



ō

VIVE

El estilo de vida dōTERRA

Transforma tu bienestar

¡Enhorabuena! Has decidido hacerte cargo de cuidar de tu salud de forma holística, una opción que abre nuevas posibilidades de disfrutar de una vida con empoderamiento a diario. Esta guía te servirá para descubrir los eficaces beneficios de los aceites esenciales de dōTERRA y elaborar un plan de bienestar personalizado.



Consigue un estilo de vida con bienestar

La tabla de bienestar de dōTERRA muestra cómo el bienestar surge de la combinación de estilo de vida y cuidados de la salud. Cuando priorizamos nuestro estilo de vida, nos encontramos sanos de forma natural y a largo plazo. Todo depende de tus hábitos diarios. Al aplicar los principios de la tabla de bienestar y usar los eficaces productos de dōTERRA, descubrirás nuevos niveles de plenitud.

Imaginate una vida en la que sea sencillo encontrar soluciones. Cuentas con una guía de consulta y una caja de aceites esenciales de dōTERRA CPTG™ (Grado Testado Puro Certificado), que te servirán para prepararte y afrontar el 80 % de tus prioridades de bienestar. En caso de necesitar ayuda de un especialista, acude a un profesional que te eche una mano para encontrar las mejores soluciones que ofrecen la ciencia y la naturaleza.

Establece hábitos de bienestar diarios



Motivación, apoyo y vitalidad con bienestar esencial

VMG+™: nutrientes esenciales, energía y bienestar general.

EO Mega+™: fuente de ácidos grasos esenciales.

dōTERRA PB Restore™: salud intestinal y digestión.

Nutrición y digestión

Proporciona a tu cuerpo lo que necesita para rendir. Esto empieza con una buena nutrición. Los suplementos integrales dōTERRA son el acompañante ideal de tus aceites esenciales.



HÁBITOS DE BIENESTAR DIARIOS

- Toma alimentos frescos y sin procesar
- Reduce el consumo de azúcares, cafeína, productos lácteos y alimentos transformados



VMG+™

Vitaminas, minerales, verduras de hoja y aceites esenciales: la solución completa para el bienestar.

Toma un sobre al día diluido en agua.



EO Mega™+ en cápsulas blandas y sobres

Mezcla prémium de ácidos grasos omega combinados con los aceites esenciales dōTERRA.

Toma 3 cápsulas blandas o 1 sobre al día.



dōTERRA PB Restore™ y dōTERRA PB Assist+™

Cuida de forma proactiva de tu microbioma y de tu salud intestinal.

Toma 1 cápsula diaria.

Toma un sobre al día.



Terrazyme™

Descubre una mezcla de enzimas que contribuye a que tu organismo obtenga los nutrientes que necesita a partir de una dieta saludable.

Tomar de 1 a 3 cápsulas con las comidas.



Cápsulas blandas CP+

Contienen betacaroteno, un componente que contribuye a aliviar el sistema digestivo.

Tomar 1 cápsula blanda al día.

CON AGUA

Incorpora estos aceites esenciales en agua con o sin gas y disfruta de deliciosos sabores:

- Limón
- Lima
- Pomelo y Casia
- Lima y Pomelo

Incorpora 1 gota de Menta, Jengibre u On Guard™ en agua caliente para preparar una reconfortante infusión.

SMOOTHIE VERDE

Medio plátano congelado
200 g de arándanos o fresas congelados
2 puñados de espinacas baby o berzas
375-400 ml de bebida de almendras sin azúcar
1 cucharada del batido en polvo sustitutivo que prefieras
1 sobre de **VMG+™**

Mezclar los ingredientes con la batidora hasta alcanzar una textura suave.

Ejercicio

Tu cuerpo necesita moverse. El ejercicio fortalece los músculos y resulta extremadamente beneficioso para el corazón y los sistemas circulatorio y linfático, entre otros. Los aceites esenciales y los suplementos favorecen la concentración y el bienestar para que te mantengas saludable y activo/a.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Al menos 30 minutos de actividad física al día
- Estiramientos o yoga para mejorar la flexibilidad



Crema Deep Blue™

La Crema Deep Blue reúne aceites esenciales conocidos por confortar y refrescar las articulaciones y los músculos.

Aplica la crema antes y después del ejercicio o actividad física para contribuir a una mejor recuperación y volver a moverte con normalidad.



Barra Deep Blue™ + Copaiba

Esta práctica barra ofrece un alivio temporal y focalizado en las zonas más necesitadas. Se elabora con sustancias emolientes hidratantes para que la piel quede tersa y sin sensación grasa.

Aplica en las zonas que necesites.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Incluye extractos de jengibre, curcumina, resveratrol y otros polifenoles.

Tomar dos cápsulas al día con las comidas, una por la mañana y otra por la noche.



MetaPWR™ Mito2Max™

Favorece la producción de energía natural del cuerpo para potenciar tu nivel de vitalidad.

Toma 2 cápsulas al día con las comidas. Puedes usarla como un sustituto a largo plazo de las bebidas con cafeína.



Cápsulas de doble cámara de cúrcuma

Incluye extracto de cúrcuma (rizoma) con curcuminoides que ayudan a mantener la salud de las articulaciones y los huesos.

Toma una cápsula con el desayuno y otra con la cena para mantener un estilo de vida activo.



MetaPWR™ Recharge

Mezcla de electrolitos, extractos botánicos, magnesio y otros minerales para mantener la hidratación.

Incorpora en 470 ml de agua fría.

BATIDO DE CHOCOLATE Y MENTA

235 ml de agua de coco o bebida de almendras
2 cucharadas de tu batido de chocolate preferido
1 gota de **Menta**
Hielo (*opcional*)
Bate todos los ingredientes hasta conseguir una textura cremosa.

TAMBIÉN PUEDES PROBAR A

Combinar tus batidos sustitutivos favoritos con plátano o frutos del bosque congelados y 3 gotas de **Tangerina**.

Metabolismo

Tu salud metabólica y tu edad biológica están relacionadas. Nosotros/as envejecemos y nuestra función metabólica también. El metabolismo influye en la energía, el peso, la composición corporal, la calidad del sueño y la capacidad cognitiva. Cuanto más fuerte y sana esté tu función metabólica, mejor te sentirás por dentro y por fuera. Con el sistema de 3 pasos MetaPWR™ al completo podrás mejorar la salud metabólica y disfrutar de una vida activa y plena.

RUTINA DIARIA

Combina los productos MetaPWR™ con una dieta equilibrada con alimentos sin procesar para optimizar los resultados.

DESAYUNO

- 1 sobre de VMG+™
- 1 sobre de MetaPWR™ Advantage

Si quieres, puedes combinar estos dos productos en una botella de mezcla.

- 1 cápsula blanda MetaPWR™ o de 2 a 4 gotas de la mezcla en agua

ALMUERZO

- 1 o 2 cápsulas de Terrazyme™ con alimentos sin procesar y nutritivos
- 1 cápsula blanda MetaPWR™ o de 2 a 4 gotas de la mezcla en agua

CENA

- 1 cápsula de MetaPWR™ Assist entre 15 y 30 minutos antes de una cena sustancial con alimentos sin procesar
- 1-2 cápsulas Terrazyme™
- 1 cápsula blanda MetaPWR™ o de 2 a 4 gotas de la mezcla en agua

ANTES DE ACOSTARSE

- 1 cápsula de MetaPWR™ (opcional)

HÁBITOS DE BIENESTAR DIARIOS

- Sigue una dieta con alimentos sin procesar, aumenta tu actividad y procura dormir bien
- Aporta suplementos inteligentes que multipliquen tus esfuerzos por mejorar la salud metabólica



dōTERRA™ MetaPWR™



PASO 1: Mezcla De Aceites Esenciales MetaPWR

Mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ (15 ml), perlas y cápsulas blandas

La mezcla MetaPWR está formulada con proporciones equilibradas patentadas de los aceites esenciales de Pomelo, Limón, Menta, Jengibre y Canela CPTG™. La combinación de aceites de cítricos, menta y especias convierte a MetaPWR en un potente aromatizante alimentario que te ayudará a satisfacer tus antojos de dulce.



Mezcla de aceites:

Toma una gota con agua al menos una vez al día.



Perlas:

Consumir hasta 4 perlas diarias.



Cápsulas blandas:

Tomar entre 1 y 3 cápsulas blandas durante el día.

PASO 2: MetaPWR Assist

MetaPWR™ Assist



MetaPWR Assist contiene múltiples compuestos naturales que han demostrado clínicamente que promueven un metabolismo saludable. El extracto de hoja de morera puede ayudar a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo.*

Tomar 1 cápsula diaria entre 15 y 30 minutos antes de tu comida principal del día.

PASO 3: MetaPWR Advantage

MetaPWR™ Advantage



MetaPWR Advantage contiene nueve tipos de tripéptidos del colágeno que se han obtenido a partir de fuentes marinas, así como NMN (mononucleótido de nicotinamida), que pueden favorecer la producción de NADH y NAD*.

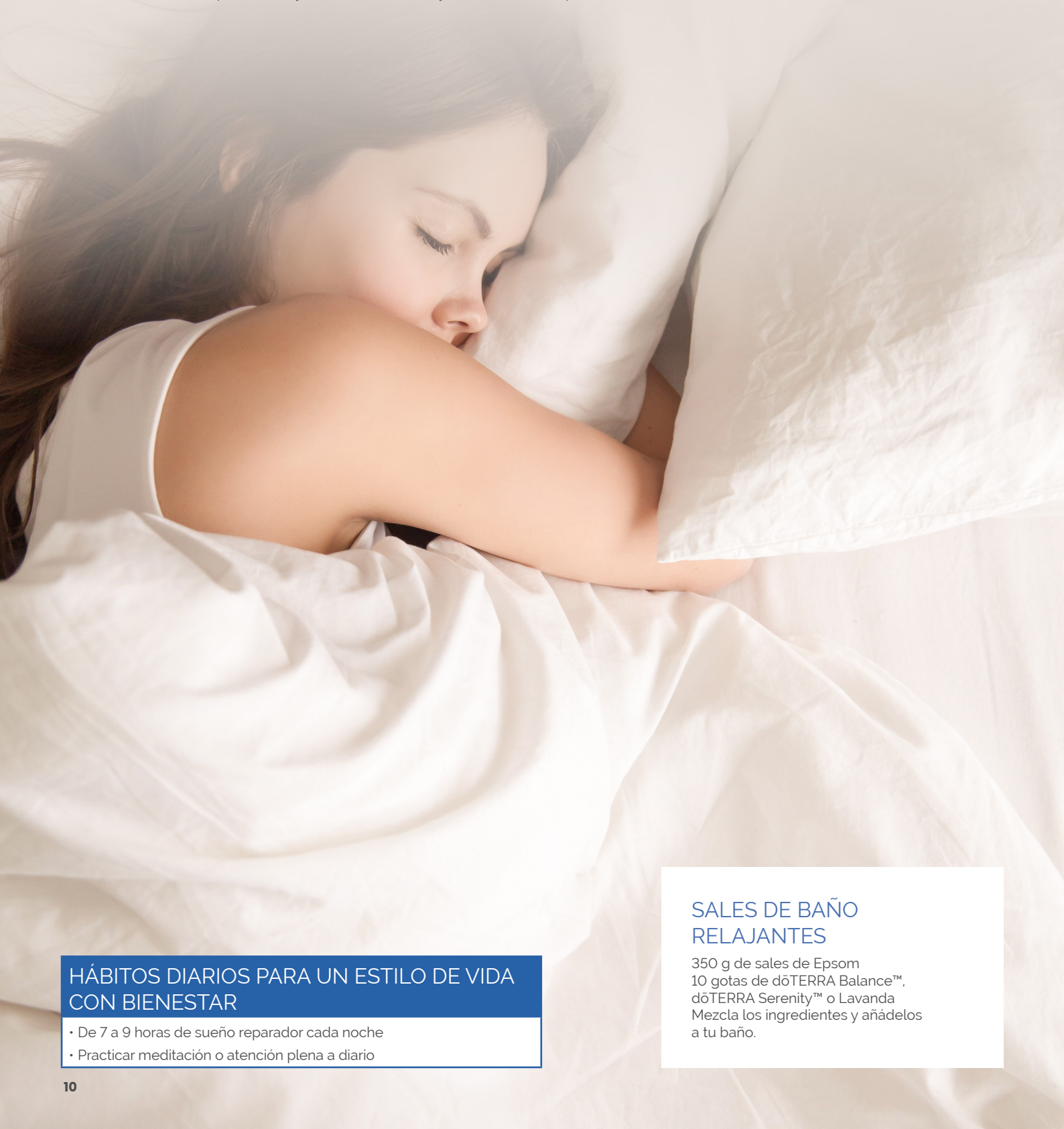
Mezclar bien 1 sobre cada día con la bebida fría que elijas y consumirla.

Consultar la composición, las precauciones y las instrucciones en las etiquetas de cada producto.

*La UE y la EFSA aún deben pronunciarse con respecto a estas afirmaciones.

Descanso y gestión del estrés

Dormir bien no es un sueño; todos/as lo necesitamos, aunque a menudo lo descuidemos. Dormir las horas suficientes puede mejorar el estado de ánimo y contribuir a que el cuerpo se recupere y renueve. Los aceites esenciales pueden ayudarte a calmar y relajar tu cuerpo.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- De 7 a 9 horas de sueño reparador cada noche
- Practicar meditación o atención plena a diario

SALES DE BAÑO RELAJANTES

350 g de sales de Epsom
10 gotas de dōTERRA Balance™,
dōTERRA Serenity™ o Lavanda
Mezcla los ingredientes y añádelos
a tu baño.

Equilibrio emocional



Siéntete bien y mantén el equilibrio. Identifica tu estado emocional y qué aceites de dōTERRA™ te pueden ayudar a encontrar el equilibrio.



dōTERRA Motivate™
Mezcla alentadora

Cree más firmemente en ti. Aumenta tu seguridad, tu creatividad y tu determinación y consigue con tu esfuerzo unos resultados formidables.



dōTERRA Cheer™
Mezcla edificante

Potencia la buena predisposición y el buen humor, la felicidad y la energía positiva.



dōTERRA Peace™
Mezcla reconfortante

Recobra la calma y la seguridad y disfruta de volver a un estado de paz y consciencia.



dōTERRA Console™
Mezcla reconfortante

Siente un mayor alivio y confianza y mejora tu equilibrio emocional.



dōTERRA Passion™
Mezcla inspiradora

Reaviva los ánimos y atrévete a correr riesgos y a hacer nuevos descubrimientos.



dōTERRA Forgive™
Mezcla renovadora

Mantente tranquilo/a y renovado/a para seguir adelante.

Calma y concentración

Calma...

dōTERRA Serenity™ y Lavanda

Aplica unas gotas de Lavanda o dōTERRA Serenity™ en las plantas de los pies antes de dormir.



dōTERRA Serenity™ y Valeriana en barra y cápsulas blandas dōTERRA Serenity™

Toma 1 o 2 cápsulas blandas antes de acostarte. Desliza la barra por las plantas de los pies para desconectar antes de dormir.



dōTERRA Calmer™

Aplica con el roll-on para favorecer sensaciones de calma y relajación. Este producto lo pueden usar tanto adultos como niños.



Concentración...

dōTERRA Adaptiv™

Calma los sentidos con la colección dōTERRA Adaptiv™. Toma 1 cápsula al día o extiende la mezcla de aceites con un masaje relajante.



dōTERRA Shinrin-Yoku™

Aplica sobre la piel para crear una sensación de bienestar.



dōTERRA Balance™

Aplica en las plantas de los pies para promover el equilibrio durante tu jornada.



Reducción de las sustancias tóxicas

En la naturaleza se producen ciclos de renovación y depuración.

Nuestros cuerpos atraviesan igualmente temporadas de regeneración. Los aceites esenciales de dōTERRA CPTG™ contribuyen al proceso de renovación natural del cuerpo para generar bienestar.

CONSEJO

Añade aceites cítricos todos los días al agua en lugar de productos con edulcorantes y aromatizantes artificiales.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HIDRATARSE?

- Porque mejora el estado de ánimo
- Porque favorece las funciones fisiológicas naturales
- Porque mejora el bienestar general



Limón

Añade 1 gota a tu vaso de agua una vez al día.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Beber un mínimo de 8-10 vasos de agua diarios
- Sustituir los productos de cuidados personales y de limpieza convencionales



Descubre cómo influyen los suplementos dōTERRA en tu bienestar general.



Pack Solución sencilla para el bienestar

Esta solución incluye VMG+™, cápsulas blandas EO Mega™+ y PB Restore™ de dōTERRA, un pack diseñado para aquellas personas que buscan potenciar sus rutinas diarias sin demasiado esfuerzo.



Pack Solución sencilla para el bienestar (formato sin pastillas)

Este pack, que incluye VMG+™, EO Mega™+ (en sobres) y PB Assist+™, acaba con la necesidad de las pastillas tradicionales gracias a un formato en sobre sencillo y eficaz.



Pack Solución sencilla para el bienestar (fórmula vegana)

Este pack apto para veganos incluye VMG+™, vEO Mega™ y PB Restore™ de dōTERRA, un conjunto equilibrado de productos que cuidan de tu nutrición y digestión.

Selecciona tu pack y tu suplemento y cuida de tus necesidades.



Terrazyme™

Enzimas | Digestión | Cuidado del estómago



GX Assist™

Aceites esenciales | Ácido caprílico | Alivio de las molestias estomacales



Cápsulas blandas DDR Prime™

Limpieza | Renovación | Resiliencia

Sigue las instrucciones incluidas en cada producto.

Una mano en casa

No pagues con tu salud el precio de disfrutar de una casa limpia.

Desecha los productos convencionales; utiliza limpiadores naturales y seguros de origen vegetal y sin sustancias tóxicas que contengan aceites esenciales puros CPTG™.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Deja de utilizar los productos de limpieza convencionales
- Empieza a usar detergentes y productos de limpieza vegetales e inocuos



Limpiador concentrado On Guard™

El limpiador concentrado On Guard™ multiusos resulta perfecto para las superficies duras de la cocina, el baño y otras habitaciones del hogar y, además, propaga un aroma estimulante a limpieza.



Detergente para lavadora On Guard™

El detergente para lavadora On Guard™ es un detergente altamente concentrado (hasta 6 veces), que utiliza el poder de la mezcla On Guard y enzimas de origen biológico para conseguir una colada asombrosamente limpia y sin rastro de manchas.



Jabón espumoso de manos On Guard™

Enriquecido con el poder de los aceites esenciales de Grado Testado Puro Certificado CPTG™, el Jabón Espumoso de Manos On Guard proporciona los beneficios de una de las mezclas de aceites esenciales patentadas de dōTERRA más populares.



Dispensador de jabón espumoso de manos en color ámbar

El dispensador de espuma es la forma más cómoda de utilizar el jabón espumoso de manos On Guard. Su elegante diseño aporta un toque sutil de estilo a los lavabos y fregaderos de tu casa u oficina.

Cuidados personales naturales

No te conformes con ingredientes dudosos en tu rutina de cuidados personales. Escoge productos naturales e inocuos que te ofrezcan un estilo de vida más seguro. Di adiós a los productos de cuidado personal convencionales y descubre la alternativa de dōTERRA a base de aceites esenciales y con fórmulas naturales.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Deja de utilizar los productos de limpieza convencionales
- Empieza a usar productos seguros y naturales en tu rutina de cuidado personal



Cuidado esencial de la piel

Trata los signos visibles del envejecimiento y evita su aparición con la línea Cuidado esencial de la piel dōTERRA.



Colección Yarrow | Pom

Los productos Yarrow | Pom son increíblemente impactantes y ofrecen un enfoque botánico poderoso para el bienestar general. Esta línea de productos científicamente desarrollada es revolucionaria; un nuevo enfoque de la belleza.



dōTERRA Cuidado del cabello

La gama está formulada con ingredientes botánicos y aceites esenciales cuidadosamente seleccionados, y no contiene productos químicos agresivos.



Higiene bucodental

Utiliza la pasta de dientes blanqueadora On Guard™ o la pasta SuperMint™ de dōTERRA con el enjuague bucal On Guard™ por la mañana y por la noche para lucir una sonrisa espectacularmente natural.



dōTERRA™ sun

Cada uno de los productos ofrece una protección de amplio espectro FPS 30 y no contiene fragancias sintéticas, oxibenzona ni ftalatos.

Productos disponibles según la temporada

Cuidados personales informados

Acostúmbrate a usar las soluciones naturales de dōTERRA como primera línea de defensa. Acude a manuales de consulta sobre aceites esenciales fiables y descubre nueva información y posibilidades de aplicación a tu alcance.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Recurre a las soluciones naturales como primera línea de defensa
- Descubre nuevas posibilidades en manuales de consulta sobre aceites esenciales



Barra de Incienso + Madera de naio

Extiende sobre las pequeñas irritaciones cutáneas para calmar y reconfortar y para proteger la barrera natural de la piel.



Bruma purificante de manos, cápsulas blandas y caramelos On Guard™

Disfruta de una combinación perfecta de protección y cuidados con nuestra mezcla patentada, disponible en varios formatos.



dōTERRA Air™

Aplica tópicamente o utiliza una gota para un problema específico.



Lavanda

Aplicala tópicamente para calmar las irritaciones ocasionales de la piel.



Correct-X™

Utiliza esta pomada para calmar la piel.



Árbol del té

En caso de irritaciones ocasionales de la piel, aplica 1 o 2 gotas en la zona afectada.



Menta

Aplicala y siente un efecto refrescante. Diluye el producto si fuese necesario.



ClaryCalm™

Proporciona un efecto refrescante a la piel y ayuda a calmar y equilibrar los picos emocionales.



LLAVERO CON 8 FRASCOS

¡Prepara los ocho aceites que más uses para que nada te pille desprevenido/a!



IMPRESCINDIBLES PARA EL LLAVERO

Lavanda	dōTERRA Air™
Árbol del té	On Guard™
Menta	Deep Blue™
Incienso	ZenGest™

Crea tu propio plan de bienestar

1 NUTRICIÓN Y DIGESTIÓN



☐ VMG+™



☐ Cápsulas blandas EO Mega+™



☐ dōTERRA PB Assist+™



☐ dōTERRA PB Restore™



☐ Terrazyme™



☐ ZenGest™

☐ ZenGest™Touch



☐ ZenGest™ Softgels



☐ ZenGest™ DigestTab



☐ dōTERRA a2z Chewable™



☐ IQ Mega™

2 EJERCICIO Y METABOLISMO



☐ Productos Deep Blue™



☐ Productos con Copaiba

☐ Productos con Cúrcuma



☐ Productos MetaPWR™



☐ Kit del sistema MetaPWR™

3 DESCANSO Y GESTIÓN DEL ESTRÉS



☐ Productos dōTERRA Serenity™

☐ Difusor dōTERRA Laluz™



☐ Lavanda



☐ Productos dōTERRA Shinrin-Yoku™



☐ dōTERRA Balance™



☐ Productos dōTERRA Adaptiv™



☐ Colección Kids de dōTERRA



☐ Sistema dōTERRA Essential Aromatics™

Atiende cada uno de estos niveles y disfruta de una vida con empoderamiento. Consulta las puntuaciones de todas las áreas en la página 3. Escoge qué tipo de ayuda buscas en cada uno de los niveles de la tabla de bienestar de dōTERRA.



4 REDUCCIÓN DE LAS SUSTANCIAS TÓXICAS



☐ Limón



☐ Higiene bucodental



☐ Cuidado de la piel

☐ Cuidado del cabello



☐ Productos On Guard™

5 CUIDADOS PERSONALES INFORMADOS



☐ Productos con Incienso



☐ Productos dōTERRA Air™



☐ Cápsulas blandas TriEase™



☐ PastTense™



☐ ClaryCalm™



☐ Productos On Guard™

114

1 Anota tus prioridades de bienestar y encuentra soluciones.

	Prioridad para el bienestar	Soluciones naturales de las que dispones	Soluciones naturales que necesitas
1.			
2.			
3.			

2 Crea tu calendario de bienestar.

Empecemos con los hábitos diarios básicos que aparecen a continuación. Después, añade y ordena en los espacios correspondientes las soluciones anteriores.

	MAÑANA	TARDE	NOCHE
SUPLEMENTOS	☐ 1 sobre de VMG+™  ☐ 3 cápsulas blandas EO Mega+™  ☐ 1-2 Terrazyme™  ☐ 1 dōTERRA PB Restore™ 	☐ 1-2 Terrazyme™ 	☐ 1 MetaPWR™ Assist antes de la cena  ☐ 1-2 Terrazyme™ con la cena  ☐ 1 cápsula blanda dōTERRA Serenity™ antes de dormir
ACEITES ESENCIALES	☐ 1-3 gotas de Limón con agua ☐ 2 gotas de Incienso en las plantas de los pies ☐ 2 gotas de dōTERRA Balance™ en las plantas de los pies	☐ 1-3 gotas de Limón con agua ☐ 4-5 gotas de On Guard™ ☐ Aplica Deep Blue™ después de tu sesión de ejercicio	☐ 2 gotas de Incienso en las plantas de los pies ☐ 2 gotas de dōTERRA Balance™ en las plantas de los pies ☐ Aplica Deep Blue™ en las zonas en que lo necesites ☐ 3-5 gotas de Lavanda antes de acostarte

 con la comida

3 ¿Qué otras decisiones sobre bienestar podrías tomar que contribuyeran a alcanzar tus objetivos?

(Por ejemplo, beber más agua, dormir, practicar deporte, introducir cambios en la dieta, etc.)

4 Disfruta de una vida con empoderamiento con soluciones para el bienestar.

Elabora un plan de bienestar de 90 días y añade los productos que necesites a tus pedidos de lealtad (se recomienda que se ejecute entre los días 5 y 15 de cada mes).

LRP MES 1	Fecha:	/	
TOTAL PV	_____		

LRP MES 2	Fecha:	/	
TOTAL PV	_____		

LRP MES 3	Fecha:	/	
TOTAL PV	_____		

Recompensas por lealtad

La forma más inteligente de comprar

Tienes la posibilidad de realizar un pedido mayorista estándar con un 25 % de descuento sobre el precio de venta al público. Sin embargo, para ahorrar al máximo, debes realizar pedidos LRP (Programa de Recompensas por Lealtad) si deseas recibir los mejores descuentos y productos gratuitos.



Compra un Lifelong Vitality Pack™ de dōTERRA y llévate los tres suplementos que elijas con descuento. Las opciones disponibles podrían cambiar.



Microplex VMZ™



MetaPWR™
Mito2Max™



Deep Blue
Polyphenol
Complex™



Terrazyme™

Con los productos mostrados te damos ideas para añadir a tu pedido. Cuando hagas tu pedido LRP, consulta las últimas opciones de suplementos disponibles para elegir.

ADEMÁS DE TU DESCUENTO DEL 25 %, OBTÉN PUNTOS PARA LLEVARTE PRODUCTOS GRATIS

VENTAJAS DEL LRP: PORCENTAJE QUE RECIBES EN PUNTOS PARA LLEVARTE PRODUCTOS GRATIS

10%	15%	20%	25%	30%
Meses 1-3	Meses 4-6	Meses 7-9	Meses 10-12	A partir del mes 13

¿Cómo consigo llegar al 30 % de puntos de lealtad para obtener productos GRATIS?

- El porcentaje LRP va aumentando desde el primer mes en que realizas un pedido tras la inscripción. El porcentaje aumenta un 5 % cada tres meses siempre que los pedidos de lealtad alcancen un mínimo de 50 PV*, hasta llegar al máximo porcentaje (30 %).

¿Cómo pueden aprovecharse al máximo las promociones de dōTERRA?

- Realiza un pedido de lealtad de al menos 125 PV (volumen personal) entre los días 1 y 15 de cada mes. De esta forma recibirás gratis el producto del mes y podrás disfrutar de todas las promociones. Fíjate bien en el PV y en el precio. Muchas promociones dependen de los PV y empiezan el día 1 del mes.

EL VOLUMEN PERSONAL (PV) DEBE SER SUPERIOR A	1	50	100	125
Para acumular los puntos LRP que hayas obtenido previamente	●	●	●	●
Para obtener puntos LRP (y llevarte productos gratis) y aumentar el porcentaje del 10 % hasta el 30 %		●	●	●
Para clasificarte y recibir comisiones			●	●
Para recibir el producto del mes gratuito (para pedidos realizados entre los días 1 y 15)				●

*PV (volumen personal): es un valor numérico asignado a cada producto. Se utiliza para la clasificación de car a a comisiones, rangos y promociones. Los productos que se adquieran mediante puntos no tendrán PV.

¿Cómo se canjean los puntos de lealtad?

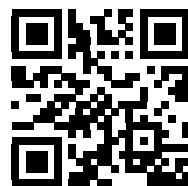
- Desde tu carrito de la compra, selecciona "¡Utiliza tus puntos de recompensa!" sobre los productos para los que quieres usar tus puntos de lealtad. Los puntos nuevos se añaden en torno al día 15 del mes siguiente a la realización del pedido.

¿Cómo se crean y modifican pedidos?

- Pasa el cursor sobre el menú de la cuenta y haz clic en "Mi pedido de lealtad" para iniciar tu pedido de lealtad.
- Si deseas modificar un pedido de lealtad, puedes hacerlo desde la página de inicio o pasar el cursor sobre "Mi cuenta" y después seleccionar "Mi pedido de lealtad". Si dispones de más de un pedido de lealtad, escoge aquel que desees modificar; para ello, haz clic en "Gestionar pedido". Puedes crear todos los pedidos que quieras. Recuerda que debes cancelar aquellos pedidos que no desees recibir el mes siguiente.

¿Cómo se cancela el pedido de lealtad?

- Si dispones de varios pedidos de lealtad, podrás cancelarlos cuando quieras desde tu cuenta online.
- Si solo dispones de un pedido de lealtad, podrás cancelarlo cuando quieras llamando por teléfono o enviando un correo electrónico a europaorders@dotterra.com. El equipo de atención al cliente de dōTERRA puede echarte una mano con el canjeo de los puntos de lealtad que ya has acumulado antes de cancelar, para que no los pierdas. Si cancelas tu pedido de lealtad, tu porcentaje LRP se restablecerá a un 10 % cuando vuelvas a realizar tus compras con los pedidos de lealtad.



Escanea el código QR* si deseas obtener más información acerca del programa de recompensas por lealtad

*Si deseas acceder al contenido en tu idioma, necesitas cambiar el idioma del sitio web. En la parte inferior derecha de la página web encontrarás el menú de idiomas.

Trucos Esenciales

Eficacia

- Utiliza la guía de consulta para buscar soluciones a los problemas que vayan surgiendo.
- Diferentes aceites para diferentes personas. Si no obtienes los resultados que esperabas, prueba a usar otros aceites o emplear otros métodos de aplicación.
- Masajea para aumentar los beneficios y favorecer una rápida absorción.
- Prueba diferentes y/o múltiples métodos de uso.

Seguridad

- Evita el contacto con los ojos, el interior de la nariz y las orejas.
- En pieles sensibles, puedes diluir el producto con aceite de coco fraccionado, lo que también contribuirá a una absorción continuada. Consulta las pautas sobre sensibilidad de dōTERRA. Además, la colección de dōTERRA Touch™ dispone de prácticos aceites prediluidos.
- Evita la exposición solar durante varias horas tras aplicar tópicamente los aceites cítricos como Limón, Naranja Silvestre, Bergamota, Lima o Pomelo, entre otros.
- Lee bien las etiquetas y sigue las recomendaciones.

Buenas prácticas

- Conserva los aceites en un lugar seguro. Evita su exposición a temperaturas extremas o la radiación solar directa.
- Usa recipientes de cristal para los aceites, ya que pueden descomponer algunos plásticos con el tiempo.
- Los aceites de dōTERRA™ son muy potentes. Usa cantidades más pequeñas con más frecuencia para obtener mejores resultados.

Tu principal fuente de apoyo _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Otra fuente de apoyo _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Próximos eventos y clases en tu zona o en línea

Puedes consultar la lista completa de información de contacto de atención al cliente en dotterra.eu, donde debes seleccionar "Contacto" en la parte inferior de la página de inicio.

Llamada de equipo / sitio web / grupo(s) de Facebook

Cada Frasco Cuenta

El uso regular de los productos de dōTERRA puede cambiar tu vida y la de los agricultores y sus familias en todo el mundo. Cada gota de aceite simboliza una mano que ha cuidado de la tierra para nuestro beneficio.

Compártelo con las personas que más quieres



Cambia las vidas de los demás

¡Ten una clase acerca de dōTERRA con tus amigos y familiares!

Genera ingresos y deja tu huella



Cambia tu futuro

¡Comienza tu propio negocio de dōTERRA! Comparte las soluciones naturales, empodera a otras personas y enséñales cómo se hace.

dōTERRA™

Ten en cuenta que los productos e información que aparecen en este folleto pueden sufrir cambios y no coincidir con lo que se muestra. Accede a shop.dotterra.com para obtener información más actualizada.

A menos que se indique de otro modo, todas las palabras con el símbolo de marca comercial o marca comercial registrada son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

Oficina dōTERRA en Reino Unido, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Reino Unido | dotterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda

© 2026 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 Estados Unidos



v4 EU ES

60233355

