

# Arborvitae

*Thuja plicata* 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Arborvitae puede tener beneficios para la piel.
- Se usa a menudo en las prácticas de meditación.
- Se le conoce como «el árbol de la vida», tiene abundantes beneficios y un aroma amaderado, cálido y terroso.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocido como el «árbol de la vida», el árbol arborvitae proporciona un aceite esencial amaderado que se utiliza a menudo en las prácticas de meditación. Además, Arborvitae puede tener propiedades limpiadoras y podría ayudar al cuidado de la piel.

## USOS

- Combinar con cedro e incienso para crear una colonia casera con un aroma amaderado y cálido.
- Usar durante la práctica del yoga para mejorar la experiencia aplicándolo tópicamente en la piel.
- Aplicar en las muñecas y los tobillos antes de hacer senderismo o actividades al aire libre para una mayor motivación.

## PRACTICA EL MINDFULNESS CON ARBORVITAE

El aceite esencial de Arborvitae es el compañero perfecto para la meditación. Su aroma puede estimularte y estabilizarte al mismo tiempo, ofreciendo una sensación de compostura y conciencia vigorosa. Usar durante la meditación aplicando sobre la piel para crear un estado de mindfulness.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Tópico:** Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite portador. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite portador. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador. Solo para uso tópico.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar con el médico en caso de embarazo o tratamiento. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

