

## 1. ¿Por qué es necesaria toda una gama de productos para tratar la salud metabólica?

El sistema MetaPWR™ es mucho más que una mezcla de aceites esenciales, un suplemento de colágeno o cualquier beneficio particular de cada uno de los productos. Se llama «sistema MetaPWR™» porque los productos se han creado y diseñado para usarse en conjunto. Si usas todos los productos MetaPWR™ juntos, obtendrás mejores resultados y su efectividad será mayor. No todos hacen lo mismo, pues cada uno tiene unos beneficios específicos y únicos, pero aumenta la eficacia de los demás. Por ejemplo, MetaPWR™ Advantage tiene sus propios beneficios y especificidad, pero también aumenta la efectividad de MetaPWR™ Assist y de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™. Lo mismo ocurre al revés. El sistema MetaPWR™ resulta mucho más eficaz como un conjunto completo que como una suma de partes.

## 2. ¿Cuál es la mejor rutina para usar el sistema MetaPWR™?

La mejor rutina es la que sigas. Es importante que personalices la forma en que usas el sistema MetaPWR™ porque los objetivos y las necesidades de cada persona son diferentes. Puede que una persona necesite tomar de una a tres cápsulas blandas MetaPWR™ a lo largo del día y que otra persona confíe más en las perlas para cubrir sus necesidades. Por lo general, MetaPWR™ Advantage debería tomarse una vez al día, pero, si se desea, se puede tomar dos veces al día. MetaPWR™ Assist se puede tomar todos los días junto con la comida más contundente. Recuerda: los productos MetaPWR™ son solo una parte de la ecuación. Hacer ejercicio, comer sano y dormir bien son igual de importantes en la rutina de MetaPWR™ de todo el mundo y también se pueden personalizar según los objetivos y las circunstancias de cada persona. Puedes combinar MetaPWR™ con otros suplementos, como el dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), que recomendamos como la base de todas las rutinas de suplementación para proporcionarle al cuerpo los micronutrientes necesarios para que funcione correctamente.

## 3. ¿Necesito tanto el dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) como el sistema MetaPWR™?

Las funciones del LLV y del sistema MetaPWR™ son diferentes. Cada uno se centra en unas necesidades específicas. Sabemos que incluso a las mejores dietas les faltan micronutrientes esenciales. El sistema MetaPWR™ no proporciona las vitaminas y los minerales que se obtienen con el LLV. Más que nada, sus productos ofrecen un soporte adicional. La nutrición y el metabolismo tienen un efecto sinérgico en tu salud y tu bienestar general. La nutrición es el proceso de adquirir nutrientes del entorno y el metabolismo es el proceso químico que lleva a cabo el cuerpo para transformar la comida en energía. Varios estudios han descubierto que la interrupción persistente del metabolismo de los nutrientes o de la homeostasis de la energía, causada por una deficiencia o un exceso de nutrientes, provoca estrés celular, que puede llevar a la desregulación metabólica. Si tienes una deficiencia de vitaminas, tu metabolismo va a pasarlo mal.

La nutrición y el soporte metabólico van de la mano. Son la combinación perfecta de salud y vitalidad.

## 4. ¿Los niños y los adolescentes pueden usar el sistema MetaPWR™?

MetaPWR™ no está diseñado para niños. Además, la salud metabólica de los niños se ve influida en gran medida por los padres. Será muy beneficioso si nos centramos en los pilares de la salud metabólica (comer sano, moverse todos los días, gestionar el estrés y crear conexiones saludables) en los primeros años de vida de nuestros hijos. Como los adolescentes ya empiezan a controlar sus dietas fuera de casa, puede resultar beneficioso para ellos usar estos suplementos.

**5. ¿Es seguro el sistema MetaPWR™ durante el embarazo y la lactancia?**

Como regla general, las madres embarazadas y en periodo de lactancia deben siempre consultar con sus médicos sobre cualquier plan que quieran adoptar durante el embarazo o la lactancia. Los productos MetaPWR™ no son una excepción. Consulta con tu médico tu situación personal.

**6. ¿Puede ayudar MetaPWR™ Assist a controlar la glucosa en sangre?**

Un mejor control de la glucosa en sangre es beneficioso para todo el mundo. Este producto ayuda a conseguir este reto de dos maneras: disminuye la absorción de carbohidratos en el torrente sanguíneo y contribuye al mantenimiento del equilibrio en el metabolismo de los carbohidratos del cuerpo\*. Cualquier persona con una enfermedad debería consultar a su médico cuando quiera probar un producto metabólico nuevo.

**7. ¿Las personas que siguen una dieta cetogénica pueden usar los productos MetaPWR™?**

Gracias a unos potentes ingredientes, como resveratrol, espino amarillo, NMN, NADH y colágeno, las personas que siguen una dieta cetogénica pueden beneficiarse en gran medida de tomar estos productos.

**8. ¿Cuánto tiempo pasará hasta que note algún efecto positivo del sistema MetaPWR™?**

Los participantes en los grupos piloto de EE. UU., que comenzaron un plan de ejercicio y nutrición además de usar el sistema MetaPWR™ todos los días, afirmaron que su claridad cognitiva, su energía y sus antojos mejoraron después de una a tres semanas.

**9. ¿Cómo se clasifica el sistema MetaPWR™?**

El sistema MetaPWR™ es una gama de suplementos. Como pasa con todos los productos dōTERRA, existen unos límites para los tipos de beneficios que se pueden afirmar sobre los productos MetaPWR™ y deberías incluir el aviso legal EU/EFSA cuando sea necesario. Para recibir información sobre lo que puedes y lo que no puedes afirmar sobre los productos MetaPWR™, consulta el documento «Mensajes clave» de dōTERRA Europe.

**10. ¿Las personas que desean un envejecimiento saludable pueden recibir beneficios de los productos MetaPWR™?**

¡Sí! El metabolismo afecta al envejecimiento saludable. Un cuerpo sano que funciona de manera correcta a nivel celular proporciona a sus órganos unos niveles óptimos de energía. Este proceso se puede mantener al tomar la decisión de llevar un estilo de vida saludable. De hecho, nuestras células pueden funcionar de manera más juvenil si le prestamos más atención a nuestro metabolismo y a la forma en que nuestro cuerpo usa la energía.

Piensa en la manera en la que el motor de un coche quema gasolina para generar energía. Este proceso genera energía cinética (movimiento) y un subproducto: gases de escape. A medida que nuestro cuerpo genera y usa energía, va creando otro subproducto: radicales libres. Los radicales libres se generan durante los procesos metabólicos. Tienen ciertas funciones, pero una acumulación de radicales libres puede causar estrés oxidativo, que hace que las células envejezcan. Los productos MetaPWR™ pueden optimizar los efectos positivos de tus decisiones saludables. Muchos de los ingredientes de los productos MetaPWR™ se han elegido específicamente por su capacidad de optimizar la eficiencia metabólica para que se generen menos radicales libres.

**11. ¿Existe algún riesgo o preocupación grave para la salud al tomar los nuevos productos? ¿Qué categorías de personas deben tener cuidado?**

dōTERRA siempre anima a las personas a que consulten a su médico siempre que tengan preguntas sobre cómo puede afectarles un nuevo producto. Además, cualquier persona con una enfermedad debe consultar con un médico antes de empezar a usar un nuevo suplemento. Estos suplementos son potentes y ayudarán a nuestro sistema a mantener y optimizar la salud metabólica. Aquellas personas con problemas en cuanto al azúcar en la sangre, además de consultar a su médico, deberían supervisar los efectos que tienen estos productos en su respuesta a la comida que ingieren y al ejercicio que realizan.

**12. ¿Son veganos los productos MetaPWR™?**

La mezcla de aceites esenciales MetaPWR™, que incluye las perlas y las cápsulas blandas, es apta para veganos y vegetarianos. MetaPWR™ Assist también lo es. Sin embargo, MetaPWR™ Advantage no.

dōTERRA intenta ofrecer suplementos vegetales siempre que sea posible. Puede que aquellas personas que no quieran consumir pescado o productos marinos debido a restricciones dietéticas o preferencias personales se estén preguntando si existirá un MetaPWR™ Advantage vegetal. Son los animales los que sintetizan el colágeno, así que solo está disponible en ellos. Puede que veas productos que se venden como colágeno vegano. Sin embargo, si te fijas bien, verás que el colágeno es normalmente una recopilación de aminoácidos veganos, no los tripéptidos del colágeno de verdad. Recuerda: ¡tu cuerpo produce colágeno de forma natural!

MetaPWR™ Advantage está diseñado para suplementar el colágeno que tu cuerpo ya no genera en tanta cantidad. Los suplementos de colágeno presentes en MetaPWR™ Advantage ayudan a sustituir el colágeno en tu cuerpo. También existen alternativas para generar colágeno, que incluyen compuestos que ayudan a tu cuerpo a aumentar de manera natural sus reservas de colágeno.

**Preguntas clave que responder en cuanto a la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™****1. ¿Cómo reduce la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ las células adiposas?**

Cuando se combinan estos cinco aceites esenciales (Pomelo, Limón, Menta, Jengibre y Canela) en las cantidades correctas, puede ocurrir algo muy poderoso. Estudios preclínicos apuntan a que la ingesta de la mezcla de aceites esenciales puede ayudar a reducir la cantidad de grasa que acumulan tus células adiposas, pero aún es necesario investigar más para confirmarlo.

**2. ¿Cuenta dōTERRA con una base científica que apoye que la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ funciona?**

Estudios preclínicos recientes sobre la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ apuntan a que puede limitar el desarrollo de nuevas células adiposas, así como el crecimiento de las ya existentes. Sin embargo, aún es necesario investigar más para confirmarlo.

**3. ¿Cómo puedo obtener los beneficios de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™?**

El uso diario de esta mezcla de aceites esenciales patentada puede formar parte de un estilo de vida activo y saludable de otras maneras. El limoneno, que es un compuesto químico importante presente en el producto, puede ayudar a mantener un metabolismo sano cuando se ingiere y el aceite esencial de Menta, que es uno de los ingredientes, ha demostrado que aumenta el rendimiento del ejercicio cuando se consume. La mezcla de aceites esenciales también tiene un aroma estimulante y energizante que se puede incorporar a cualquier rutina con el objetivo de cumplir metas personales.

#### 4. ¿La dosis diaria recomendada de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ es la misma cantidad que se usó en los estudios?

La dosis de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ usada en los estudios de adipogénesis es relevante a nivel fisiológico. Las múltiples formas de uso (cápsulas blandas, perlas, mezcla de aceites esenciales) están formuladas para proporcionar una dosis segura y efectiva del aceite esencial a lo largo del día. La dosificación directa entre los estudios in vitro y la aplicación in vivo es un proceso complicado que requiere la confirmación clínica y de investigación por parte de dōTERRA en un futuro.

#### 5. Los estudios sobre la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ muestran que puede pausar el crecimiento de células adiposas. ¿Qué pasa con la grasa que ya se ha depositado?

Estudios preclínicos sobre la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ apuntan a que puede limitar el desarrollo de nuevas células adiposas, así como el crecimiento de las ya existentes. Sin embargo, aún es necesario investigar más para confirmarlo y dōTERRA se ha comprometido a continuar la investigación sobre este tema tan importante.

## Preguntas clave que responder en cuanto a MetaPWR™ Assist

#### 1. ¿Por qué es importante equilibrar los picos y las bajadas de azúcar en sangre?

Los niveles de azúcar en sangre son uno de los indicadores más importantes acerca del estado de salud. De manera natural, fluctúan dentro de un rango normal según los patrones de alimentación y actividad. Los picos excesivamente altos y las bajadas muy pronunciadas indican problemas en el metabolismo. Con el tiempo, los niveles altos de azúcar en sangre pueden crear consecuencias permanentes en el cuerpo. Cada vez que aumenta tu nivel de azúcar en sangre, envejeces.

#### 2. ¿Puedo tomar MetaPWR™ Assist con más de una comida al día?

Sí. Al tomar MetaPWR™ Assist con una comida, el extracto de hoja de morera ayuda a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo.\* Por supuesto, hay que combinar MetaPWR™ Assist con una dieta sana y equilibrada. Queremos que comas carbohidratos complejos, que están llenos de nutrientes y fibra. MetaPWR™ Assist le da a tu cuerpo una ayuda extra para mantener estables y en un rango normal los niveles de glucosa en sangre.

#### 3. ¿Cuál es la composición de MetaPWR™ Assist?

El extracto de hoja de morera es el ingrediente más importante de MetaPWR™ Assist. Puede ayudar a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo.\*

#### 4. ¿Cómo funciona MetaPWR™ Assist?

El extracto de hoja de morera es uno de los principales ingredientes de MetaPWR™ Assist, pues puede ayudar a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo.\* Los iminosacáridos de la hoja de morera interactúan con las enzimas digestivas que metabolizan los carbohidratos y ralentizan su digestión para que la glucosa no llegue tan rápido a tu torrente sanguíneo.

### 5. ¿Cuenta dōTERRA con una base científica que apoye que MetaPWR™ Assist funciona?

dōTERRA llevó a cabo un estudio doble ciego con placebos controlados en EE. UU. que duró dos semanas. Los participantes recibieron un desayuno estándar. Después, se les controló la glucosa continuamente a lo largo todo el día. Durante la primera semana del estudio, los participantes recibieron un placebo y, durante la segunda semana, tomaron MetaPWR™ Assist. El control de la glucosa se llevó a cabo cada 15 minutos a lo largo del estudio para recabar datos de calidad. En la primera semana, que fue cuando los participantes recibieron el placebo, el nivel medio continuo de azúcar en sangre fue de 102. En la segunda semana, que fue cuando los participantes tomaron MetaPWR™ Assist, el nivel medio de glucosa en sangre disminuyó un 13 % hasta 89.

### 6. Sigo una dieta baja en carbohidratos. ¿Puedo beneficiarme de MetaPWR™ Assist de todas formas?

Sí. Las dietas bajas en carbohidratos siguen permitiendo carbohidratos y los ingredientes de MetaPWR™ Assist pueden contribuir a bloquear los hidratos que se cuelan en nuestras dietas de manera que no nos damos cuenta. Además, MetaPWR™ Assist puede ayudar a que la glucosa que genera nuestro sistema llegue a las células correctas, lo que favorece un metabolismo normal de la glucosa.

### 7. ¿Cuál es la diferencia entre MetaPWR™ Assist y las cápsulas blandas MetaPWR™? ¿Necesito tomar ambas cosas?

Las cápsulas blandas MetaPWR™ pueden ayudarte a contener los antojos, a reducir las células adiposas y a promover unas funciones metabólicas saludables. MetaPWR™ Assist ralentiza la conversión de carbohidratos en glucosa (azúcar en la sangre).

### 8. ¿Por qué tengo que combinar MetaPWR™ Assist con MetaPWR™ Advantage?

En realidad, el metabolismo afecta también al envejecimiento saludable. Un cuerpo sano que funciona de manera correcta a nivel celular proporciona a sus órganos unos niveles óptimos de energía. De hecho, nuestras células pueden funcionar de manera más juvenil si le prestamos más atención a nuestro metabolismo y a la forma en que nuestro cuerpo usa la energía y gestiona el estrés oxidativo.

## Preguntas clave que responder en cuanto a MetaPWR™ Advantage

### 1. ¿Qué es el NMN?

NMN quiere decir nicotinamida mononucleótida, que es una molécula que se produce de manera natural en todas las formas de vida. A nivel molecular, es un ribonucleótido, que es una unidad estructural básica del ácido nucleico ARN. La molécula está compuesta por grupos de nicotinamida, ribosa y fosfato. El NMN es el precursor directo de la molécula esencial llamada dinucleótido de nicotinamida y adenina (NAD+) y está considerado como un componente clave para conseguir unos niveles más altos de NAD+ en las células.

### 2. ¿Qué es el NAD+?

El NAD+ es una coenzima esencial necesaria para mantener las funciones vitales y celulares. Las enzimas son catalizadores que hacen que las reacciones bioquímicas sean posibles. Las coenzimas son moléculas «ayudantes» que son necesarias para que las enzimas funcionen. El NAD+ es la molécula más abundante en el cuerpo además del agua y, sin él, un organismo se moriría. Muchas proteínas de todo el cuerpo usan el NAD+, como las sirtuinas, que reparan el ADN dañado. También es importante para las mitocondrias, que son las centrales eléctricas de las células que generan la energía química que usan nuestros cuerpos.

### 3. ¿Qué es el NADH?

El NADH transfiere los electrones extra a la membrana interior de las mitocondrias. Está considerado como la molécula portadora activa. El NADH se torna de nuevo NAD<sup>+</sup> a través de una reacción inversa y el proceso de transferencia de electrones se lleva a cabo con el movimiento de protones como iones de H<sup>+</sup>.

### 4. ¿Cuál es el momento ideal para tomar MetaPWR™ Advantage?

Las opciones de personalización de los productos MetaPWR™ van más allá de las simples preferencias personales.

Puedes empezar el día mezclando MetaPWR™ Advantage con agua en una botella mezcladora para combinarlo con un desayuno alto en proteína.

Un poco antes de tomar tu nutritiva comida, puedes añadir una dosis de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ a tu MetaPWR™ Advantage. Con la cena, puedes tomar otro MetaPWR™ Assist y una dosis más de MetaPWR™ Advantage.

Estos son solo dos ejemplos de cómo tomar MetaPWR™ Advantage. Tu vida puede llevar un ritmo diferente y algunos horarios cambian todos los días. Puede que necesites el producto de manera distinta según tus circunstancias actuales. Una persona puede usar el producto para afinar un estilo de vida que ya es activo y saludable, mientras que otra persona puede necesitarlo durante un cambio de estilo de vida. Puedes personalizar la manera en que usas los productos MetaPWR™ para ayudarte a alcanzar tu bienestar personal.

### 5. ¿Cuál es la diferencia entre el colágeno dōTERRA y otros tipos que se encuentran en el mercado?

La mayoría de productos de colágeno solo incluyen uno o dos tipos de péptidos del colágeno y, normalmente, son los tipos que influyen más en las arrugas y en la belleza y la elasticidad de la piel. MetaPWR™ Advantage incluye esos tipos de colágeno, pero nuestra ventaja competitiva reside en la incorporación de nueve tipos de péptidos de colágeno únicos. Acentuamos el papel que desempeña el colágeno en todo el cuerpo.

Nuestro colágeno, además de ser en polvo, también está hidrolizado, lo que significa que está dividido en fragmentos de tripéptidos específicos para aumentar en gran medida su biodisponibilidad. De hecho, se ha demostrado que MetaPWR™ Advantage se absorbe 12 veces mejor que otras formas de colágeno.

### 6. ¿Por qué decidió dōTERRA incluir nueve tipos de colágeno? ¿Hay suficiente cantidad de cada tipo como para marcar la diferencia?

MetaPWR™ Advantage ofrece nueve tipos de tripéptidos del colágeno que se han obtenido a partir de fuentes marinas sostenibles y se han enriquecido con aceites esenciales CPTG™. Acentuamos el papel que desempeña el colágeno en todo el cuerpo.

Los suplementos con una amplia gama de tipos de colágeno ayuda a fomentar la movilidad de las articulaciones, la fuerza de los tejidos y la elasticidad de la piel, lo que significa que te puedes recuperar más rápido y moverte con más facilidad.

El colágeno de tipo I está relacionado con la belleza de la piel.

El colágeno de tipo II tiene que ver con la protección de los huesos y es el principal componente del cartilago.

El colágeno de tipo IV es la principal proteína de la membrana que conecta la dermis y la epidermis, de tal manera que forma una estructura radial que hace que la membrana sea maleable.

El colágeno de tipo V está relacionado con la disposición regular de las fibras de colágeno y estabiliza la estructura de los colágenos de tipo I y II.

El colágeno de tipo VI regula las funciones musculares, estabiliza las membranas de las células e inhibe la apoptosis y el estrés oxidativo de las células.

El colágeno de tipo IX es un componente importante del cartilago y se encuentra, sobre todo, distribuido en las células cartilaginosas de la fisis, las articulaciones y los discos intervertebrales.

El colágeno de tipo XXV inhibe la fibrilación del péptido beta-amiloide.

La proteína COL1A2 es el colágeno fibrilar.

Por último, la proteína VPS37A tiene que ver con el crecimiento y la diferenciación celular.

### **7. ¿Por qué dōTERRA no ha incluido el colágeno de tipo III en MetaPWR™ Advantage?**

Los diferentes organismos tienen diferentes cantidades de tipos de colágeno. Además, las diferentes enzimas endonucleasas y exonucleasas pueden generar distintos tipos de tripéptidos. La combinación de nuestro colágeno marino no produjo ningún colágeno de tipo III que pudiera confirmarse de manera analítica.

### **8. ¿Por qué decidió dōTERRA optar por un colágeno en polvo en lugar de uno líquido?**

MetaPWR™ Advantage viene en un formato monodosis en polvo hidrolizado. Lo activas tú cuando lo mezclas con agua para que el sistema sea más activo y resulte más biodisponible en el momento de la ingesta.

La mayoría de los colágenos líquidos ya empaquetados esterilizan el agua, lo que elimina tanto las bacterias dañinas como los ingredientes activos beneficiosos, que incluyen las vitaminas, los flavonoides y los polifenoles. Irónicamente, el colágeno líquido son menos estables. Además, enviar el peso de ese agua por todo el mundo aumenta las emisiones de carbono.

### **9. He oído que cualquier tipo de colágeno, ya sea en polvo o líquido, tiene que seguir un proceso de pasteurización, pero MetaPWR™ Advantage es un polvo y no lleva a cabo dicho proceso para mantener activos sus ingredientes clave. ¿Es cierto?**

La pasteurización es un paso habitual en la producción de comida comercial para reducir el contenido microbiano y aumentar la vida de un producto de forma que sea seguro consumirlo. MetaPWR™ Advantage contiene 12 ingredientes activos diferentes. Algunos de estos ingredientes son frágiles y susceptibles de degradarse si se exponen a altas temperaturas. Hemos decidido entregar estos ingredientes en polvo para evitar la necesidad de pasteurizarlos, que es un paso necesario para los productos basados en agua. También podemos evitar añadir conservantes, emulsionantes y elementos que controlen las suspensiones que, de otra forma, serían necesarios para un líquido. Así, proporcionamos un producto más sencillo con una lista de ingredientes más clara.

### **10. He añadido otros productos con colágeno a mi café o té matutino. ¿Por qué recomienda dōTERRA no añadir MetaPWR™ Advantage a bebidas calientes?**

Las altas temperaturas pueden dañar o eliminar los ingredientes activos beneficiosos adicionales, como las vitaminas, los flavonoides y los polifenoles. Algunos de estos delicados ingredientes forman parte de lo que hace que MetaPWR™ Advantage sea tan especial y eficaz.

**11. ¿Qué son NMN y NADH? ¿Por qué se combinan con un suplemento de colágeno?**

Aunque tu cuerpo produce NAD<sup>+</sup> y NADH de manera natural, su producción disminuye de forma drástica cuando se alcanza la mediana edad y continúa reduciéndose con el tiempo. Varios estudios preclínicos apuntan a que los suplementos de NMN pueden aumentar el NAD<sup>+</sup>, lo que favorece un funcionamiento juvenil de las células y los sistemas del cuerpo, pero es necesario investigar más para confirmarlo. MetaPWR™ Advantage está formulado con polvo de levadura de nicotinamida mononucleótida (NMN) para contribuir a aumentar los niveles de NAD<sup>+</sup> y NADH de tu cuerpo de manera natural.

**12. ¿Por qué decidió dōTERRA incluir el NMN en lugar del NAD<sup>+</sup> en MetaPWR™ Advantage?**

El NAD se sintetiza en el cuerpo a través de tres rutas: la Preiss-Handler, a partir de niacina; la de novo, a partir de triptófano; y la de escape, a partir de NMN o NR. Cada ruta tiene diferentes eficacias y ventajas según la concentración del material inicial, la ubicación de la conversión y los portadores y las enzimas que se encuentran en el proceso de conversión de cada ruta. MetaPWR™ Advantage incluye un ingrediente NMN sintetizado a partir de levadura cuya matriz también incluye otros precursores de NAD<sup>+</sup>. Estos precursores facilitan la producción de NAD<sup>+</sup> de tu cuerpo. Una forma estabilizada del dinucleótido de nicotinamida y adenina (NADH) favorece unos niveles más altos de NAD tanto directa como indirectamente.

**13. ¿Por qué es superior el NMN de dōTERRA?**

Ofrecemos una fuente natural de NMN de levadura que contiene otros precursores para la biosíntesis de NAD<sup>+</sup>.

**14. ¿Contiene gluten el colágeno en polvo MetaPWR™ Advantage?**

Sí. No contiene gluten, lácteos ni maíz. Además, es apto para dietas cetogénicas. Los productos tampoco llevan maltodextrina, carragenano, glifosato, edulcorantes artificiales ni azúcares añadidos.

**15. ¿Existirá una versión vegana de MetaPWR™ Advantage?**

Son los animales los que sintetizan el colágeno, así que solo está disponible en ellos. A veces, puede que veas productos que se venden como colágeno vegano. Sin embargo, si te fijas bien en el producto, verás que es normalmente una recopilación de aminoácidos veganos, no los tripéptidos del colágeno de verdad.

**16. ¿Por qué dōTERRA ha optado por un colágeno de origen marino?**

Nuestro colágeno proviene de pescado de aguas frías que se ha capturado de forma sostenible. En general, el colágeno de origen marino es más sostenible, económico y respetuoso con el medioambiente. Se puede producir entre un 50 y un 70 % de colágeno, lo cual hace que el colágeno marino sea más sostenible. Además, con el colágeno de origen marino, MetaPWR™ Advantage es apto para aquellas personas que intenten evitar el colágeno que proviene de la vaca o del cerdo.

**17. ¿El colágeno marino de MetaPWR™ Advantage es kósher?**

Estamos considerando las certificaciones kósher y halal para MetaPWR™ Advantage. Aunque no conocemos ninguna razón por la que el colágeno marino no sea kósher o halal, en este momento no tenemos la certificación de producto para confirmar esta afirmación.

**18. ¿Por qué dōTERRA no vende NMN sintético?**

Hemos decidido incluir una fuente de NMN derivada de la levadura. Esta forma de NMN tiene ciertas características únicas, que incluyen sus análogos de niacina complementarios que están involucrados en la ruta biosintética del NAD<sup>+</sup>, que es algo que no se puede decir acerca de las formas aisladas y sintéticas de NMN.



**19. ¿Cuál es el momento ideal para tomar MetaPWR™ Advantage?**

Recomendamos tomarlo o por la mañana o a mediodía.

**20. ¿El colágeno de origen marino de MetaPWR™ Advantage se obtiene de pescado de piscifactoría o de peces capturados en libertad?**

Para garantizar que se proporcionan unos tipos y unas cantidades consistentes de tipos de tripéptidos de colágeno en cada dosis, es importante usar una variedad de pescado capturado de forma sostenible tanto salvaje como criado en piscifactoría (mojarra, bacalao, panga y lubina).

**21. Algunos productos existentes en el mercado contienen más colágeno. ¿Por qué MetaPWR™ Advantage solo aporta tres gramos por ración?**

La biodisponibilidad modera la cantidad de colágeno que se necesita en los suplementos. Cuando el cuerpo absorbe y usa un suplemento o nutriente más fácilmente, se considera que es biodisponible. El número de gramos que ves en la etiqueta no es lo que determina cuánto colágeno recibirán tus células cuando lo consumes. Entrará en juego la biodisponibilidad. En otras palabras, el porcentaje de contenido de tripéptidos y las cantidades específicas de aminoácidos están entre los factores más importantes de cara a los beneficios de la suplementación del colágeno. Los tripéptidos de colágeno de MetaPWR™ Advantage superan el 70 %, con unas cantidades especialmente altas de los aminoácidos glicina, prolina e hidroxiprolina. Estos factores únicos hacen que este producto con tripéptidos de colágeno sea 12 veces más biodisponible que los productos estándar sin hidrolizar, que contienen mayores polipéptidos o mayores cantidades de aminoácidos.

Un método exclusivo y patentado reduce el tamaño de las partículas de colágeno. El alto contenido en tripéptidos del colágeno MetaPWR™ Advantage lo convierte en un suplemento excepcionalmente eficaz. Otros colágenos con un menor contenido en tripéptidos tienen unas tasas de asimilación mucho menores, por lo que son menos eficaces. Los clientes que estén interesados en consumir aún más cantidad de tripéptidos de colágeno superiores pueden tomar MetaPWR™ Advantage más a menudo.

**22. ¿MetaPWR™ Advantage es seguro para niños con autismo?**

MetaPWR™ no está diseñado para niños. Además, los niños no suelen necesitar este producto. Los padres deberían centrarse en proporcionarles una dieta limpia con alimentos integrales y en reducir las cargas tóxicas en lugar de incorporar un producto para la salud metabólica. Como los adolescentes ya empiezan a controlar sus dietas fuera de casa, puede resultar beneficioso para ellos usar estos suplementos. dōTERRA siempre anima a las personas a que consulten a su médico siempre que tengan preguntas sobre cómo puede afectarles un nuevo producto.

**23. ¿MetaPWR™ Advantage es seguro para personas alérgicas al marisco?**

Sí. MetaPWR™ Advantage es apto para personas alérgicas al marisco. No hay ningún alérgeno del marisco en los productos MetaPWR™.

El colágeno marino soporta pruebas para más tipos de metales pesados que cualquier otro de nuestros productos. Se examina para ver si contiene estaño, arsénico, cobre, antimonio, cadmio, germanio, mercurio, plomo o cromo.

**24. ¿MetaPWR™ Advantage contiene edulcorantes artificiales?**

Ninguno de nuestros productos contiene edulcorantes artificiales. MetaPWR™ Advantage incluye una estevia fermentada que constituye un edulcorante natural no nutritivo de gran intensidad con un impacto glucémico insignificante.

**25. ¿Existirá una versión sin edulcorantes de MetaPWR™ Advantage?**

Es posible. Sin embargo, el gusto (incluido el dulce) es un sentido subjetivo que varía mucho según las preferencias. Hacemos lo imposible para diseñar productos que les guste al mayor número posible de clientes, pero sabemos que no es posible ofrecer un sabor que le guste a todo el mundo debido a las distintas preferencias.

**26. ¿MetaPWR™ Advantage ayuda con los sofocos?**

Aunque el sistema MetaPWR™ no se ha estudiado de cara a este beneficio, el equilibrio de los esteroides sexuales y los procesos metabólicos están muy vinculados. La insulina es un potente regulador de la producción de hormonas sexuales en el ser humano y modula sus señales a nivel de recepción. Como resultado, el sistema MetaPWR™, al fomentar un metabolismo saludable, puede ayudar con los sofocos, pero son necesarios más estudios clínicos para confirmarlo.