

# Melisa

*Melissa officinalis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Cuando se aplica tópicamente, Melisa favorece sentimientos de relajación.
- El aceite esencial Melisa es apreciado por su aroma fresco, dulce y cítrico que mejora el ánimo.
- Melisa se conoce por sus propiedades calmantes y su capacidad para liberar tensiones.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de Melisa, uno de nuestros aceites esenciales más inusuales y caros, tiene una amplia gama de beneficios y usos. Debido a su efecto positivo en el estado de ánimo, la melisa se ha utilizado durante mucho tiempo para favorecer sentimientos de calma cuando se aplica tópicamente. También conocida como «bálsamo de limón», la fragancia dulce, fresca y cítrica de la melisa es conocida por atraer a las abejas. De ahí viene el nombre de «melisa», que en griego significa abeja melífera.

## USOS

- Añádelo a la crema hidratante o échalo en un pulverizador con agua y rocíate la cara para rejuvenecer la piel.
- Frótalo en la frente, los hombros o el pecho para sentir calma y favorecer el bienestar emocional.
- Después de un largo día, deja que tu cuerpo y tu mente se relajen y desconecten con un masaje con aceite esencial de melisa.
- Usa el aceite Melisa antes de ir a la cama para promover un ambiente relajante.

## INSTRUCCIONES DE USO

Para masajes: mezclar 5 gotas con ≈ 10 ml de aceite portador. Para baños: mezclar 5 gotas con ≈ 5 ml de aceite portador. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador. Solo para uso tópico.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

