

# dōTERRA™ MetaPWR™



Elige cualquiera de estos mensajes clave, que están aprobados y cumplen con los requisitos europeos, para inspirar tu próxima publicación en redes sociales o invitación a tu clase sobre MetaPWR. Si ves un asterisco (\*) al lado de alguna afirmación, recuerda que tendrás que usar el aviso legal proporcionado en cualquier material escrito en el que uses dicha afirmación.

¡Estamos deseando ver qué vas a crear! Cuando publiques en redes sociales, usa #MetaPWR para que podamos disfrutar de tu creación.

## ¿Qué es el metabolismo?

1. Tu metabolismo influye en tu energía, tu peso, tu composición corporal e incluso tu rendimiento cognitivo.
2. El metabolismo son las reacciones químicas que transforman la comida en energía para nuestras células. Nuestras células necesitan esta energía para darnos vida, ya que es la base de todo, desde el movimiento hasta el pensamiento, pasando por el crecimiento y el envejecimiento.
3. El metabolismo es un proceso químico complejo. Puede que solo nos hayan hablado sobre la salud metabólica en su significado más simple: como algo que influye en cómo de fácilmente ganan o pierden peso nuestros cuerpos.
4. En el fondo, el metabolismo es solo nuestro cuerpo usando combustible (como comida) para crear los ladrillos que necesita y para generar la energía necesaria para que funcionen los procesos celulares.
5. Pocas personas saben que las funciones metabólicas se ven afectadas por el envejecimiento, lo cual es verdad en parte, pero la realidad es que una función metabólica óptima puede favorecer un envejecimiento saludable.
6. Los factores que reflejan el estado de tu salud metabólica incluyen el azúcar en sangre, la tensión arterial, los tipos y niveles de lípidos y el peso.
7. Los aportes buenos, como hacer ejercicio, comer sano, desarrollar relaciones fuertes, gestionar el estrés, descansar y tomar suplementos de forma inteligente, pueden afectar de forma positiva a los resultados de la salud metabólica, como la tensión arterial, el azúcar en sangre, la composición corporal y el peso.

## El despertar de la salud metabólica

- Solo el 20 % de los adultos de Europa están metabólicamente sanos.
- 12 de cada 14 adultos en Europa podrían beneficiarse de un apoyo a su salud metabólica ya mismo.
- Si te encuentras en el 20 % de los adultos de Europa que están metabólicamente sanos, puede que estés buscando una manera de mantener tu salud metabólica.
- Cómo nos movemos, qué comemos, la calidad de las relaciones y del descanso, junto con la gestión del estrés y la elección de una suplementación superior, desempeñan un papel a la hora de conseguir una óptima salud metabólica.
- La genética también afecta a la salud metabólica, pero el ejercicio, la dieta, el descanso y las relaciones son factores del estilo de vida que pueden influir de forma positiva.
- No hay ninguna vía rápida para conseguir una función metabólica óptima. Tienes que seguir tomando decisiones inteligentes y saludables sobre tu estilo de vida, pero el sistema MetaPWR™ puede aumentar al máximo y optimizar los efectos de esas decisiones en tu bienestar.
- A veces, cuando no ves resultados inmediatos a raíz de las decisiones sobre un estilo de vida saludable o los resultados no son tan visibles como esperabas, resulta desalentador. El sistema MetaPWR™ puede contribuir a que tus decisiones saludables cuenten un poquito más.

## Tiempo de vida saludable, envejecimiento biológico y salud metabólica

- Hoy es el mejor día para marcar el resto de tu vida.
- Envejecer no debería robarte tu calidad de vida... y no tiene por qué hacerlo.
- Mereces vivir con salud y vitalidad plenas a cualquier edad.
- La salud metabólica y la edad biológica son inseparables.
- Cuanto más fuerte y sana esté tu función metabólica, mejor te sentirás por dentro y por fuera.
- La esperanza de vida está aumentando en todo el mundo, pero ¿cuántos de esos años extra se viven con salud y al máximo de vitalidad y bienestar?
- ¿O es que pasamos esos años extra sin poder hacer las cosas que nos gustan debido a una mala salud?
- Hay una gran diferencia entre nuestra «esperanza de vida» y nuestro potencial «tiempo de vida saludable».

- A diferencia de la esperanza de vida, que son tan solo los años que se vive, el tiempo de vida saludable se refiere a cuánto duran tu bienestar y tu salud.
- Es el momento de evitar esa relación directa entre vejez y salud.
- Dale más vida a tus años.
- ¿Qué pasaría si pudiéramos lucir fabulosos y sentirnos mejor por dentro y por fuera?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage contiene nuestro patentado Healthspan Complex, que está formulado con 12 ingredientes activos en sinergia que pueden ralentizar el envejecimiento biológico y extender nuestro tiempo de vida saludable.

## NAD<sup>+</sup>/NADH

- Recuerda que el envejecimiento ocurre desde dentro hacia fuera. Tiene su origen a nivel celular.
- A mediana edad, los niveles de NAD<sup>+</sup> en el cuerpo están a la mitad de como estaban durante nuestra juventud.
- El NAD<sup>+</sup> asegura que las células funcionen correctamente para que podamos envejecer de forma saludable.
- El NAD<sup>+</sup> es una molécula que se produce de forma natural y que resulta crucial para que funcionen todos los 37,2 billones de células de nuestro cuerpo. Le da energía a la reparación celular y ayuda a generar la mayor parte de nuestra energía celular.
- Los suplementos que proporcionan fuentes naturales y calidad de NMN pueden aumentar los niveles de NAD<sup>+</sup> del cuerpo, según varios estudios preclínicos. Sin embargo, aún es necesario investigar más para confirmarlo.

## Colágeno

- El colágeno es una proteína que se encuentra en los huesos, los músculos, la piel y los tendones y que ayuda a unir las células del cuerpo.
- El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo.
- En la juventud, el cuerpo está formado por un 30 % de colágeno, pero este porcentaje disminuye con la edad.
- En el cuerpo humano, hay 28 tipos conocidos de colágeno.
- La mayoría de productos de colágeno del mercado contienen uno o dos tipos de colágeno como máximo.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage con colágeno marino y NMN no contiene tan solo uno o dos tipos de colágeno. Incluye nueve tipos de tripéptidos del colágeno únicos.
- Los suplementos con una amplia gama de tipos de colágeno ayuda a fomentar la movilidad de las articulaciones, la fuerza de los tejidos y la elasticidad de la piel. Esto significa que te puedes recuperar más rápido y moverte con más facilidad.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage ofrece nueve tipos de tripéptidos del colágeno que se han obtenido a partir de fuentes marinas sostenibles y se han enriquecido con aceites esenciales de Grado Testado Puro Certificado (CPTG™) de dōTERRA. Acentuamos de verdad el papel que desempeña el colágeno en todo el cuerpo.

## Estabilidad del azúcar en sangre y energía óptima

- Los niveles de azúcar en sangre son uno de los indicadores más importantes acerca del estado de salud. De manera natural, fluctúan según los patrones de alimentación y actividad.
- Es importante apuntar que los picos y las bajadas constantes en los niveles de azúcar en sangre resultan dañinos para tu cuerpo y contribuyen a que las células no funcionen bien.
- Igual que ocurre con los niveles de azúcar en sangre, montar en una montaña rusa una o dos veces al año seguramente no causaría problemas a largo plazo. Sin embargo, montar en una montaña rusa varias veces al día, semana tras semana, podría tener consecuencias.
- MetaPWR™ Assist ayuda a minimizar el impacto de este desgaste en tu cuerpo.
- Si tenemos en cuenta que el 20 % de los adultos de Europa gozan de una salud metabólica óptima, la mayoría de nosotros puede beneficiarse de un poco de ayuda. Para eso está MetaPWR™ Assist.
- Los carbohidratos complejos llevan ese nombre porque sus cadenas de azúcares son más largas y más difíciles de digerir, lo que los hace más «lentos» y, por tanto, resulta menos probable que generen picos de glucosa en sangre.
- Si se toma antes de una comida contundente, MetaPWR™ Assist incluye ingredientes naturales que pueden contribuir a transformar los «carbohidratos rápidos» en «carbohidratos lentos». En términos sencillos, el extracto de hoja de morera se vincula a los carbohidratos para que la glucosa no llegue tan rápido a tu torrente sanguíneo.

## Productos y sistema MetaPWR™

- **Meta**, que hace referencia a la salud metabólica, se aúna con **PWR**, que significa *Personal Wellness Realised* (*bienestar personal conseguido*).
- El sistema dōTERRA MetaPWR™ puede ayudarte a optimizar tu metabolismo y a tener más energía a lo largo del día. También puede contribuir a ralentizar el envejecimiento biológico y a extender tu tiempo de vida saludable.
- dōTERRA™ MetaPWR™ no es un único producto. Es todo un SISTEMA diseñado para ayudarte a optimizar tu salud metabólica. Estos productos, combinados con unas decisiones saludables en cuanto al estilo de vida, son unas importantes herramientas a la hora de lograr tu bienestar personal.
- Cada producto de este sistema incluye la nueva mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ como ingrediente clave, así que el poder de los aceites esenciales puros dan vida a todos los aspectos del sistema.
- La mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ contiene ingredientes conocidos porque ayudan a favorecer la digestión.
- Esta mezcla sinérgica se ha optimizado y probado científicamente para lograr el máximo impacto en el metabolismo.
- MetaPWR™ Assist contiene extracto de hoja de morera, que puede ayudar a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo.\*
- Al tomar MetaPWR™ Assist antes de una comida, el extracto de hoja de morera ayuda a que tu cuerpo metabolice los alimentos más lentamente. Por supuesto, MetaPWR™ Assist está diseñado para que se combine con una dieta sana e integral.
- MetaPWR™ Advantage, con colágeno marino y NMN, redefine la forma en que ralentizamos el envejecimiento biológico para darles más vida a nuestros años.

\*La UE y la EFSA aún deben pronunciarse con respecto a estas afirmaciones.

- Aunque es necesario realizar más estudios, la investigación inicial demuestra que MetaPWR Advantage ayuda a mantener la salud cardiovascular, del corazón y de los vasos sanguíneos, así como a favorecer el metabolismo.\*
- MetaPWR™ Advantage, con colágeno marino, NMN y otros 10 ingredientes activos, es el producto que va a favorecer la producción natural de NAD+ de tu cuerpo, lo que va a ayudarte a ralentizar los signos de la edad tanto por dentro como por fuera.
- La composición de MetaPWR Advantage incluye antioxidantes que se generan de forma natural para proteger las células del daño de los radicales libres. Está científicamente probado que contribuyen a proteger la piel del envejecimiento prematuro, ya que reducen el eritema y el estrés causados por los radicales libres dañinos.\*

### Instrucciones de uso del aviso legal:

Inclúyelo en la imagen, el pie de foto o algún sitio parecido cuando uses una afirmación marcada con un \*.

\*La UE y la EFSA aún deben pronunciarse con respecto a estas afirmaciones.