

dōTERRA™ DÉTOX 30 JOURS

Le régime détoxification de l'organisme en 30 jours de dōTERRA est idéal pour vous lancer avec dōTERRA. Le régime se divise en trois phases : **Activer**, **Réinitialiser**, **Renouveler**. Vous trouverez ci-dessous une chronologie indiquant les produits à prendre pendant le régime complet (jours 1 à 30) et lesquels prendre au cours de chaque phase. Au fur et à mesure que vous vous familiariserez avec les produits, vous pourrez personnaliser ce régime pour répondre à vos besoins spécifiques.

JOURS 1 à 30



xEO Mega™

La formule novatrice de xEO Mega™ associe des huiles essentielles CPTG™, des acides gras oméga-3 d'origine marine et des caroténoïdes. Elle contient de l'EPA et du DHA qui contribuent au bon fonctionnement du cœur.



Microplex VMz™

Contient un mélange équilibré de vitamines A, C et E, et un complexe de vitamines B. Microplex VMz™ contient également des minéraux chélatés tels que le calcium, le magnésium et le zinc.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ contient un mélange exclusif dōTERRA contenant des polyphénols puissants et des extraits naturels de plantes.



Terrazyme™

Terrazyme™ est un mélange exclusif d'enzymes très probablement insuffisantes dans l'alimentation moderne. Terrazyme vous permettra de profiter des bienfaits d'une alimentation saine en vous aidant à vous assurer que votre corps dispose des nutriments dont il a besoin.



Zendocrin™ Complex

Le complexe dōTERRA Zendocrin™ contient un mélange exclusif d'extraits d'aliments complets et est formulé selon une fabrication brevetée pour la mise en œuvre des enzymes.



Citron

Une des meilleures ventes parmi les produits dōTERRA, l'huile essentielle de Citron vous offre de nombreux bienfaits et possibilités d'utilisation. Parfait pour compléter votre régime de purification de 30 jours.

- Ajoutez 2 gouttes à 240 ml d'eau 5 fois par jour pour un total de 10 gouttes.

JOURS 1 à 10 ACTIVER



Gélules Zendocrin™

Les gélules Zendocrin™ contiennent le mélange détoxifiant Zendocrin, un mélange exclusif d'huiles essentielles de Mandarine, de Romarin, de Géranium, de Baies de Genièvre et de Coriandre (feuilles).

JOURS 11 à 20 RÉINITIALISER



GX Assist™

GX Assist™ associe des huiles essentielles certifiées CPTG (Certified Pure Tested Grade™) et de l'acide caprylique. GX Assist contient des huiles essentielles d'Origan, d'Arbre à thé, de Citron, de Lemongrass, de Menthe poivrée et de Thym.

JOURS 21 à 30 RENOUELER



dōTERRA PB Restore™

PB Restore est formulé pour être un complément alimentaire fondamental pour votre corps. Procure une formulation unique de 30 prébiotiques, probiotiques et postbiotiques.



Gélules DDR Prime™

DDR Prime™ comprend des huiles essentielles d'Encens, d'Orange douce, de Litsée, de Thym, de Clou de girofle, de Sarriette d'été, de Niaouli et de Lemongrass. Les gélules souples DDR Prime permettent de profiter facilement de tous les bienfaits du mélange d'huiles essentielles DDR Prime.

dōTERRA™ DÉTOX 30 JOURS

	DAY	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
xEO Mega™ Prenez 2 gélules au petit-déjeuner et 2 au dîner pour un total de 4 gélules.	 	<input type="checkbox"/>																													
Microplex VMz™ Prenez 2 gélules au petit-déjeuner et 2 au dîner pour un total de 4 gélules.	 	<input type="checkbox"/>																													
Alpha CRS™+ Prenez 2 gélules au petit-déjeuner et 2 au dîner pour un total de 4 gélules.	 	<input type="checkbox"/>																													
Terrazyme™ Prenez 1 gélule à chaque repas pour un total de 3 gélules.	  	<input type="checkbox"/>																													
Zendocrine™ Complex Prendre 2 capsules par jour.	 	<input type="checkbox"/>																													
Gélules Zendocrine™ Prenez 1 gélule au petit-déjeuner et 1 au dîner pour un total de 2 gélules.	 	<input type="checkbox"/>																													
GX Assist™ Prenez 1 gélule au dîner.											<input type="checkbox"/>																				
dōTERRA PB Restore™ Prendre 1 gélule par jour avant un repas.																						<input type="checkbox"/>									
Gélules DDR Prime™ Prenez 1 gélule au petit-déjeuner et 1 au dîner pour un total de 2 gélules.	 																					<input type="checkbox"/>									

JOURS 1 à 30



JOURS 1 à 10
ACTIVER



JOURS 11 à 20
RÉINITIALISER



JOURS 21 à 30
RENOUVELER

