

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Mezcla de baño de bosque 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN DEL PRODUCTO



**Ingredientes:** Aceite de cáscara de Citrus limon (limón), aceite de Pogostemon cablin, aceite de hoja de Michelia alba, aceite Abiles sibirica, aceite de semilla de Elettaria cardamomum, aceite de rama/hoja de Cupressus sempervirens, aceite de madera de Chamaecyparis obtusa, aceite de Lavandula hybrida, aceite de cáscara de Citrus paradisi (pomelo), aceite de rama/hoja de Cupressus lusitanica, aceite de Pelargonium graveolens, aceite de rama/hoja de Citrus limon (limón), linalol\*, limoneno\*, citral\*

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Se elabora con aceites esenciales ricos en terpenos y fitoncidas, unos compuestos asociados a los efectos beneficiosos que surgen cuando estamos en la naturaleza.
- Su aroma refrescante y estimulante contribuye a crear entornos tranquilos y reequilibrantes.
- Crea una sensación de energía similar a la de los baños de bosque para el bienestar.
- Una mezcla que se inspira en la práctica de bienestar de los baños de bosque.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Shinrin-Yoku te ayuda a bajar el ritmo, centrarte y encontrarte a ti mismo/a. Cada gota de esta mezcla contiene la energía relajante del bosque para despertar tus sentidos gracias al esplendor de la naturaleza. Aunque conectar con la naturaleza para relajarse viene de lejos, en los años 80 surgió en Japón el shinrin-yoku, una técnica para desconectar de la tecnología y relajarse en los bosques. Esta mezcla combina aceites esenciales con Grado Testado Puro Certificado CPTG™ con un alto contenido en potentes fitoncidas y terpenos característicos de los bosques. Estos compuestos protectores de los árboles, que también incluyen componentes como el limoneno, alfa-pinenos y beta-pinenos, tienen propiedades calmantes y reequilibrantes conocidas. Tanto si te apetece desconectar después de una larga jornada como si quieres sentir la esencia de la naturaleza, nuestra mezcla de baño de bosque Shinrin-Yoku te resultará ideal.

## USOS

- Úsala para promover un entorno despejado y sano.
- Shinrin-Yoku contribuye a crear el espacio perfecto para la meditación, la escritura o la creación.
- Aplícala tópicamente con un aceite portador y consigue un aroma personal con un toque de flores, cítricos o madera.

## INSTRUCCIONES DE USO

Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite portador. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite portador. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador. Solo para uso tópico.

## PRECAUCIONES

Puede causar sensibilidad cutánea. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno, la cara y las áreas sensibles. Evitar la luz solar y los rayos UV durante al menos 12 horas después de la aplicación del producto.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

El número de lote se indica en el producto. Una vez abierto, consumir en los siguientes 12 meses. La fecha de caducidad se indica en el producto.

\*Componentes de origen natural