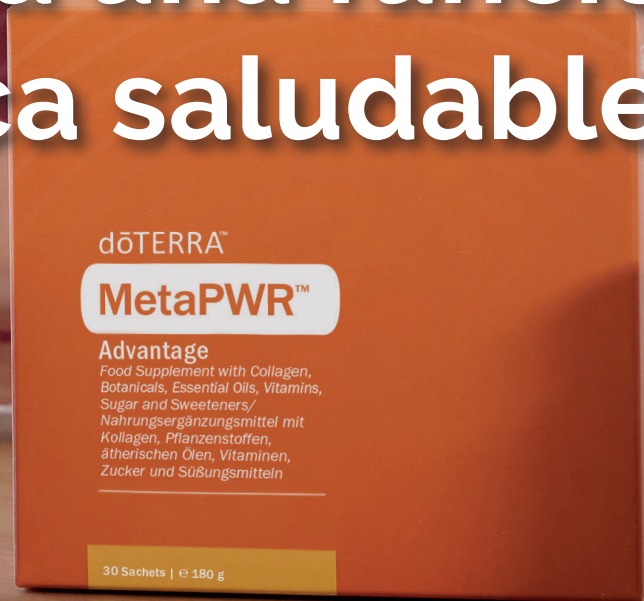


dōTERRA™ | EUROPE

dōTERRA™
MetaPWR™

**El sistema de tres
pasos para una función
metabólica saludable**





Índice

Paso 1: Mezcla de aceites esenciales MetaPWR™	01
Paso 2: MetaPWR Assist.	03
Paso 3: MetaPWR Advantage.	04
Paso 4: Uso del sistema MetaPWR en la vida diaria.	07

Paso 1: Mezcla de aceites esenciales MetaPWR™

¿Qué es el sistema MetaPWR?

El sistema MetaPWR le ayuda a vivir su vida de una forma más poderosa, manteniendo su metabolismo, energía y salud. Diseñado para ser utilizado en un sistema, ya que actúa en un ámbito especial, al tiempo que apoya y potencia las ventajas de los demás productos de la línea. El sistema MetaPWR resulta mucho más eficaz como un conjunto completo que como una suma de partes. Por descontado, no hay ninguna vía rápida para conseguir una función metabólica óptima. Tienes que seguir tomando decisiones inteligentes y saludables sobre tu estilo de vida, pero el sistema MetaPWR puede aumentar al máximo y optimizar los efectos de esas decisiones en tu bienestar.

¿Qué significa MetaPWR?

Quizás se esté preguntando, "¿Qué significa MetaPWR?" Meta proviene de la palabra metabólico, lo cual es adecuado porque el sistema MetaPWR está diseñado para promover una función metabólica saludable. Meta también puede significar "integral" o "trascendente". Power (deletreado como P-W-R) puede, por supuesto, significar "poder", pero al mismo tiempo significa "personal wellness realised (bienestar personal conseguido)".

¿Qué es la mezcla de aceites esenciales MetaPWR?

La mezcla de aceites esenciales MetaPWR está formulada con proporciones equilibradas patentadas de aceites esenciales de pomelo, limón, menta, jengibre y canela CPTG™. Esta mezcla de aceites esenciales está presente en todos los productos MetaPWR, incluidos MetaPWR Assist y MetaPWR Advantage.

Los ensayos preclínicos sugieren que el pomelo, con sus niveles naturalmente altos del constituyente químico limoneno, puede ayudar a mantener un metabolismo saludable cuando se ingiere. El limón también es rico en limoneno. Además, también se ha demostrado que la menta ayuda a mejorar el rendimiento del ejercicio cuando se ingiere.

Pero cuando se combinan estos cinco aceites esenciales en las cantidades correctas, puede ocurrir algo muy poderoso. El uso diario de esta mezcla de aceites esenciales patentada puede ayudar a mantener una función metabólica saludable.



Mezcla de aceites esenciales MetaPWR™

¿A qué huele la mezcla de aceites esenciales MetaPWR?

El aroma de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR es un delicioso equilibrio de cítricos y especias con un toque de menta.

Cómo usar la mezcla de aceites esenciales MetaPWR

Ingiera internamente la mezcla de aceites esenciales MetaPWR para ayudarle a mejorar la salud metabólica.

La mezcla de aceites esenciales MetaPWR está disponible en múltiples formatos para que sea lo más conveniente y accesible posible. Además de una botella de 15 ml, MetaPWR también está disponible en forma de perlas y cápsulas blandas, vegetarianas y cetogénicas. Las perlas y las cápsulas blandas hacen que tomar internamente MetaPWR sea muy fácil.

Con las diversas maneras de acceder de manera práctica a los beneficios de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR, tanto en casa como durante los viajes, su camino para lograr su bienestar personal es mucho más fácil.

Consejos de uso:

- Añade unas gotas de la mezcla MetaPWR a su agua.
- Tome una perla o una cápsula blanca, según lo que necesite.



Paso 2: MetaPWR™ Assist

Equilibrar el azúcar en la sangre

Los niveles de azúcar en sangre son uno de los indicadores más importantes acerca del estado de salud. De manera natural, fluctúan según los patrones de alimentación y actividad. Los picos excesivamente altos y las bajadas muy pronunciadas indican problemas en el metabolismo.

A mucha gente le gusta una buena montaña rusa. La anticipación de la subida y la euforia de la caída a menudo provocan largas colas y entusiastas emocionados. Igual que ocurre con los niveles de azúcar en sangre, montar en una montaña rusa una o dos veces al año no tendría por qué ser un problema a largo plazo. Sin embargo, montar en una montaña rusa varias veces al día, semana tras semana, podría tener consecuencias. Con el tiempo, los niveles altos de azúcar en sangre pueden tener consecuencias para el cuerpo.

Una dieta de alimentos integrales y el ejercicio regular son las mejores maneras de promover una regulación saludable del azúcar en sangre. Aun así, si tenemos en cuenta que el 20 % de la población adulta de Europa goza de una salud cardiometabólica óptima, a la mayoría de nosotros nos vendría bien un poco de ayuda.

¿Qué es MetaPWR™ Assist?

MetaPWR Assist es una parte del sistema MetaPWR, que se compone de productos que ayudan a mejorar la salud metabólica. Se basa en la mezcla de aceites esenciales MetaPWR y se elabora con hierbas y fitonutrientes adicionales.

En un ensayo preclínico reciente de doble ciego, controlado con placebo que estudió a 15 pacientes, los resultados iniciales demostraron que MetaPWR Assist, cuando se toma antes de las comidas, ayuda con el metabolismo de las comidas ricas en carbohidratos. Sin embargo, aún es necesario investigar más para confirmarlo.

¿Cómo funciona MetaPWR Assist?

MetaPWR Assist contiene múltiples compuestos naturales que han demostrado clínicamente que promueven un metabolismo saludable. El extracto de hoja de morera puede ayudar a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo.* La menta, un ingrediente clave en MetaPWR Assist, puede facilitar la digestión y puede favorecer la función hepática y biliar.*

Al tomar MetaPWR Assist con una comida, el extracto de morera puede ayudar a que tu cuerpo metabolice mejor los carbohidratos que acabas de comer. Por supuesto, hay que combinar MetaPWR Assist con una dieta sana y equilibrada. Es necesario comer carbohidratos complejos, que están llenos de nutrientes y fibra para tener una buena salud.

Consejo de uso:

- Toma MetaPWR Assist con la comida principal del día o la comida con más carbohidratos.



*La UE y la EFSA aún deben pronunciarse con respecto a estas afirmaciones.

Paso 3: MetaPWR™ Advantage



¿Qué es MetaPWR™ Advantage?

Aunque la mayoría de la gente cree que el metabolismo se ve afectado por el envejecimiento, y eso es en parte cierto, el metabolismo también influye en el envejecimiento saludable. El sistema MetaPWR, y en especial MetaPWR Advantage, se centra en la relación entre el metabolismo y el envejecimiento con NAD⁺, NADH y colágeno.

¿Qué son NAD⁺ y NMN?

El mononucleótido de nicotinamida, o NMN, es un precursor esencial para la biosíntesis del dinucleótido de nicotinamida y adenina, o NAD⁺, que es una coenzima que se encuentra en todas las células del cuerpo.

Aunque el NAD⁺ cumple numerosas funciones, las más importantes son los procesos metabólicos y la función mitocondrial. NAD⁺ convierte los alimentos en energía y protege las fábricas de energía celular. Sin los niveles adecuados de NAD⁺, las células no pueden producir la energía necesaria para sobrevivir y realizar sus funciones. Al llegar a los 50 años, la cantidad de NAD⁺ en el cuerpo suele ser la mitad de la que había a los 20 años, lo que contribuye a problemas de salud como la dificultad de controlar el peso y la pérdida de energía.

Varios estudios preclínicos apuntan a que los suplementos de NMN pueden aumentar el NAD⁺, lo que favorece un funcionamiento juvenil de las células y los sistemas del cuerpo, pero es necesario investigar más para confirmarlo. MetaPWR Advantage está formulado con polvo de levadura de NMN para contribuir a aumentar los niveles de NAD⁺ y NADH de tu cuerpo de manera natural.

MetaPWR™ Advantage

¿Qué es el colágeno?

El colágeno le confiere a la piel elasticidad y firmeza, y sostiene los músculos magros y los tejidos conectivos. Tu cuerpo produce colágeno de manera natural, pero su producción también se reduce con la edad. Tomar suplementos puede reforzar la producción de colágeno en el cuerpo, pero no todos los tipos de colágeno funcionan igual de bien. La mayoría de suplementos dietéticos de colágeno solo incluyen uno o dos tipos de péptidos del colágeno y, normalmente, son los tipos que influyen más en las arrugas y en la belleza y la elasticidad de la piel.

Además de estos populares tipos de colágeno, MetaPWR Advantage incluye nueve tipos únicos de péptidos de colágeno. El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo y desempeña funciones importantes en sus 28 tipos diferentes, por lo que enfatizamos el papel del colágeno en todo el organismo con MetaPWR Advantage.

Los nueve tipos de colágeno de MetaPWR Advantage:

- El **colágeno tipo I** está relacionado con la belleza de la piel.
- El **colágeno tipo II** tiene que ver con la protección de los huesos y es el principal componente del cartilago.
- El **colágeno tipo IV** es la principal proteína de la membrana que conecta la dermis y la epidermis, de tal manera que forma una estructura radial que hace que la membrana sea maleable.
- El **colágeno tipo V** está relacionado con la disposición regular de las fibras de colágeno y estabiliza la estructura de los colágenos de tipo I y II.
- El **colágeno tipo VI** mantiene la función mecánica en la célula, apoyando tanto las funciones musculares como la integridad de la membrana celular. Además, este tipo de colágeno inhibe la apoptosis y el estrés oxidativo de las células.
- El **colágeno tipo IX** es un componente importante del cartilago y se encuentra, sobre todo, distribuido en las células cartilaginosas de la fisis, las articulaciones y los discos intervertebrales.
- El **colágeno tipo XXV** inhibe la fibrilación del péptido beta-amiloide.
- La **proteína Col1a2** es el colágeno fibrilar.
- La **proteína VPS37A** tiene que ver con el crecimiento y la diferenciación celular.



Cada tipo de colágeno tiene un papel en la mejora de la densidad, la elasticidad y la hidratación de la piel; el fortalecimiento de los vasos sanguíneos; el soporte del tejido conectivo; y la mejora de la vitalidad general.

Al mezclar MetaPWR Advantage, un polvo hidrolizado, con agua fría o a temperatura ambiente, lo consumes como un líquido, lo que permite que tu cuerpo absorba fácilmente los nutrientes estables y no degradados. La mayoría de los colágenos líquidos ya empaquetados utilizan un proceso de pasteurización para esterilizar el agua, lo que elimina tanto las bacterias dañinas, pero también destruye ingredientes activos beneficiosos, como las vitaminas, los flavonoides y los polifenoles. A pesar de este proceso, en realidad es menos estable que una presentación en polvo como MetaPWR Advantage. También requiere enviar el peso de ese agua por todo el mundo, lo que aumenta las emisiones de carbono. Al mezclar MetaPWR Advantage en polvo con agua, se siguen obteniendo los beneficios de absorción de una presentación líquida, pero sin la pérdida de valor que ocurre durante la pasteurización (y sin el contenido de azúcar que generalmente acompaña a un formato de zumo preenvasado!)

MetaPWR™ Advantage

Además, el colágeno que utilizamos procede de peces marinos de aguas frías pescados de forma sostenible y se ha hidrolizado (predigerido) mediante enzimas endonucleasas y exonucleasas conocidas como proteasas. Estas enzimas crean pequeños fragmentos de tripéptidos de tres secuencias de aminoácidos para una óptima absorción. Otros colágenos del mercado, ya sean de origen animal, terrestre o marino, generalmente contienen entre un 15 y un 35 % de tripéptidos. El colágeno MetaPWR Advantage contiene más del 70 % de fragmentos de tripéptidos para una mayor absorción (en algunos casos, hasta 12 veces más absorbible).

Otros ingredientes de MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage también contiene resveratrol, extracto de pomarrosa, ceramidas de arroz, complejo rojo-naranja, espino amarillo, biotina, ácido hialurónico y vitamina C liposomal.

Según estudios preliminares, el complejo rojo anaranjado y el espino amarillo son polifenoles antioxidantes, pero son necesarios más ensayos clínicos para confirmarlo. Los antioxidantes combaten los radicales libres y previenen el daño oxidativo y el estrés en las células.

Como componente principal de la matriz extracelular, el ácido hialurónico mantiene la integridad y la salud de la piel. Su capacidad única para absorber y retener agua ayuda a prevenir la piel seca o dañada.

La vitamina C liposomal no solo estimula a los fibroblastos de tu organismo a sintetizar colágeno nuevo, sino que también estabiliza las fibrillas de colágeno a través de la hidroxilación.

Cómo usar MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage es un polvo de naranja y limón delicioso que se puede mezclar con 150 - 240 ml de agua fría o a temperatura ambiente, pero no caliente. Mezcla el producto enérgicamente en una botella mezcladora o mézclalo en un batido, y bébetelo inmediatamente.

Toma MetaPWR Advantage al menos una vez al día para obtener mejores resultados. Puedes tomar MetaPWR Advantage en cualquier momento del día, pero a la mayoría de personas les va bien tomarlo por la mañana. No es necesario tomar MetaPWR Advantage con alimentos.

Mejora tu salud, regula tu metabolismo y disfruta de otros beneficios internos y externos.

Hay opciones de colágeno vegetal o vegano?

dōTERRA trata de proporcionar opciones de suplementos a base de plantas cuando es posible, y puede que aquellas personas que no quieran consumir pescado o productos marinos debido a restricciones dietéticas o preferencias personales se estén preguntando si existe un MetaPWR Advantage vegetal. Son los animales los que sintetizan el colágeno, así que solo está disponible en ellos. Es posible que veas productos comercializados como colágeno vegano; sin embargo, si te fijas bien, verás que normalmente son una recopilación de aminoácidos veganos, no los tripéptidos del colágeno de verdad.

Recuerda: ¡tu cuerpo produce colágeno de forma natural! MetaPWR Advantage está diseñado para suplementar el colágeno que tu cuerpo ya no genera en tanta cantidad. Piensa en los suplementos de colágeno presentes en MetaPWR™ Advantage que ayudan a sustituir el colágeno en tu cuerpo.

Consejo de uso:

- Añade un sobre de MetaPWR Advantage a 150-240 ml de agua fría o a temperatura ambiente.
- Mézclalo enérgicamente o usa una licuadora o batidora. Bébelo de manera inmediata.

Paso 4: Uso del sistema MetaPWR™ en la vida diaria

La mezcla de aceites esenciales MetaPWR está disponible en una variedad de formatos para personalizar tu experiencia. Si te gusta el sabor de MetaPWR, entonces la botella de 15 ml es perfecta para añadirse al agua. Si te resulta más fácil tomar aceites esenciales en forma de suplemento, te encantarán las perlas y las cápsulas blandas.

Las personalizaciones de MetaPWR también van más allá de las preferencias personales: puedes elaborar una rutina con este sistema que se adapte a tu estilo de vida personal. Puedes empezar el día mezclando MetaPWR™ Advantage con agua en una botella mezcladora (añade también una gota de aceite MetaPWR si te gusta el sabor!) junto con un desayuno nutritivo y rico en proteínas y una cápsula blanda MetaPWR. A media mañana, podrías tomar un par de perlas. Finalmente, puedes disfrutar de MetaPWR Assist antes de la cena y luego terminar el día con otra cápsula blanda antes de acostarte.

Para aquellos que recién están comenzando el camino hacia una alimentación saludable y el ejercicio o que han estado practicando el ayuno intermitente durante años, MetaPWR puede ser de gran ayuda para ayudarles a alcanzar sus metas y vivir su vida de una forma más poderosa.

Ejemplo de programa diario de MetaPWR™

MAÑANA

- Una gota de Mezcla de aceites esenciales MetaPWR y MetaPWR Advantage con agua
- Cápsula blanda de MetaPWR con Lifelong Vitality Pack (LLV)

DURANTE EL DÍA

- MetaPWR Assist con el almuerzo (si es la comida más importante del día)
- Cápsula blanda de MetaPWR después del almuerzo
- Perlas MetaPWR a media tarde

NOCHE

- MetaPWR Assist con la cena (si es la comida más importante del día)
- Cápsulas blandas o perlas MetaPWR después de la cena



Toda la información es correcta en el momento de la producción.

Oficina en Reino Unido, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Reino Unido
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 Estados Unidos

Todos los derechos reservados. Todas las palabras con el símbolo de marca comercial o marca comercial registrada son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

ES EU MetaPWR eBook 030323