

EO Mega™+

1. Qu'est-ce que EO Mega™+ ?

EO Mega™+ est un complément d'oméga-3 haut de gamme, disponible sous forme de gélules et de sachets. Il contient des acides gras oméga extraits de poissons sauvages pêchés sur les côtes norvégiennes. Il est également enrichi avec des huiles essentielles CPTG™ (Certified Pure Tested Grade).

2. De quelles espèces de poissons cette formule est-elle composée ?

Hareng de l'Atlantique, Maquereau de l'Atlantique, Merlan bleu, Lingue bleue, Sébaste de l'Atlantique, Morue de l'Atlantique, Merlu, Églefin, Lieu, Brosme, Lingue, Merlan.

3. Quels sont les principaux bienfaits d'EO Mega™+ ?

- L'EPA et le DHA contribuent au bon fonctionnement du cœur.
- Le DHA contribue au bon fonctionnement cérébral.
- Le DHA contribue au bon fonctionnement de la vision.
- Riche en graisses mono-insaturées comme l'acide oléique, en antioxydants et en polyphénols, ce produit offre de nombreux bienfaits potentiels pour le bien-être général.
- Ne contient pas d'OGM, de produits laitiers, de soja ou de gluten.

4. Quelle est la différence entre les gélules EO Mega™+ et les sachets EO Mega™+ ?

- **Gélules** : Chaque gélule d'EO Mega™+ contient plus de 2 000 mg d'huile de poisson, dont 900 mg d'acides gras essentiels oméga-3, y compris 800 mg d'EPA et de DHA.
- **Sachets** : Chaque sachet d'EO Mega™+ contient plus de 5 000 mg d'huile de poisson, plus de 1 000 mg d'acides gras essentiels oméga-3, y compris de l'EPA et du DHA. En outre, les sachets sont formulés avec de l'huile d'olive extra-vierge provenant de nos partenaires Cō-Impact Sourcing™ en Grèce. Les sachets empêchent également l'oxydation et préservent l'efficacité et la qualité du produit.

5. Quelles sont les huiles essentielles présentes dans EO Mega™+ ?

- **Gélules** : Contiennent de l'huile essentielle d'Orange douce, naturellement riche en limonène, pour un goût agréable et des bienfaits supplémentaires.
- **Sachets** : Formulés avec de l'huile essentielle de Citron, riche en limonène.
- **Le limonène** est un composé chimique naturel présent en grande quantité dans les huiles essentielles d'Orange douce et de Citron.

6. Comment prendre EO Mega™+ ?

- **Gélules** : Prendre 3 gélules par jour au cours d'un repas.
- **Sachets** : Prendre un sachet en pressant le contenu directement dans la bouche, dans une cuillère ou dans de l'eau. Ne pas congeler ou chauffer le produit.

EO Mega™+

7. À qui est destiné EO Mega™+ ?

EO Mega™+ convient aux adultes souhaitant soutenir leur santé cardiaque, cérébrale et globale.

Conserver hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain. Nous recommandons aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux personnes ayant des problèmes de santé de consulter un médecin au préalable.

8. Quels sont les ingrédients principaux d'EO Mega™+ ?

- **Acides gras oméga-3** : Issus de poissons sauvages, contient de l'EPA et du DHA.
- **Huile d'olive extra-vierge issue de notre initiative Co-Impact Sourcing™ en Grèce** : Un puissant antioxydant et stabilisant.
- **Huiles essentielles** : Le Citron et l'Orange douce améliorent le goût et procurent des bienfaits supplémentaires pour la santé.

9. Quelles sont les allégations de santé approuvées pour EO Mega™+ ?

- Le DHA contribue au bon fonctionnement de la vision.
- Le DHA contribue au bon fonctionnement cérébral.
- L'EPA et le DHA contribuent au bon fonctionnement du cœur.

10. Est-ce qu'EO Mega™+ convient aux végétariens ?

Non, EO Mega™+ est dérivé d'huile de poisson et ne convient pas aux végétariens.

11. Les produits EO Mega™+ contiennent-ils des allergènes ?

EO Mega™+ et les gélules EO Mega™+ ne contiennent pas de gluten, de produits laitiers, de soja ou d'OGM.

12. Puis-je prendre EO Mega™+ avec d'autres compléments ?

Oui, EO Mega™+ peut être pris en concomitance avec d'autres compléments comme VMG+™ et dōTERRA PB Restore™ pour bénéficier d'une solution bien-être complète.

EO Mega™+ est l'un des compléments alimentaires de base de **dōTERRA**. Cela signifie qu'il a été conçu pour être **un indispensable de votre routine bien-être de tous les jours**. Il procure des acides gras essentiels oméga-3, qui soutiennent le cœur, **le cerveau, la vision et le bien-être général** et forment une base solide pour répondre à vos besoins nutritionnels.

Si nous prenons soin **en priorité de notre nutrition et de notre digestion**, notre corps est alors mieux équipé pour **absorber et utiliser** tous les compléments additionnels que nous choisissons d'inclure dans notre routine quotidienne. Cela signifie qu'EO Mega™+ contribue à créer un **effet synergique** qui renforce l'efficacité des autres produits que vous consommez éventuellement, qu'il s'agisse de vitamines ou de solutions ciblées comme les probiotiques ou les mélanges de plantes.

EO Mega™+

13. Quelle est la différence entre EO Mega™+ et les compléments d'huile de poisson traditionnels ?

EO Mega™+ est enrichi d'huiles essentielles (et, pour les sachets, d'huile d'olive extra-vierge) pour procurer une stabilité, une biodisponibilité et une saveur supérieures à celles des compléments d'huile de poisson standard. Les oméga-3 contenus dans EO Mega™+ sont sous forme de triglycérides, appréciés pour leurs propriétés d'absorption supérieures, leur biodisponibilité et leur stabilité. Ils constituent par conséquent une solution plus efficace et plus naturelle dans le cadre d'un apport complémentaire.

14. Pourquoi y a-t-il seulement 15 sachets dans la boîte d'EO Mega™+ ?

Les sachets d'EO Mega™+ contiennent plus du double d'oméga-3 comparé aux gélules. Chaque sachet contient une concentration plus élevée d'acides gras essentiels (EPA et DHA), ce qui permet de diminuer le nombre de portions nécessaires pour un résultat optimal.

En vous offrant une formule plus puissante et plus biodisponible, nous veillons à ce que vous bénéficiiez d'un complément en oméga de la plus haute qualité d'une manière pratique et efficace.

Selon votre régime alimentaire, il est possible que vous deviez modifier la fréquence des prises d'EO Mega™+. Par exemple, les régimes méditerranéens (composés principalement de noix, de graines, d'huile d'olive et de protéines de poisson) sont naturellement riches en fibres, en graisses saines et en acides gras oméga-3. Les personnes suivant des régimes à forte teneur en omégas peuvent envisager de varier la fréquence d'utilisation du complément afin d'en répartir l'apport.

15. Qu'est-ce que l'indice TOTOX ?

L'indice d'oxydation total (TOTOX) est une mesure de l'oxydation globale des graisses et des huiles, calculée à l'aide de la formule $TOTOX = (2 \times \text{indice de peroxyde}) + \text{indice d'anisidine}$. Cette mesure est utilisée pour indiquer la fraîcheur et la qualité des huiles.

- **Indicateur de qualité** : Un indice TOTOX faible indique généralement une huile plus fraîche, de meilleure qualité et moins oxydée.
- **Évaluation du rancissement** : Un indice TOTOX élevé indique que l'huile a subi une oxydation importante et qu'elle est proche du rancissement ou qu'elle est déjà rance.

L'indice TOTOX de l'huile de poisson crue contenue dans les sachets EO Mega™+ est inférieur à 10, et celui de l'huile de poisson crue contenue dans les gélules EO Mega™+ est inférieur à 11.