

## 1. ¿Qué es VMG+™?

VMG+™ son las siglas en inglés de vitaminas, minerales, verduras de hoja y otros componentes. Su deliciosa fórmula en polvo cuida del bienestar general. Contiene más de 75 ingredientes obtenidos de acuerdo con rigurosas normas, como vitaminas, minerales, extractos vegetales, cultivos vivos de bacterias, enzimas, aminoácidos y aceites esenciales.

## 2. ¿Cuáles son los principales beneficios de VMG+™?

- Combina los enormes beneficios de Alpha CRS+™, Microplex VMz™ (fórmula vegana) y TerraGreens con un conjunto de enzimas digestivas, cultivos vivos de bacterias, aceites esenciales y otros nutrientes saludables para ofrecerte una solución nutricional completa.
- Favorece el sistema orgánico, el metabolismo energético y el bienestar general.
- Contiene vitaminas y minerales integrales y de origen vegetal que se administran con tecnología liposomal para conseguir una absorción óptima. ¿No tienes claro qué son los liposomas? Consulta la pregunta 12 de este documento.
- Sin OMG, lácteos, soja ni gluten.

## 3. ¿Cuáles son los principales ingredientes de VMG+™?

VMG+™ contiene una mezcla de extractos de superalimentos, minerales y vitaminas integrales, que incluyen:

- **Mezcla Nutrition:** extractos de amla, guayaba, moringa y limón.
- **Mezcla CE:** L-metionina, betaína, N-acetil-L-cisteína, coenzima Q10, zumo de coliflor en polvo y extractos vegetales (espino amarillo, pepita de uva, melisa, pino, granada, cúrcuma, acerola, jengibre).
- **Mezcla SF:** Hierba de cebada, espirulina, raíz de bardana, azaí, maqui, alcachofa y zumos de hortalizas y frutas variados (manzana, grosella negra, fresa, col rizada, espinaca y apio).
- **Mezcla BT:** Proteína de guisante, enzimas (bromelina, papaína) y zumos de fruta fermentados (uva, arándano azul, piña y otros).
- **Mezcla BB:** Fructooligosacáridos, fibra de manzana, goma arábica y microorganismos probióticos.

**4. ¿Qué beneficios te aportan las vitaminas y minerales de VMG+™?**

- **Vitamina A:** contribuye a la visión, la salud dérmica y la función inmunitaria.
- **Vitamina C:** potencia la función del sistema inmunitario, reduce el cansancio y favorece la formación de colágeno.
- **Vitamina D:** mantiene la salud de la función muscular, los huesos y los dientes.
- **Vitamina E:** protege las células frente al estrés oxidativo.
- **Vitamina K:** contribuye a una coagulación normal y a la salud ósea.
- **Vitaminas B (B1, B2, B6, B12, biotina, niacina, ácido pantoténico y ácido fólico):** mejora el metabolismo energético, la función cognitiva y la formación de glóbulos rojos.
- **Hierro, zinc, selenio, manganeso, cromo y yodo:** cuida de la función inmunitaria, el metabolismo y la salud celular general.

**5. ¿Qué aceites esenciales contiene VMG+™?**

**VMG+™ contiene** una mezcla única de aceites esenciales de Jengibre, Lavanda, Hierba limón, Menta y Naranja.

**6. ¿Es VMG+™ apto para personas veganas?**

Sí, VMG+ es un producto 100 % vegano sin ingredientes de origen animal.

**7. ¿Contiene VMG+™ alérgenos?**

VMG+™ no contiene gluten, productos lácteos, soja ni OMG.

**8. ¿Puedo sustituir mi complejo multivitamínico por VMG+™?**

Sí, **VMG+™** se ha creado como una solución completa de bienestar con minerales y vitaminas esenciales, lo que lo convierte en una alternativa a los complejos multivitamínicos tradicionales perfecta.

**9. ¿Qué otros productos complementan la toma de VMG+™?**

Si buscas una solución de bienestar completa y reforzar tus soluciones sencillas para el bienestar, puedes combinar VMG+™ con los siguientes productos:

- **EO Mega™+** (ácidos grasos omega beneficiosos para el corazón y la función cognitiva)
- **dōTERRA PB Restore™** (cultivos vivos de bacterias para promover el microbioma en su conjunto)
- **PB Assist+™** (cultivos vivos de bacterias y otros componentes que cuidan de tu salud intestinal)

VMG+™ es tu suplemento más esencial. Compaginarlo con otros productos especializados cuida de ti, con una dosis extra reducida de vitaminas, minerales, verduras de hoja, etc. para que consigas un nivel nutritivo regular y sostenible.

## 10. ¿En qué se diferencia VMG+™ de otros complejos multivitamínicos?

A diferencia de los comprimidos tradicionales, VMG+™ se presenta en un formato en polvo con tecnología liposomal que optimiza la absorción de nutrientes. Incluye cultivos microbianos vivos, enzimas e ingredientes sin procesar para complementar de forma integral la nutrición.

## 11. ¿En qué se diferencian VMG+™ y LLV?

Tanto VMG+™ como el dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) han sido diseñados para cuidar del bienestar más esencial, aunque no comparten ni la formulación, ni el método de administración, ni los nutrientes de la composición.

Consulta esta tabla comparativa:

Categoría	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Tipo de producto	Nutrientes integrales en polvo	Sistema triple de suplementación (cápsulas)
Formato	Sobre con polvos para deshacer con bebidas	Cápsulas (tres frascos)
Función principal	Aportar una dosis diaria completa de vitaminas, además de enzimas digestivas, cultivos vivos de bacterias y nutrientes integrales	Favorecer el buen funcionamiento de las células y reforzar la toma de omega 3 y la vitalidad general
Administración de los nutrientes	Tecnología liposomal para lograr una mejor absorción	Absorción con cápsulas convencionales
Principales ingredientes	Minerales, verduras de hoja, enzimas digestivas, cultivos microbianos vivos, aceites esenciales, aminoácidos y vitaminas integrales	Microplex VMz™ (complejo multivitamínico), Alpha CRS+™ (refuerzo celular) y xEO Mega™ (omega 3)
Contenido de omega 3	No incluye ácidos omega 3	Contiene los ácidos grasos esenciales de xEO Mega™
Origen vegetal	Sí, fórmula 100 % vegana	Origen vegetal salvo en el caso de xEO Mega™ (que contiene aceite de pescado). vEO Mega™ ofrece una alternativa vegana (ácidos grasos omega provenientes de algas)
Sin derivados lácteos, soja ni gluten	Sí	Sí
Usos	Disuelve el contenido de un sobre todos los días en agua o zumo	Toma varias cápsulas de cada frasco a diario
A quién está dirigido	A personas interesadas en un suplemento completo en polvo de origen vegetal	A personas que buscan una pauta organizada para la toma de tres suplementos

## 12. ¿Qué son los liposomas y por qué son importantes para mí?

Los liposomas son vesículas esféricas formadas por fosfolípidos, que se usan para dirigir la entrada de nutrientes y otras sustancias a partes concretas del cuerpo.

Como imita las membranas naturales del organismo, el sistema de administración liposomal se considera mejor para la absorción; permite que los nutrientes encapsulados accedan y se dirijan fácilmente a partes específicas del cuerpo, lo que aumenta significativamente la capacidad de retención frente a los suplementos convencionales en formato de comprimido o cápsula. Dado que la bicapa de fosfolípidos protege los principios activos de los ácidos gástricos, este formato consigue una administración directa.

## 13. ¿Cómo utilizo VMG+™?

Toma un sobre al día; para ello, añade el contenido a un vaso con 150-240 ml de agua fría o la bebida que prefieras. Evita añadirlo en bebidas calientes. Remuévelo o agítalo antes de beberlo.

## 14. ¿A qué personas se les recomienda tomar VMG+™?

VMG+™ está dirigido a adultos que buscan mejorar su ingesta diaria de nutrientes. No se recomienda su uso en niños. Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia y personas con enfermedades deben consultar con un profesional sanitario antes de tomar.

## 15. ¿Qué precauciones debo tomar con el uso de VMG+™?

- No se debe superar la dosis diaria recomendada.
- No es un producto indicado para niños.
- Si estás embarazada o amamantando, o en caso de padecer alguna enfermedad, consulta con un médico.
- Las personas con hipotiroidismo o que reciben antidiabéticos, anticoagulantes o medicación para la tiroides necesitan consultar con su médico antes de empezar a usarlo.