

Programme Feel Alive en 90 jours dōTERRA

Prenez soin de votre santé avec une seule routine. Le « **Bien-être en toute simplicité** » a été conçu pour combler le fossé entre la nutrition et les régimes alimentaires actuels. Son objectif est d'apporter aux fondements de votre organisme des ingrédients purs et scientifiquement prouvés qu'il accepte et apprécie. Avec le **programme Feel Alive en 90 jours**, vous créez de nouvelles habitudes saines et découvrirez les avantages de l'association de différents compléments et huiles essentielles.

Feel
ALIVE
dōTERRA

Utilisez l'outil de suivi ci-dessous pour enregistrer votre progression.

dōTERRA

wellness made **simple.**



- **VMG+™** est une formule en poudre délicieuse riche en nutriments essentiels pour assurer une absorption et une rétention efficaces. Plus qu'un produit multivitaminé, c'est une solution de bien-être total.

Les acides gras comme les oméga-3 et les oméga-6 sont des nutriments essentiels au maintien du bien-être et de la vitalité générale. Un bon complément alimentaire en omégas contient au moins 500 milligrammes d'acides gras oméga-3 DHA et EPA. EO Mega+ dépasse ce taux, dans deux formats :



- Les **sachets EO Mega+™** contiennent des huiles de poisson de qualité, de l'huile essentielle de Citron riche en limonène, et de l'huile d'olive extra vierge.

ou



- Les **gélules EO Mega+™** sont disponibles sous forme de gélules de tapioca pratiques, contiennent des huiles de poisson de qualité et sont enrichies d'huile essentielle d'Orange douce à la teneur élevée en limonène.

ou



- **vEO Mega™**, une formule novatrice qui associe des huiles essentielles et des acides gras oméga issus de plantes et d'algues. Cette formule procure une large gamme d'acides gras essentiels, notamment ALA, DHA et GLA, provenant de sources végétales.



- **dōTERRA PB Restore™** est une formulation unique de 30 cultures bactériennes vivantes.

ou



- **PB Assist+™** offre un mélange unique de divers genres, espèces et souches de cultures bactériennes vivantes.



JUIN
Renaître

- Le **Citron** est l'une des meilleures ventes parmi les huiles essentielles dōTERRA et vous offre de nombreux bienfaits et possibilités d'utilisation.
- Les **gélules Zendocrine™** contiennent le mélange détoxifiant Zendocrine, un mélange exclusif d'huiles essentielles de Mandarine, de Romarin, de Géranium, de Baies de Genièvre et de Coriandre (feuilles).



JUILLET
Se dynamiser

- La **Menthe poivrée** est rafraichissante, exaltante et revigorante.
- **MetaPWR™ Advantage** contient neuf types de tripeptides de collagène issus de sources marine et du NMN (nicotinamide mononucléotide) susceptibles de contribuer à la production de NADH et de NAD+.



AOÛT
Se relaxer

- La **Lavande** a des propriétés apaisantes. Elle est relaxante lorsqu'elle est utilisée en massage et permet d'améliorer l'humeur.
- Le **Stick Encens + Bois de Naïo** renforce la barrière cutanée naturelle, favorisant une peau saine. Son arôme est apaisant et réconfortant.



Outil de suivi du programme Feel Alive en 90 jours dōTERRA



JUIN | *Renâitre*

JOUR 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

dōTERRA
wellness made **simple.**
Choisissez 3 produits.

Citron
Le matin, agrémentez un grand verre d'eau de deux gouttes d'huile essentielle.

Gélules Zendocrine™
Prenez 2 gélules ; une avec votre repas du matin et la seconde avec votre repas du soir.

JUILLET | *Se dynamiser*

dōTERRA
wellness made **simple.**
Choisissez 3 produits.

Menthe poivrée
Utilisez-la pour vous rafraîchir ou lorsque vous avez besoin d'un regain d'énergie.

MetaPWR™ Advantage
Associez-le au complément VMG+™ le matin.

AOÛT | *Se relaxer*

dōTERRA
wellness made **simple.**
Choisissez 3 produits.

Lavande
Utilisez-la pour favoriser un sentiment de calme et de détente, surtout la nuit.

Stick Encens + Bois de Naïo
Appliquez-le localement pour atténuer les imperfections de la peau.



Vous voulez suivre vos résultats ?
Remplissez les enquêtes mensuelles en scannant ce QR code.

@doterraeuropecorporate



Rejoignez-nous également sur les réseaux sociaux en utilisant le hashtag **#dōTERRAFeelAlive** et en mentionnant (@doterraeurope) lorsque vous publiez !