

# Lavender (Lavanda)

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Puede favorecer una piel sana.
- Venerada y utilizada con frecuencia por las culturas antiguas, su popularidad sigue creciendo hoy en día para usos cosméticos.
- Junto con su aroma reconocible y sus aplicaciones únicas, el aceite de Lavanda es ampliamente utilizado para favorecer sensaciones calmantes y relajantes.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Con su aroma distintivo y sus innumerables aplicaciones, la Lavanda se ha convertido en uno de los aceites esenciales más populares. Antiguamente, los romanos y los egipcios utilizaban la Lavanda para el cuidado personal. Desde entonces, se ha descubierto un sinnúmero de beneficios de la lavanda. El aceite de Lavanda se utiliza mucho en cosméticos y perfumes por su capacidad para favorecer una piel sana y limpia. Además, sus propiedades calmantes se utilizan a menudo para relajar el cuerpo y mejorar el estado de ánimo. Sus beneficios versátiles hacen de la Lavanda un aceite ideal para tenerlo a mano en todas partes.

## USOS

- Aplicar un par de gotas de Lavanda para potenciar sentimientos de calma y relajación.
- Añadir una gota a tu rutina de belleza para favorecer una piel sana.
- Añadir al agua del baño para eliminar tus preocupaciones o aplicar en las sienes y la nuca.
- Añadir un par de gotas de Lavanda en la almohada o las sábanas para favorecer la relajación.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Tópico:** Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite portador. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite portador. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador. Solo para uso tópico.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar con el médico en caso de embarazo o tratamiento. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

