

# Salvia española

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Tiene un efecto refrescante cuando se aplica tópicamente como parte de un masaje.
- Gracias a sus propiedades refrescantes, también es un complemento perfecto para tu rutina de belleza o cuidado de la piel.
- Un aroma edificante y relajante que te ofrece un impulso de positividad.
- Puede utilizarse para favorecer la sensación de concentración en los momentos de mayor necesidad.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Desde hace muchos años, este pequeño arbusto leñoso de hoja perenne se cultiva ampliamente en la región mediterránea, sobre todo en España y Francia. El aceite esencial, derivado de la destilación al vapor de las hojas y tallos de la salvia española, tiene un aroma alcanforado y herbal típico de las salvias. El aroma herbáceo y refrescante de la Salvia española es estimulante y calmante. Sus componentes primarios, el alcanfor y el 1,8-cineol, hacen que el aceite esencial sea un complemento ideal para después de hacer deporte o como parte de un masaje de tejidos profundos.

## USOS

- Combínalo con Aceite de coco fraccionado y aplícalo tópicamente para un masaje refrescante y calmante.
- Mejora tu rutina de belleza y cuidado de la piel utilizando las propiedades calmantes de la Salvia española.
- Utilízalo antes de estudiar o de trabajar en un proyecto complejo para favorecer la concentración y el enfoque.
- Aplícalo en momentos de poca concentración, como después de comer o a última hora de la tarde.

## INSTRUCCIONES DE USO

Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar cualquier posible sensibilidad en la piel. Consultar las precauciones adicionales a continuación.

## PRECAUCIONES

Puede causar sensibilidad cutánea. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

