

**1. ¿Qué es EO Mega™+?**

EO Mega™+ es un suplemento excepcional que contiene ácidos omega 3 y que está disponible en cápsulas blandas y sobres. Incluye ácidos grasos omega provenientes de la pesca de especies salvajes en las costas noruegas, además de los beneficios de los aceites esenciales con grado testado puro certificado CPTG™.

**2. ¿Qué especies de pescado están presentes en su fórmula?**

Arenque del Atlántico, caballa del Atlántico, bacaladilla, maruca azul, gallineta oceánica, bacalao del Atlántico, merluza europea, eglefino, carbonero, brosmio, maruca y merlán.

**3. ¿Cuáles son los principales beneficios de EO Mega™+?**

- El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón.
- El DHA contribuye al mantenimiento de la función cerebral.
- El DHA ayuda a conservar una visión normal.
- Alto contenido en grasas monoinsaturadas, como el ácido oleico, antioxidantes y polifenoles, para conferir distintos posibles beneficios para el bienestar general.
- Sin OMG, lácteos, soja ni gluten.

**4. ¿En qué se diferencian las cápsulas blandas y los sobres EO Mega™+?**

- **Cápsulas blandas:** cada toma de EO Mega™+ en cápsulas blandas presenta 2000 mg de aceite de pescado, en los que se incluyen 900 mg de ácidos grasos omega 3 esenciales, de los cuales 800 mg son EPA y DHA.
- **Sobres:** cada toma de EO Mega™+ en sobres presenta más de 5000 mg de aceite de pescado, en los que se incluyen más de 1000 mg de ácidos grasos omega 3 esenciales, como EPA y DHA. Además, la formulación de los sobres incluye aceite de oliva virgen extra de nuestros socios Cō-Impact Sourcing™ en Grecia. El formato en sobres evita la oxidación, lo que asegura la eficacia y calidad del producto.

**5. ¿Con qué aceites esenciales se elabora EO Mega™+?**

- **Cápsulas blandas:** contienen Naranja silvestre, un aceite esencial naturalmente rico en limoneno, que aporta un sabor agradable y mayores beneficios para el bienestar.
- **Sobres:** se preparan con Limón, un aceite esencial con contenido elevado en limoneno.
- **El limoneno** es un compuesto químico natural con una presencia importante en los aceites esenciales de Naranja silvestre y Limón.

**6. ¿Cómo tomo EO Mega™+?**

- **Cápsulas blandas:** toma 3 cápsulas blandas al día con las comidas.
- **Sobres:** introduce el contenido de un sobre directamente en la boca o vierte en una cuchara o en un vaso de agua. No congelar ni calentar.

### 7. ¿A qué personas se les recomienda tomar EO Mega™+?

EO Mega™+ está dirigido a aquellos adultos que buscan potenciar su salud general, pero también del corazón y del cerebro.

Mantener fuera del alcance de los niños. No consumir más de la dosis diaria recomendada. Los suplementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia y las personas con afecciones médicas conocidas deben consultar a un médico antes de usar el producto.

### 8. ¿Cuáles son los principales ingredientes de los productos EO Mega™+?

- **Ácidos grasos omega 3:** provenientes de la pesca de especies salvajes. Incluyen EPA y DHA.
- **Aceite de oliva virgen extra Co-Impact Sourcing™ de Grecia:** un potente antioxidante y estabilizante.
- **Aceites esenciales:** los aceites de Limón o Naranja silvestre mejoran el sabor, además de presentar otros beneficios para la salud.

### 9. ¿Cuáles son las afirmaciones oficiales sobre las propiedades saludables de los productos EO Mega™+?

- El DHA ayuda a conservar una visión normal.
- El DHA contribuye al mantenimiento de la función cerebral.
- El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón.

### 10. ¿Es EO Mega™+ apto para personas veganas?

No, EO Mega™+ se obtiene a partir de aceite de pescado, por lo que no es un producto apto para personas veganas.

### 11. ¿Contienen alérgenos los productos EO Mega™+?

EO Mega™ y EO Mega™ en cápsulas blandas no contienen gluten, derivados lácteos, soja ni OMG.

### 12. ¿Puedo combinar EO Mega™+ con otros suplementos?

Sí, EO Mega™+ puede tomarse junto con otros suplementos como VMG+™ y dōTERRA PB Restore™ para conseguir una solución integral de bienestar.

EO Mega™+ es uno de los suplementos básicos de **dōTERRA**; es decir, está diseñado para **convertirse en una parte esencial de tu rutina de bienestar diaria**. Contiene ácidos grasos omega 3 esenciales, beneficiosos para **la salud general, el corazón, el cerebro y la vista**, con lo cual se forma una base sólida para tus necesidades nutricionales.

Cuando anteponeamos el cuidado de **nuestra nutrición y digestión**, nuestros cuerpos están mejor equipados para **absorber y utilizar** todos aquellos suplementos que decidimos incluir en nuestra rutina diaria. Esto quiere decir que EO Mega™+ nos ayuda a generar **un efecto sinérgico** con el que potenciamos la eficacia del resto de productos que tomamos, desde vitaminas hasta soluciones concretas como los probióticos o mezclas de hierbas.

**13. ¿En qué se diferencia EO Mega™+ de los suplementos con aceite de pescado convencionales?**

La fórmula de EO Mega™+ se optimiza con la adición de aceites esenciales (y de aceite de oliva virgen extra en los sobres) para mejorar la estabilidad, la biodisponibilidad y el sabor frente a los suplementos con aceite de pescado tradicionales. Los ácidos omega 3 presentes en EO Mega™+ son triglicéridos, los preferidos gracias a su absorción, biodisponibilidad y estabilidad superiores. Esto los convierte en una opción natural y más efectiva de suplementación.

**14. ¿Por qué los envases de EO Mega™+ solo contienen 15 sobres?**

Los sobres de EO Mega™+ contienen más del doble de omega 3 que las cápsulas blandas. Esto quiere decir que cada sobre presenta una mayor concentración de ácidos grasos esenciales (EPA y DHA), por lo que se reduce el número de dosis que son necesarias para obtener unos resultados óptimos.

Con nuestra fórmula biodisponible de alta eficacia, nos aseguramos de que recibes la dosis de omega de mejor calidad en un formato práctico y eficaz.

Es posible que, dependiendo de tu dieta, necesites modificar la frecuencia con la que tomas EO Mega™+. Este es el caso, por ejemplo, de la dieta mediterránea (compuesta principalmente por frutos secos, semillas, aceite de oliva y proteínas de pescado), que es naturalmente rica en fibras, grasas saludables y ácidos grasos omega 3. Aquellas personas que siguen una dieta abundante en ácidos omega pueden plantearse modificar la frecuencia con la que toman el suplemento.

**15. ¿Qué es el valor ToTox?**

El índice de oxidación total (ToTox) mide la oxidación global de las grasas y aceites con la siguiente fórmula:  $\text{ToTox} = (2 \text{ veces el índice de peróxidos}) + \text{índice de anisidina}$ . Este índice sirve para estimar la calidad y frescura de los aceites.

- **Indicador de la calidad:** un valor ToTox bajo generalmente denota un aceite más fresco, con mejor calidad y menos oxidación.
- **Indicador de rancidez:** un valor ToTox elevado sugiere una oxidación importante del aceite, que le podría conferir ya o próximamente un enranciamiento.

Según el índice ToTox, el aceite de pescado crudo de EO Mega™+ en sobres obtiene un resultado inferior a 10, mientras que el aceite de pescado crudo de EO Mega™+ en cápsulas blandas obtiene un resultado inferior a 11.