

# Abeto siberiano

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN DEL PRODUCTO



## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Produce un efecto calmante y relajante cuando se aplica en la piel.
- El Abeto siberiano alivia la piel de irritaciones menores.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El Abeto siberiano puede ser muy calmante para la piel, convirtiéndolo en un aceite esencial ideal para incluir en un masaje reconfortante. El Abeto siberiano puede ayudar a promover una respiración sin dificultades, al mismo tiempo que calma las emociones y proporciona un efecto estabilizante.

## USOS

- Aplícalo tópicamente para calmar las irritaciones menores de la piel (diluyélo según sea necesario con Aceite de coco fraccionado).
- Combínalo con Aceite de coco fraccionado para un masaje vigorizante.
- Si te has pasado el día haciendo una limpieza profunda, corriendo una maratón o persiguiendo a los niños, masajea tu piel con Abeto siberiano para obtener una sensación calmante y reconfortante.

## INSTRUCCIONES DE USO

Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite portador. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite portador. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

El número de lote se indica en el producto. Una vez abierto, consumir en los siguientes 12 meses. La fecha de caducidad se indica en el producto.

