

# Roman Chamomile (Camomila romana)

*Anthemis nobilis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Se encuentra comúnmente en las cremas para el rostro por su capacidad de favorecer una piel de aspecto juvenil.
- Promueve el aspecto saludable del cabello y le da un aroma fresco y floral.
- Crea un aroma dulce y floral.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La camomila romana crece cerca del suelo, alcanzando solo 30 centímetros de altura. Sus hojas son de color verde grisáceo, sus flores se parecen a las margaritas y huele a manzana. La planta ha sido apodada como el «médico de las plantas», ya que tiene efectos positivos en las plantas que crecen a su alrededor. Los antiguos romanos usaban el aceite de Camomila Romana para alentar valentía durante la guerra. Aunque el uso más común de la camomila es en los tés, la camomila romana también se puede encontrar en cremas faciales, tintes para el cabello, champús y perfumes.

## USOS

- Incorporar la camomila romana a la rutina de acostarse, aplicando 1-2 gotas en la planta de los pies antes de ir a la cama.
- Añadir 1-2 gotas en el champú o en el acondicionador para un efecto suavizante.
- Mezclar con otros aceites esenciales florales como lavanda, ylang ylang y pachuli.
- Añadir al hidratante diario para beneficiarte de sus efectos calmantes para la piel.

## INSTRUCCIONES DE USO

Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite base. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite base. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite base. Solo para uso tópico.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar con el médico en caso de embarazo o tratamiento. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

El número de lote se indica en el producto. Una vez abierto, consumir en los siguientes 12 meses. La fecha de caducidad se indica en el producto.

