10. En quoi VMG+™ est-il différent des autres multivitamines ?

Contrairement aux comprimés traditionnels, VMG+™ est une formule en poudre dotée d'une technologie liposomale pour une meilleure absorption des nutriments. Elle contient des ingrédients issus d'aliments complets, des enzymes et des cultures bactériennes vivantes pour un soutien nutritionnel exhaustif.

11. En quoi VMG+™ est-il différent de LLV ?

VMG+™ et le dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) sont tous deux conçus pour favoriser le bien-être fondamental, mais ils diffèrent par leur formulation, leur mode d'administration et leur composition en nutriments

Voici une petite comparaison :

Caractéristique	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Type de produit	Poudre nutritive à base d'aliments complets	Système composé de trois compléments (gélules)
Format	Sachet de poudre à mélanger avec des liquides	Gélules (trois flacons)
Fonction principale	Multivitamine quotidienne complète composée de nutriments issus d'aliments complets, de cultures bactériennes vivantes et d'enzymes digestives.	Favorise la fonction cellulaire, l'apport en oméga-3 et la vitalité en général.
Administration des nutriments	Technologie liposomale pour une meilleure absorption.	Absorption normale par gélule.
Principaux ingrédients	Vitamines, minéraux, légumes verts, enzymes digestives, cultures bactériennes vivantes, huiles essentielles, acides aminés.	Microplex VMz™ (multivitamine), Alpha CRS+™ (soutien cellulaire), xEO Mega™ (oméga-3)
Contenu en oméga-3	Pas d'oméga-3	Contient xEO Mega™ pour les acides gras essentiels.
À base de plantes	Oui, entièrement végétal.	En partie à base de plantes, à l'exception de xEO Mega™ (contient de l'huile de poisson). L'option végétal est vEO Mega™ (acides gras oméga issus d'algues).
Sans produits laitiers, sans soja et sans gluten	Oui	Oui
Utilisation	Mélanger un sachet par jour à de l'eau ou un jus de fruits.	Prendre plusieurs gélules de chaque flacon par jour.
Recommandé pour	Les personnes à la recherche d'un complément tout-en-un à base de plantes et sous forme de poudre.	Les personnes souhaitant un régime à base de compléments structuré en trois parties.

12. Que sont les liposomes et en quoi me concernent-ils ?

Les liposomes sont des vésicules sphériques composées de phospholipides employées pour administrer des nutriments et autres substances à des parties bien précises du corps.

Les systèmes de libération liposomale sont considérés comme meilleurs pour l'absorption car ils imitent les membranes naturelles de l'organisme, permettant ainsi aux nutriments encapsulés de passer plus facilement et d'atteindre des zones ciblées de l'organisme. Cela se traduit par une rétention nettement plus élevée comparée aux formes traditionnelles de compléments comme les comprimés ou les gélules. Étant donné que la double couche phospholipidique protectrice protège les ingrédients actifs contre l'acide gastrique, ce format permet une administration ciblée dans votre corps.

13. Comment utiliser VMG+™ ?

Prendre un sachet par jour en mélangeant le contenu à 150-240 ml d'eau froide ou de liquide de votre choix. Ne pas mélanger avec des liquides chauds. Mélanger ou agiter avant de boire.

14. À qui est destiné VMG+™ ?

VMG+™ convient aux adultes souhaitant améliorer leur apport quotidien en nutriments. Il est déconseillé aux enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes souffrant de problèmes de santé préexistants doivent consulter un professionnel de santé avant utilisation.

15. Quelles sont les précautions à prendre lorsque l'on prend VMG+™ ?

- Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
- Ne convient pas aux enfants.
- Consulter un professionnel de santé en cas de grossesse, d'allaitement ou de problèmes de santé.
- Les personnes atteintes d'hypothyroïdie, sous anticoagulants ou sous traitement thyroïdien/antidiabétique doivent demander l'avis d'un médecin avant d'utiliser ce produit.