

Hierbabuena

Mentha spicata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN DEL PRODUCTO



CPTG™

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Condimento dulce y mentolado para las comidas.
- Añádelo a las ensaladas, bebidas, postres, aderezos para ensaladas y marinadas.
- Combina bien con Lavanda, Romero, Albahaca, Menta y Eucalipto.
- Es una opción más suave si piensas que el aceite esencial de Menta es demasiado fuerte.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La hierbabuena es una hierba dulce y refrescante que se utiliza como saborizante en todo el mundo. Por ejemplo, la encontramos en chicles, caramelos y productos dentales por su sabor mentolado y porque favorece un aliento fresco. El aceite esencial de Hierbabuena es muy diferente al de Menta: tiene un sabor más suave por lo que es ideal para cocinar. En la cocina se puede usar a menudo en bebidas y postres, pero también se puede emplear para aderezos de ensalada caseros y para marinar carnes.

USOS

- Añade una gota a tus postres, bebidas, ensaladas o platos principales.
- Haz tu propia limonada refrescante mezclando limones jugosos, agua, azúcar y una gota de aceite esencial de Hierbabuena.
- Dale un nuevo giro a tu receta favorita de galletas con trocitos de chocolate añadiendo una gota de Hierbabuena a la masa.

INSTRUCCIONES DE USO

Para condimentar comidas.

PRECAUCIONES

Utilizar exclusivamente diluido. No tomar más de una gota al día. Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos y las mucosas.

