

Programa de 90 días Vivir con vitalidad de dōTERRA

Toma las riendas de tu salud con una sola rutina. **La Solución sencilla para el bienestar** se creó con el fin de compensar las carencias en nutrición de las dietas modernas. Su objetivo es reforzar la base de nuestro organismo con ingredientes puros avalados por la ciencia que el cuerpo reconoce y tolera. Con nuestro **programa de 90 días Vivir con vitalidad**, tendrás la oportunidad de crear nuevos y saludables hábitos y de descubrir los beneficios de combinar suplementos y aceites esenciales.

Haz un seguimiento de tu progreso con esta plantilla.

Feel
ALIVE
dōTERRA

dōTERRA

wellness made **simple.**



- **VMG+™** presenta una fórmula en polvo deliciosa que aporta los nutrientes esenciales para una absorción y retención óptimas. No se trata de un simple complejo multivitamínico, sino de una solución para tu bienestar integral.

Los ácidos grasos, como los omega 3 y 6, son nutrientes esenciales a la hora de mantener la vitalidad y el bienestar generales. Un suplemento eficaz con ácidos omega debe contener al menos 500 mg de los ácidos grasos omega 3 DHA y EPA. Los dos formatos disponibles de EO Mega+ superan ese requisito:



- **EO Mega+™ en sobres** incluye aceite de pescado puro, aceite esencial de Limón (con una dosis elevada de limoneno) y aceite de oliva virgen extra.

o



- **EO Mega+™ en cápsulas blandas** se presenta en un práctico formato con cápsulas blandas de tapioca. Contiene aceite de pescado puro y aceite esencial de Naranja silvestre, un componente rico en limoneno.

o



- **vEO Mega™** es una fórmula revolucionaria que combina aceites esenciales con ácidos grasos omega vegetales y provenientes de algas. Ofrece una gama muy diversa de ácidos grasos esenciales como ALA, DHA y GLA, que se extraen de fuentes vegetales.



- **dōTERRA PB Restore™** presenta una fórmula única con 30 cultivos vivos de bacterias.

o



- **PB Assist+™** ofrece una mezcla exclusiva de distintos géneros, especies y cepas de cultivos vivos de bacterias.



JUNIO Renovación

- El **Limón** es uno de los aceites esenciales superventas de dōTERRA gracias a sus múltiples beneficios y usos.
- Las **cápsulas blandas Zendocrine™** contienen la mezcla restauradora Zendocrine, una combinación patentada de aceites esenciales de Tangerina, Romero, Geranio, Bayas de enebro y Cilantro.



JULIO Energía

- La **Menta** desprende un aroma refrescante, estimulante e inspirador.
- **MetaPWR™ Advantage** contiene nueve tipos de tripéptidos del colágeno que se han obtenido a partir de fuentes marinas, así como NMN (mononucleótido de nicotinamida), que pueden favorecer la producción de NADH y NAD+.



AGOSTO Relajación

- La **Lavanda** ayuda a encontrar la calma. Su uso en los masajes contribuye a la relajación y tiene la capacidad de mejorar el estado de ánimo.
- La **barra de Incienso + Madera de naio** favorece la barrera protectora natural de la piel para que se note más sana. Tiene un aroma calmante y reconfortante.



Plantilla de seguimiento del programa de 90 días Vivir con vitalidad de dōTERRA



JUNIO | Renovación

DÍA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

dōTERRA
wellness made **simple.**
Elige los tres productos que prefieras.

Limón
Añade dos gotas a un vaso de agua grande por las mañanas.

Cápsulas blandas Zendocrine™
Toma dos cápsulas blandas al día: una con el desayuno y otra con la cena.

JULIO | Energía

dōTERRA
wellness made **simple.**
Elige los tres productos que prefieras.

Menta
Recurre a este aceite para refrescarte o si necesitas una dosis de energía.

MetaPWR™ Advantage
Tómalo junto con VMG+™ por las mañanas.

AGOSTO | Relajación

dōTERRA
wellness made **simple.**
Elige los tres productos que prefieras.

Lavanda
Usa este aceite para contribuir a un estado de calma y relajación, especialmente por las noches.

Barra de Incienso + Madera de naio
Úsalo tópicamente para reducir el aspecto de las imperfecciones en la piel.



¿Te gustaría hacer un seguimiento de tus resultados?
Escanea este código QR y completa las encuestas mensuales.

@doterraeuropecorporate



¡Únete al programa en las redes sociales con el hashtag **#doTERRAFeeLALive** y etiquétanos (@doterraeurope) en tus publicaciones!