

# Turmeric (Cúrcuma)

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- La cúrcuma aporta un toque de sabor a las comidas saladas.
- Añade un sabor picante a tus bebidas calientes favoritas.
- El aroma de la cúrcuma proporciona un ambiente emocionalmente estimulante.



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La cúrcuma es una planta aromática de la familia del jengibre que se ha utilizado durante siglos en China, India y Sri Lanka. La cúrcuma tiene un sabor picante y cálido que actúa como una increíble explosión de sabor en tus platos salados favoritos. Debido a sus propiedades, la cúrcuma también ayuda a mantener la piel limpia y saludable a la vez que reduce la aparición de manchas. También puede ser emocionalmente energizante y estimulante para el estado de ánimo.

## USOS

- Haz tu propio té de cúrcuma mezclando leche de coco, agua, miel, té y una o dos gotas de aceite esencial de Cúrcuma.
- Añadir aceite esencial de Cúrcuma a los huevos revueltos, a las frittatas, al arroz o a las sopas para obtener un sutil sabor picante parecido a la pimienta.
- Cuando uses aceite esencial de Cúrcuma en la cocina, puedes comenzar con el método del palillo: simplemente tienes que sumergir un palillo de dientes en el frasco de aceite esencial, sacarlo y remover con él la comida, probarlo y repetir hasta que hayas añadido la cantidad deseada.

## CÚRCUMA: LA COMPAÑERA PERFECTA DEL CHEF!

Aprovecha el sutil sabor picante parecido a la pimienta de la cúrcuma añadiendo una o dos gotas a los huevos revueltos, a las frittatas, al arroz o a las sopas. También se puede añadir a las verduras salteadas para darles un sabor picante. ¿Cuál es la ventaja adicional de cocinar con aceite de Cúrcuma? ¡También te permite obtener el resto de beneficios de la cúrcuma!

## INSTRUCCIONES DE USO

Para condimentar comidas.

## PRECAUCIONES

Utilizar exclusivamente diluido. No tomar más de una gota al día. Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos y las mucosas.