

# dōTERRA™ MetaPWR™



Inspirez-vous de l'un des messages clés suivants, approuvés et conformes aux normes européennes, pour rédiger votre prochaine publication sur les réseaux sociaux ou vos invitations à votre formation sur MetaPWR. Si vous remarquez un astérisque (\*) à côté d'une déclaration, n'oubliez pas d'apposer les mentions légales fournies dans toutes les communications où vous emploierez cette déclaration.

Nous avons hâte de voir vos créations ! Pour vos publications sur les réseaux sociaux, utilisez le hashtag #MetaPWR afin que nous puissions mettre en valeur vos créations.

## Qu'est-ce que le métabolisme ?

1. Le métabolisme a une influence sur votre énergie, votre poids, votre constitution, voire votre performance cognitive.
2. Le métabolisme, ce sont les réactions chimiques qui transforment les aliments en énergie pour les cellules. Nos cellules ont besoin de cette énergie pour nous alimenter dans la vie, cette énergie est à la base de tout, de nos déplacements à nos pensées, en passant par la croissance et le vieillissement.
3. Le métabolisme est un processus chimique complexe. Il est possible que l'on nous ait enseigné la santé métabolique uniquement dans sa définition la plus simple: comme un mécanisme qui influence la facilité avec laquelle notre corps prend ou perd du poids.
4. Le fondement même du métabolisme est tout simplement l'utilisation par notre corps d'un carburant (la nourriture, par exemple) pour créer les blocs de construction dont il a besoin et pour générer l'énergie nécessaire au fonctionnement des processus cellulaires.
5. Très peu de gens savent que le vieillissement a une influence sur la fonction métabolique (ce qui est certainement vrai en partie), la réalité étant qu'une fonction métabolique optimale peut favoriser un vieillissement sain.
6. Les facteurs ayant une influence sur l'état de notre santé métabolique sont la glycémie, la pression artérielle, les types et taux de lipides, et le poids.
7. De bons gestes (faire de l'exercice, bien manger, développer des relations solides, gérer le stress, se reposer et prendre des compléments alimentaires de manière intelligente) peuvent avoir un effet positif sur la santé métabolique comme la pression artérielle, la glycémie, la constitution et le poids.

## L'éveil à la santé métabolique

- Seuls 20 % des adultes en Europe sont en bonne santé sur le plan métabolique.
- 12 adultes sur 14 en Europe pourraient tirer profit d'un soutien à la santé métabolique à l'heure actuelle.
- Si vous faites partie des 20 % d'adultes en Europe sains sur un plan métabolique, vous cherchez probablement une façon d'entretenir votre santé métabolique !
- Notre façon de bouger, ce que nous mangeons, la qualité de nos relations et de notre repos, ainsi que la gestion du stress et le choix de prendre des compléments de qualité, tout cela entre en jeu pour bénéficier une santé métabolique optimale.
- La génétique affecte également la santé métabolique, mais l'exercice, l'alimentation, le repos, et les relations sont des facteurs de mode de vie sur lesquels vous pouvez avoir de l'influence pour un meilleur résultat !
- Il n'existe pas de solution miracle pour une fonction métabolique optimale, c'est à vous de faire des choix de vie intelligents et sains, mais le Système MetaPWR™ peut augmenter et optimiser les effets de vos choix de mode de vie de bien-être.
- Parfois, lorsque l'on ne constate aucun résultat immédiat après avoir fait des choix de vie sains, ou si les résultats ne sont pas aussi bons qu'espérés, cela peut être décourageant. Le Système MetaPWR™ peut aider vos choix sains à peser un peu plus dans la balance.

## Espérance de vie en bonne santé, vieillissement biologique et santé métabolique

- Aujourd'hui est le meilleur jour pour influencer le reste de votre vie.
- Le fait de vieillir ne devrait et ne doit pas vous priver de votre qualité de vie.
- Vous méritez une vie pleine de santé et de vitalité à tout âge.
- La santé métabolique et l'âge biologique sont inséparables.
- Plus votre fonction métabolique est forte et saine, plus vous vous sentirez bien à l'intérieur comme à l'extérieur.
- Alors que "l'espérance de vie" augmente dans le monde entier, combien de ces années supplémentaires seront vécues en pleine santé et avec une vitalité et un bien-être optimaux ?
- Allons-nous vivre ces années supplémentaires tout en étant incapables de faire ce que nous aimons en raison d'une mauvaise santé ?
- Il y a une grande différence entre "l'espérance de vie" et notre potentiel "d'espérance de vie en bonne santé".

- Contrairement à l'espérance de vie, qui représente strictement le nombre d'années de notre vie, l'espérance de vie en bonne santé fait référence à la durée de votre bien-être et de votre santé.
- L'heure est venue de réduire l'écart entre l'espérance de vie et l'espérance de vie en bonne santé.
- Vivez pleinement toutes vos années.
- Et si nous pouvions avoir une belle apparence et nous sentir entièrement bien ?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage contient notre Healthspan Complex exclusif, formulé avec 12 principes actifs synergiques qui peuvent ralentir le vieillissement biologique et prolonger l'espérance de vie en bonne santé.

## NAD+ / NADH

- N'oubliez pas le vieillissement est un processus qui se déploie de l'intérieur vers l'extérieur et qui prend racine au niveau cellulaire.
- Lorsqu'on atteint un âge moyen, les niveaux de NAD+ dans le corps sont deux fois moins élevés que pendant notre jeunesse !
- Le NAD+ assure le bon fonctionnement des cellules afin que nous puissions vieillir en bonne santé.
- Le NAD+ est une molécule produite naturellement, essentielle au bon fonctionnement des 37,2 trillions de cellules dans le corps. Il alimente la réparation cellulaire et contribue à la génération de la grande majorité de l'énergie cellulaire.
- Selon certaines études précliniques, un apport en compléments avec du NMN extrait de sources naturelles de qualité pourrait augmenter les taux de NAD+ dans l'organisme. Des recherches cliniques supplémentaires sont toutefois nécessaires.

## Collagène

- Le collagène est une protéine que l'on retrouve dans les os, les muscles, la peau et les tendons et qui contribue à lier les cellules du corps entre elles.
- Le collagène est la protéine que l'on retrouve le plus en abondance dans le corps.
- Dès le plus jeune âge, le corps est composé de 30 % de collagène, mais ce pourcentage diminue avec le temps.
- 28 types de collagène connus ont été répertoriés dans le corps humain.
- La plupart des produits à base de collagène sur le marché contiennent au maximum 1 ou 2 types de collagène.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage avec collagène marin et NMN ne contient pas qu'un ou deux types de collagène. Il est composé de neuf types de collagène tripeptide uniques.
- L'apport complémentaire d'un large éventail de collagènes différents contribue à la mobilité des articulations, à la solidité des tissus et à l'élasticité de la peau. Ce qui se traduit par une récupération plus rapide et une capacité à se déplacer avec plus d'aisance.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage apporte neuf types de collagènes tripeptides extraits de sources marines, enrichis avec des huiles essentielles dōTERRA Certified Pure Tested Grade (CPTG)™. Nous mettons vraiment l'accent sur le rôle du collagène sur l'ensemble de l'organisme.

## Une glycémie stable et des niveaux optimaux d'énergie

- Le taux de glycémie est l'un des plus importants marqueurs de santé. Ce taux varie naturellement en fonction des habitudes alimentaires et de l'activité physique.
- Il est essentiel de noter que des pics et des chutes de glycémie ont un effet nocif sur le corps et entraînent un mauvais fonctionnement des cellules.
- En comparaison, si vous faites des montagnes russes une à deux fois par an, cela n'aura probablement aucune incidence sur le long terme. Toutefois, si vous faites des montagnes russes plusieurs fois par jour, semaine après semaine, cela pourrait avoir des conséquences.
- MetaPWR™ Assist permet de minimiser l'impact de cette usure sur votre corps.
- Étant donné que 20 % des adultes en Europe ont une bonne santé métabolique, la plupart d'entre nous pourrait bénéficier d'un petit coup de pouce. C'est là que MetaPWR™ Assist intervient.
- Les glucides complexes portent bien leur nom car leurs chaînes de sucre sont plus longues et plus compliquées à digérer, ce qui les rend "plus lentes" et moins susceptibles de provoquer des pics de glycémie.
- Lorsqu'il est pris avant un repas copieux, MetaPWR™ Assist et ses ingrédients naturels peuvent aider à transformer les "sucres rapides" en "sucres lents". En d'autres termes, l'extrait de feuille de mûrier se lie aux glucides, afin que le glucose ne pénètre pas trop rapidement dans le sang.

## Systemes et produits MetaPWR™

- La rencontre entre **Meta** (diminutif de santé métabolique) et **PWR** (*Personal. Wellness. Realised en anglais - Bien-Être personnel atteint*).
- Le Système dōTERRA MetaPWR™ contribue à l'optimisation de votre métabolisme et à une meilleure endurance tout au long de la journée. Il favorise également le ralentissement du vieillissement biologique et la prolongation de votre durée de vie en bonne santé.
- dōTERRA™ MetaPWR™ n'est pas un produit individuel. C'est un SYSTÈME complet conçu pour vous aider à optimiser votre santé métabolique. Associés à des choix de mode de vie sain, ces produits forment un outil puissant pour libérer votre bien-être personnel.
- L'ingrédient principal de tous les produits inclus dans ce système est le mélange d'huiles essentielles MetaPWR™. La puissance de nos huiles essentielles pures alimente chaque aspect du système.
- Le mélange d'huiles essentielles MetaPWR™ est composé d'ingrédients réputés pour favoriser la digestion.
- Ce mélange synergique a été optimisé scientifiquement et testé pour avoir un effet maximum sur le métabolisme.
- MetaPWR™ Assist contient de l'extrait de feuille de mûrier qui peut favoriser le maintien de l'équilibre du métabolisme des glucides de l'organisme.\*
- Lorsque vous prenez MetaPWR™ Assist avant un repas, l'extrait de feuille de mûrier aide votre corps à métaboliser plus lentement ce que vous venez de manger. Bien entendu, MetaPWR Assist est conçu pour accompagner une alimentation saine et à base d'aliments complets.
- MetaPWR™ Advantage avec collagène marin et NMN redéfinit le vieillissement biologique pour vivre pleinement toutes nos années.

\*Ces allégations de santé sont encore en cours d'examen par l'UE et l'EFSA.

- Bien que des études complémentaires soient encore nécessaires, les premières recherches démontrent que MetaPWR Advantage aide à maintenir la santé cardiaque, la santé cardiovasculaire et la santé des vaisseaux sanguins, en plus de soutenir le métabolisme.\*
- MetaPWR™ Advantage avec collagène marin, NMN et 10 autres principes actifs est le produit qui soutiendra la production naturelle de NAD+ de votre organisme tout en vous aidant à ralentir les signes du vieillissement à l'intérieur comme à l'extérieur.
- Les ingrédients de MetaPWR Advantage contiennent des antioxydants d'origine naturelle qui contribuent à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres. Il a été scientifiquement prouvé qu'ils aident à protéger la peau contre le vieillissement prématuré en réduisant les érythèmes et le stress provoqués par les radicaux libres nocifs.\*

## Conseils d'utilisation des mentions légales :

À appliquer sur votre image, légende ou autre lorsque vous utilisez une déclaration suivie d'un astérisque (\*).

\*Ces allégations de santé sont encore en cours d'examen par l'UE et l'EFSA.