LIMPIEZA DE 30 DÍAS dōTERRA™

El régimen de limpieza de 30 días de dōTERRA es excelente para ayudarte a empezar tu viaje de la mano de dōTERRA. Este régimen se divide en tres fases: **activar**, **restaurar** y **renovar**. A continuación se muestra una línea de tiempo que indica qué productos se deben tomar durante el régimen completo (del día 1 al 30) y cuáles se deben tomar durante cada fase. A medida que te familiarices con los productos, podrás personalizar el régimen para satisfacer tus necesidades específicas.

DEL DÍA 1 AL 30

xEO Mega™
xEO Mega™ combina aceites esenciales CPTG™ con carotenoides y aceites omega 3 naturales de origen vegetal y marino. Contiene EPA (ácido eicosapentaenoico) y DHA (ácido docosahexaenoico) que contribuyen al funcionamiento normal del corazón.

Microplex VMz™
La fórmula incluye una mezcla equilibrada de vitaminas esenciales A, C y E y un complejo de vitaminas B. Microplex VMz™ también contiene minerales quelatados como calcio, magnesio y cinc.

Alpha CRS™+
Alpha CRS™+ contiene una mezcla patentada exclusiva de dōTERRA que incluye potentes polifenoles y extractos botánicos naturales.

TerraZyme™
TerraZyme™ es una combinación patentada de enzimas que muy probablemente son deficientes en la dieta moderna. Terrazyme te ayudará a disfrutar de los beneficios de una dieta saludable al ayudarte a asegurarte de que tu cuerpo consigue los nutrientes necesarios.

Cápsulas blandas ZenGest™
La mezcla patentada de ZenGest™ contiene una combinación única de jengibre, menta, alcaravea, anís, cilantro, estragón e hinojo para ayudar a ofrecer un alivio relajante.

DEL DÍA 1 AL 10: ACTIVAR

Limón
El limón es uno de los aceites esenciales más vendidos de dōTERRA y tiene multitud de beneficios y usos. El complemento perfecto para el régimen de limpieza de 30 días.
• Añade 2 gotas a 240 ml de agua, 5 veces al día, es decir, 10 gotas en total.

Cápsulas blandas Zendocrine™
Las cápsulas blandas Zendocrine™ contienen la mezcla restauradora Zendocrine, una mezcla patentada de aceites esenciales de tangerina, romero, geranio, bayas de enebro y cilantro.

DEL DÍA 11 AL 20: RESTAURAR

GX Assist™
GX Assist™ es una combinación de aceites esenciales de CPTG™ (Grado Testado Puro Certificado) y ácido caprílico. GX Assist contiene los aceites esenciales de orégano, árbol del té, limón, citronela, menta y tomillo.

DEL DÍA 21 AL 30: RESTAURAR

PB Assist+™
PB Assist+™ es una fórmula patentada de fibra prebiótica y seis cepas de microorganismos probióticos en una cápsula vegetal única de doble capa.

Cápsulas blandas DDR Prime™
DDR Prime™ incluye los aceites esenciales de incienso, naranja silvestre, litsea, tomillo, clavo, ajedrea de jardín, niaouli y citronela. Las cápsulas blandas DDR Prime son un método sencillo y práctico de consumir la mezcla de aceites esenciales DDR Prime.

DEL DÍA 1 AL 30

xEO Mega™

Toma 2 cápsulas blandas con el desayuno y 2 cápsulas blandas con la cena, es decir, 4 en total.

Microplex VMz™

Toma 2 cápsulas con el desayuno y 2 cápsulas con la cena, es decir, 4 en total.

Alpha CRS™+

Toma 2 cápsulas con el desayuno y 2 cápsulas con la cena, es decir, 4 en total.

TerraZyme™

Toma 1 cápsula con cada comida, es decir, 3 en total.

Cápsulas blandas ZenGest™

Toma 1 cápsula blanda al día con una comida.

DEL DÍA 1 AL 10 ACTIVAR

Zendocrine™ Softgels

Toma 1 cápsula blanda con el desayuno y 1 cápsula blanda con la cena, es decir, 2 en total.

DEL DÍA 11 AL 20 RESTAURAR

GX Assist™

Toma 1 cápsula blanda con la cena.

DEL DÍA 21 AL 30 RESTAURAR

PB Assist+™

Toma 3 cápsulas con la cena.

Y

Cápsulas blandas DDR Prime™

Toma 1 cápsula blanda con el desayuno y 1 cápsula blanda con la cena, es decir, 2 en total.