

# Alcaravea

*Carum carvi* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN DEL PRODUCTO



## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Una adición maravillosa a gran variedad de platos.
- Conocido por su sabor cálido y fuertes subtonos.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Alcaravea es una planta herbácea bienal muy común en Europa, Asia, África y los Estados Unidos. Históricamente los antiguos romanos usaban alcaravea por sus beneficios para la salud. ¡Hoy puedes encontrar alcaravea en las cocinas de todo el mundo! Es conocida y adorada por su cálido sabor y ricos subtonos.

## USOS

- Añadir a gran variedad de platos para un impulso de sabor cálido.
- Tomar una gota de aceite esencial Alcaravea con agua a diario.
- Guárdarlo junto con tus especias para tenerlo a mano mientras cocinas.

## INSTRUCCIONES DE USO

Interno: Utilizar exclusivamente diluido. No tomar más de una gota al día.

## PRECAUCIONES

Solo para condimentar alimentos. Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos y las mucosas.

