

Solutions naturelles

pour une vie saine et autonome

Avez-vous besoin de solutions pour votre santé sans danger, efficaces et abordables ?

VOS OPTIONS

L'approche moderne

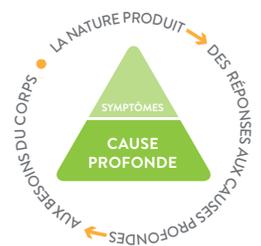
- Conçue pour gérer les symptômes
- Fabriquée à partir d'agents synthétiques isolés
- Effets secondaires (connus et inconnus)
- 5 700 milliards de euros/an consacrés aux soins de santé à travers le monde
- Sommes-nous mieux lotis ?



OU

L'approche dōTERRA

- Répond aux besoins du corps et aux causes profondes
- Extrait de plantes
- Améliore le bien-être général
- Bénéfiques sans danger et sans effets secondaires



LES HUILES ESSENTIELLES SONT EFFICACES



Sac d'huile de menthe poivrée

La solution efficace de la nature

- Composés extraits et distillés à partir de végétaux pour leurs bienfaits.
- Contiennent des centaines de composés différents dotés de capacités complexes et polyvalentes qui fournissent une palette de possibilités.
- Travaillent avec l'organisme pour résoudre les problèmes et les causes profondes.
- Prix abordables.



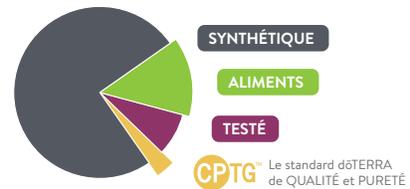
1 kg de feuilles de menthe poivrée



Une bouteille de 15 ml

LES PRODUITS dōTERRA SONT SÛRS ET PURS

Pourquoi un nouveau standard de qualité ?



Qualités des huiles essentielles

Testées. Approuvées.

- Les plantes sont récoltées dans leur habitat naturel.
- Vérifiée pure ; sans additifs ni contaminants nocifs.
- Des tests rigoureux garantissent authenticité et puissance.

COMMENT UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES dōTERRA

Il y a de nombreuses manières d'utiliser les huiles essentielles dōTERRA. Que ce soit pour apporter plus de saveur à vos mets salés ou sucrés, pour l'entretien de la maison ou comme complément à votre routine quotidienne de soins du visage et de la peau, vous trouverez l'utilisation idéale pour chaque huile !



Vivre responsabilisé



Toutes les informations sont correctes au moment de la production.

1. QUELLES SONT VOS PRINCIPALES PRIORITÉS EN MATIÈRE DE BIEN-ÊTRE ?



Je veux me sentir moins :

①

②

③

Je veux me sentir plus :

①

②

③

2. ÊTES-VOUS PRÊT(-E) À DÉCOUVRIR DES SOLUTIONS SIMPLES ?

1 dōTERRA AIR™

- Contribue à apaiser les sens
- Favorise la sensation de dégagement des voies respiratoires

2 ZENGEST™

- Ajoutez cette huile dans les boissons aux agrumes, dans du thé ou dans de l'eau
- Prendre une goutte par jour pour amorcer un changement dans votre style de vie

3 PASTTENSE™

- Soulage les sensations de tension et d'inconfort
- Appliquez-en sur la nuque et sur les tempes
- Un remontant revigorant

4 ARBRE À THÉ

- Dynamise et nettoie la peau
- Apaise les irritations cutanées
- Favorise un teint sain

5 LAVANDE

- Apaise les peaux irritées
- Propice à la relaxation
- Appliquez-en après une longue journée au soleil
- Procure un sentiment de paix

6 dōTERRA SERENITY™

- Favorise un sentiment de tranquillité et de détente
- Parfait pour la routine du coucher

7 AROMATOUCHE™

- En application pour un massage apaisant
- Procure un sentiment de détente

8 HUILE DE COCO FRACTIONNÉE

- Huile de support sans odeur
- Idéale pour appliquer les huiles essentielles sur les peaux sensibles
- Encore plus efficace lorsque ciblée sur des endroits spécifiques du corps
- Utilisez-la pour la dilution

9 DEEP BLUE RUB™

- En application avant ou après l'effort
- Pour un massage musculaire calme et réconfortant
- En application musculaire après une journée de travail ou le port de charges lourdes

10 ENCENS

- Dynamise et apaise la peau
- Équilibre l'esprit et vous met de bonne humeur
- Chouchoutez vos mains et vos pieds avec un massage chaleureux et agréable à l'huile essentielle d'Encens

11 ON GUARD™

- Apporte une touche d'agrumes épicée et chaleureuse à vos boissons chaudes et desserts
- Énergisant et revigorant

12 CITRON

- Obtenue par pression à froid des zestes de citron pour préserver sa nature délicate et ses propriétés utiles et puissantes
- Arômes alimentaires et pour les boissons
- Ajoutez dans de l'eau comme une alternative aux sodas et aux boissons sucrées

3. ADOPTEZ CES HABITUDES QUOTIDIENNES

13 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ (LLV)

Soutien nutritionnel pour une vie pleine de vitalité et de bien-être.

- **MICROPLEX VMz™** : Nombreuses vitamines et minéraux extraits d'aliments complets
- **ALPHA CRS™+** : Un mélange exclusif dōTERRA contenant des polyphénols puissants
- **xEO MEGA™** : Un spectre complet de caroténoïdes et neuf huiles essentielles



Intégrez ces changements dans votre routine quotidienne.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ : 2 capsules à chaque repas du matin et du midi

Citron : 1 goutte dans de l'eau par jour

Encens : En massage sur la peau pour procurer un sentiment d'équilibre

On Guard™ : Énergisante : 1 goutte dans de l'eau par jour

dōTERRA Balance™ : Ressourçant, 2 à 3 gouttes en application locale

PB Assist+™ : Culture bactérienne vivante : 1 capsule par jour

Choisissez le kit qui vous convient le mieux

AU DÉTAIL

Passez votre commande auprès de votre conseiller bien-être.

OU

EN GROS

Inscrivez-vous pour bénéficier de 25 % de remise sur les prix publics !

L'adhésion en tant que Client Premium dōTERRA est de 20 €. Bénéficiez d'une réduction en achetant un kit d'adhésion. Cette adhésion est renouvelable tous les ans pour 15 €. Recevez un flacon d'huile essentielle de Menthe poivrée (15 ml) GRATUIT avec chaque renouvellement d'adhésion ! (Prix public : 17,50 €). *Les prix indiqués ci-dessus sont hors taxe.*

KIT CRÉATEUR D'ENTREPRISE



PRIME FAST TRACK
+400 points de fidélité*
Pourcentage LRP de démarrage de 25 %

Comprend : La plupart des huiles, des produits de bien-être, des produits de la ligne spa, des produits du quotidien, des huiles essentielles aromatiques dōTERRA™, flacons d'échantillon 5/8 (12), diffuseur dōTERRA Lumo™, livret sur les huiles essentielles. Rendez-vous sur doterra.com/ME/en_ME/country-specific-information pour voir les détails du kit.

KIT ESSENTIELS DE LA MAISON



Ce kit comprend : Des bouteilles de 15 ml d'encens, lavande, citron, arbre à thé, origan, menthe poivrée, dōTERRA Air™, Deep Blue™ (5 ml), ZenGest™, On Guard™, Diffuseur dōTERRA Petal™, et un livret sur les huiles essentielles.

KIT ESSENTIELS DE LA FAMILLE



Ce kit comprend : Des bouteilles de 5 ml d'encens, lavande, citron, arbre à thé, origan, menthe poivrée, dōTERRA Air™, Deep Blue™, ZenGest™, On Guard™, et un livret sur les huiles essentielles.

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.

KIT SOLUTIONS NATURELLES



PRIME FAST TRACK
 +100 points de fidélité GRATUITS*
 Pourcentage LRP de démarrage
 de 15 %

Ce kit comprend : (15 ml) : dōTERRA Serenity™, ZenGest™, Arbre à thé, AromaTouch™, Encens, dōTERRA Air™, dōTERRA Balance™, lavande, citron, menthe poivrée, On Guard™, orange sauvage, (10 ml) PastTense™ (autre) : On Guard™ en granules, On Guard™ dentifrice, On Guard™ savon liquide pour les mains avec 2 distributeurs, On Guard™+ capsules molles, dōTERRA LifeLong Vitality Pack™, Correct-X™, PB Assist+™, dōTERRA Air™ stick vaporisateur, Deep Blue™ massage, ZenGest™ TerraZyme, dōTERRA Salon Essentials™ shampooing protecteur, dōTERRA Salon Essentials™ après-shampooing apaisant, huile de coco fractionnée (115 ml), diffuseur dōTERRA Lumo™, coffret en bois, livret sur les huiles essentielles.

LA MANIÈRE LA PLUS INTELLIGENTE D'ACHETER : notre programme *Loyalty Rewards*

- Passez une commande de fidélité de plus de 50 PV† pour recevoir des points de fidélité gratuits.* Modification ou annulation possible à tout moment.
- Le pourcentage de points de fidélité GRATUITS augmente de 5 % tous les 3 mois et peut atteindre 30 % !*



Pourcentage LRP de démarrage :



En passant une seule commande de fidélité d'au moins 125 PV† validée au plus tard le 15 du mois, vous serez récompensé par le produit du mois GRATUIT.

Garantie du produit : Voir la politique de renvoi de dōTERRA pour plus de détails.

* Pour en savoir plus sur les conditions d'éligibilité, veuillez consulter le dépliant Programme de fidélité (LRP)

†Volume personnel

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.

Changez *des vies*

LES VIES DE QUELLES PERSONNES SOUHAITEZ-VOUS CHANGER ?

CHANGER MA VIE !



vivez UN STYLE DE
VIE DE BIEN-ÊTRE

Obtenez votre Guide *Vivre* et programmez votre aperçu de mode de vie

- Obtenez les meilleurs résultats avec vos produits pour vous et votre famille.
- Maximisez vos avantages d'adhésion au prix de gros.

CHANGEZ LA VIE D'AUTRES PERSONNES !



partagez
AVEC
LES AUTRES

Obtenez votre Guide *Partager* et programmez votre aperçu d'organisation d'une présentation

- Organisez une présentation et aidez vos amis et votre famille à trouver des solutions naturelles.
- Gagnez des produits gratuits et plus encore !

CHANGER MON AVENIR !



créez
UN REVENU ET
AYEZ UN IMPACT

Obtenez votre guide *Construire* et planifiez votre aperçu d'organisation d'entreprise

- Lancez votre entreprise dōTERRA grâce à une formation fiable et à un puissant soutien.
- Créez un revenu résiduel durable et une plus grande liberté dans votre vie !†



Chaque fois que vous achetez une bouteille d'huiles essentielles dōTERRA, vous changez la vie d'une autre personne. — Emily Wright

CHANGER LE MONDE :

Chaque achat améliore la vie des producteurs et de leurs communautés grâce aux initiatives dōTERRA Co-Impact Sourcing™ et dōTERRA Healing Hands™ sur doterra.eu > *Notre histoire* > *La différence dōTERRA*

†Les résultats varient.

dōTERRA améliore la vie quotidienne de beaucoup de personnes partout dans le monde.

Rejoignez-nous pour faire de ce monde un endroit plus sain et plus heureux.

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.

Démarrer

HUILES INDIVIDUELLES

- **Arbre à thé** Purifiant ; prend soin de la peau ; teint éclatant
- **Baies de genièvre** Possède un arôme apaisant ; peut être bénéfique pour la peau
- **Basilic** Saveur herbacée idéale dans les recettes salées
- **Bergamote** Propriétés apaisantes et calmantes lorsqu'elle est appliquée localement
- **Bois de Santal** Prend soin de la peau et des cheveux ; favorise la bonne humeur
- **Camomille romaine** Effet apaisant sur la peau, le cuir chevelu et le corps
- **Cardamome** Épice pleine de saveur pour la cuisine et les gâteaux
- **Cèdre** Aide à promouvoir une peau propre et saine lorsqu'il est dilué et appliqué topiquement
- **Citron** Arôme alimentaire ; donne une note sucrée et acidulée à vos recettes
- **Citron vert** Relève le goût des aliments
- **Clou de girofle** Épice de cuisine ; rafraîchit l'haleine
- **Copaïba** Promeut une peau douce et claire
- **Coriandre (feuilles)** Donne aux aliments une saveur fraîche et agréable
- **Coriandre (graines)** Arôme alimentaire léger et floral
- **Cyprès** Aide à réduire l'apparition d'une peau grasse
- **Écorce de Cannelle de Ceylan** Épice puissante et sucrée pour aromatiser les plats
- **Encens** Entraîne un sentiment de relaxation quand il est appliqué topiquement ; réduit l'apparition d'imperfections de la peau
- **Eucalyptus** Appliquer sur la peau et les cheveux pour un effet revitalisant
- **Fenouil** Arôme et goût distincts de réglisse ; ajouter à de l'eau ou du thé
- **Géranium** Promeut l'apparence d'une peau propre et saine
- **Gingembre** Une épice de cuisine populaire, connue pour son arôme chaleureux et ses propriétés apaisantes
- **Hélichryse** Améliore l'apparence de la peau
- **Jasmin dilué en applicateur à bille** Améliore l'humeur ; favorise une peau saine ; parfum personnel
- **Lavande** Favorise une peau saine ; utilisée pour favoriser la sensation de détente
- **Lemongrass** Saveur d'agrumes subtile ; à utiliser dans les recettes sucrées ou salées
- **Marjolaine** Améliore la saveur des aliments ; effet apaisant et positif lorsqu'elle est utilisée en interne
- **Mélisse** À utiliser en application locale pour favoriser une sensation de détente

- **Menthe poivrée** ⓑ Arôme alimentaire rafraîchissant et puissant
- **Myrrhe** Apaise la peau ; favorise l'équilibre émotionnel
- **Orange douce** Revigorante et dynamisante
- **Pamplemousse** Saveur des aliments acidulée et amère ; améliore l'humeur
- **Patchouli** Utilisé pour apaiser et nettoyer la peau ; peut favoriser une sensation de calme
- **Pin Douglas** Met de bonne humeur
- **Poivre noir** Améliore la saveur des aliments
- **Romarin** Apporte une touche herbacée à vos plats
- **Rose diluée en applicateur à bille** Prend soin de la peau ; arôme floral vivifiant
- **Sapin de Sibérie** Effet apaisant sur la peau
- **Sauge sclérée** Calme et apaise la peau
- **Thuya** Peut procurer des bienfaits pour l'épiderme
- **Thym** Apporte une saveur fraîche et herbacée aux plats
- **Vétiver** Apaisant et calmant
- **Ylang Ylang** Utilisé dans les parfums et les produits de soins capillaires ; parfum vivifiant

MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES EXCLUSIFS

- **dōTERRA Adaptiv™** Relaxant et dynamisant
- **dōTERRA Air™** Calme les sens
- **AromaTouch™** À utiliser en application locale pour favoriser une sensation de détente
- **dōTERRA Balance™** Favorise l'équilibre et les pensées positives
- **Citrus Bliss™** Revigorant ; favorise la concentration et la clarté
- **ClaryCalm™** Procure un effet apaisant et calmant
- **DDR Prime™** ⓑ Bien-être général
- **Deep Blue™** Appliquer topiquement pour des propriétés apaisantes et rafraîchissantes
- **InTune™** Favorise le sentiment de clarté tout en offrant des propriétés apaisantes
- **On Guard™** ⓑ ⓓ Apporte une touche d'agrumes épicée et chaleureuse à vos boissons chaudes et desserts
- **PastTense™** Aide à la relaxation
- **Salubelle™** Promeut la bonne santé et le rajeunissement de la peau
- **dōTERRA Serenity™** ⓑ Favorise la détente et le calme
- **Smart & Sassy™** ⓑ Promeut une humeur positive ; revitalisant et stimulant
- **TerraShield™** Associe des huiles essentielles reconnues depuis des siècles pour protéger contre les nuisances environnementales

- **Collection de yoga** Augmente les bienfaits de la pratique du yoga
- **Zendocrine™** ⓑ Ajouter aux boissons citronnées, thés ou dans l'eau
- **ZenGest™** ⓑ À utiliser après un repas copieux

BIEN-ÊTRE

- **Deep Blue Polyphenol Complex™** Formulé spécialement pour apaiser et rafraîchir confortablement le corps.
- **Gélules TriEase™** Des huiles essentielles de Citron, de Lavande et de Menthe poivrée en quantités égales dans une gélule ; pratique pour une utilisation en voyage ou en extérieur
- **Huile de noix de coco fractionnée** Aide à diluer et hydrate la peau
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** Suppléments
- **Phytoestrogen Lifetime Complex** Mélange de phytoestrogène, d'extraits de plantes standardisés et d'aliments complets standardisés
- **Zendocrine™ Complex** Mélange exclusif d'huiles essentielles de mandarine, romarin, géranium, baie de Genévrier et coriandre

SPA

- **Crème pour les mains et le corps dōTERRA™ SPA** Ajouter des huiles à cette crème de base
- **Correct-X™** Apaise la peau et la soulage en cas d'irritations
- **HD Clear™ Skin Care** Lotion pour le visage et mousse nettoyante pour le visage
- **dōTERRA Salon Essentials™** Shampoing protecteur et après-shampoing apaisant

VIVANT

- **Capsules végétales** Gélules vides
- **Deep Blue™** Lotion de massage apaisante
- **Dentifrice On Guard™** Dentifrice blanchissant
- **Diffuseurs Lumo™/Petal™/Pilot™/Volo™/Laluz™** Diffuseurs pour brumisation
- **Mousse nettoyante pour les mains On Guard™** Procure à vos mains une senteur d'agrumes, de frais et de propre
- **Pastilles dōTERRA Air™** Solution pratique pour bénéficier des bienfaits du mélange d'huiles essentielles dōTERRA Air™
- **Pastilles On Guard™** Solution pratique pour bénéficier des bienfaits du mélange d'huiles essentielles On Guard™

Egalement disponible en : ⓑ Billes ⓓ Gélules Souples

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ : Ces informations sont uniquement destinées à des fins éducatives et ne sont pas destinées à remplacer des soins médicaux ni à prescrire un traitement pour un problème de santé spécifique.

La nature

FUT LE PREMIER REMÈDE DE L'HOMME.

TOUT CE DONT

NOUS AVONS BESOIN S'Y TROUVE.

Toutes les informations sont correctes au moment de la production.



dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Royaume-Uni
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlande
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062, USA • dōTERRA.eu

