

dōTERRA™ DÉTOX 30 JOURS



Le régime détoxification de l'organisme en 30 jours de dōTERRA est idéal pour vous lancer avec dōTERRA. Le régime se divise en trois phases : **Activer**, **Réinitialiser**, **Renouveler**. Vous trouverez ci-dessous une chronologie indiquant les produits à prendre pendant le régime complet (jours 1 à 30) et lesquels prendre au cours de chaque phase. Au fur et à mesure que vous vous familiariserez avec les produits, vous pourrez personnaliser ce régime pour répondre à vos besoins spécifiques.

JOURS 1 À 30



xEO Mega™

xEO Mega™ associe des huiles essentielles certifiées CPTG™ à des huiles riches en oméga 3 issues de la mer et de plantes ainsi que des caroténoïdes. Il contient de l'EPA (acide eicosapentaénoïque) et du DHA (acide docosahexaénoïque) qui contribuent au bon fonctionnement du cœur.



Microplex VMz™

Contient un mélange équilibré de vitamines A, C et E, et un complexe de vitamines B. Microplex VMz™ contient également des minéraux chélatés tels que le calcium, le magnésium et le zinc.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ contient un mélange exclusif dōTERRA contenant des polyphénols puissants et des extraits naturels de plantes.



TerraZyme™

TerraZyme™ est un mélange exclusif d'enzymes très probablement insuffisantes dans l'alimentation moderne. TerraZyme vous permettra de profiter des bienfaits d'une alimentation saine en vous aidant à vous assurer que votre corps dispose des nutriments dont il a besoin.



Gélules ZenGest™

Le mélange exclusif ZenGest™ contient une combinaison unique de Gingembre, Menthe poivrée, Carvi, Anis, Coriandre (graines), Estragon, et fenouil pour aider à offrir un soulagement apaisant.



Citron

Une des meilleures ventes parmi les produits dōTERRA, l'huile essentielle de Citron vous offre de nombreux bienfaits et possibilités d'utilisation. Parfait pour compléter votre régime de purification de 30 jours.

• Ajoutez 2 gouttes à 240 ml d'eau 5 fois par jour pour un total de 10 gouttes.

JOURS 11 à 20 JOURS 1 à 10

ACTIVER RÉINITIALISER



Zendocrine™ Softgels

Les gélules Zendocrine™ contiennent le mélange détoxifiant Zendocrine, un mélange exclusif d'huiles essentielles de Mandarine, de Romarin, de Géranium, de Baies de Genièvre et de Coriandre (feuilles).



GX Assist™

GX Assist™ associe des huiles essentielles certifiées CPTG (Certified Pure Tested Grade™) et de l'acide caprylique. GX Assist contient des huiles essentielles d'Origan, d'Arbre à thé, de Citron, de Lemongrass, de Menthe poivrée et de Thym.



PB Assist+™

PB Assist+™ est une formule exclusive de fibres prébiotiques et de six souches de micro-organismes probiotiques dans une capsule végétale unique à double enveloppe.



Gélules DDR Prime™

DDR Prime™ comprend des huiles essentielles d'Encens, d'Orange douce, de Litsée, de Thym, de Clou de girofle, de Sarriette d'été, de Niaouli et de Lemongrass. Les gélules souples DDR Prime permettent de profiter facilement de tous les bienfaits du mélange d'huiles essentielles DDR Prime.

RENOUVELER

JOURS 1 à 30

xEO Mega™

Prenez 2 gélules au petit-déjeuner et 2 au dîner pour un total de 4 gélules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Microplex VMz™

Prenez 2 gélules au petit-déjeuner et 2 au dîner pour un total de 4 gélules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alpha CRS™+

Prenez 2 gélules au petit-déjeuner et 2 au dîner pour un total de 4 gélules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TerraZyme™

Prenez 1 gélule à chaque repas pour un total de 3 gélules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gélules ZenGest™

Prenez 1 gélule par jour au cours d'un repas.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

JOURS 1 à 10 ACTIVER

Gélules Zendocrine™

Prenez 1 gélule au petit-déjeuner et 1 au dîner pour un total de 2 gélules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



JOURS 21 à 30 RENOUELER

PB Assist+™

Prenez 3 capsules au dîner.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ET

Gélules DDR Prime™

Prenez 1 gélule au petit-déjeuner et 1 au dîner pour un total de 2 gélules.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



JOURS 11 à 20 RÉINITIALISER

GX Assist™

Prenez 1 gélule au dîner.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

