

ō

VIVE

El estilo de vida dōTERRA



Transforma tu bienestar

¡Enhorabuena! Has decidido hacerte cargo de cuidar de tu salud de forma holística, una opción que abre nuevas posibilidades de disfrutar de una vida con empoderamiento a diario. Esta guía te servirá para descubrir los eficaces beneficios de los aceites esenciales de dōTERRA y elaborar un plan de bienestar personalizado.



Consigue un estilo de vida con bienestar

La tabla de bienestar de dōTERRA muestra cómo el bienestar surge de la combinación de estilo de vida y cuidados de la salud. Cuando priorizamos nuestro estilo de vida, nos encontramos sanos de forma natural y a largo plazo. Todo depende de tus hábitos diarios. Al aplicar los principios de la tabla de bienestar y usar los eficaces productos de dōTERRA, descubrirás nuevos niveles de plenitud.

Imaginate una vida en la que sea sencillo encontrar soluciones. Cuentas con una guía de consulta y una caja de aceites esenciales de dōTERRA CPTG™ (Grado Testado Puro Certificado), que te servirán para prepararte y afrontar el 80 % de tus prioridades de bienestar. En caso de necesitar ayuda de un especialista, acude a un profesional que te eche una mano para encontrar las mejores soluciones que ofrecen la ciencia y la naturaleza.

Puntúate en cada una de estas áreas (del 1 al 10)



Establece hábitos de bienestar diarios



Proteger y reparar

Usa On Guard™ e Incienso como parte de tu rutina diaria.



Limpiar y refrescar

Añade una gota de Limón o Tangerina al agua y disfruta de una bebida refrescante.



Tranquilizar y reequilibrar

Utiliza la Lavanda para propiciar un ambiente de descanso y dōTERRA Adaptiv™ para mantener el equilibrio.



Calmar y mejorar

Utiliza la crema Deep Blue™ antes y después de practicar ejercicio. Aplícala tópicamente cada vez que lo necesites.

Incorpora el sistema de 3pasos MetaPWR™ a tus hábitos diarios para favorecer tu salud metabólica.



Estimular, ayudar y fortalecer

Aumenta tu ingesta diaria de nutrientes con el Lifelong Vitality Pack™ de dōTERRA, un eficaz trío de suplementos beneficiosos para el organismo.

ZenGest TerraZyme™ ofrece una combinación patentada de las enzimas que más suelen escasear en las dietas modernas.

Promueve las fibras prebióticas y los microorganismos probióticos con PB Assist+.

Nutrición y digestión

Proporciona a tu cuerpo lo que necesita para rendir. Esto empieza con una buena nutrición. Los suplementos integrales dōTERRA son el acompañante ideal de tus aceites esenciales.

HÁBITOS DE BIENESTAR DIARIOS

- Toma alimentos frescos y sin procesar
- Reduce el consumo de azúcares, cafeína, productos lácteos y alimentos transformados



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Ácidos grasos omega, micronutrientes y alimentos integrales fundamentales.



Cápsulas blandas CP+

Contienen betacaroteno, un componente que contribuye a aliviar el sistema digestivo.



ZenGest TerraZyme™

Terrazyme te ayudará a disfrutar de los beneficios de una dieta saludable al ayudarte a asegurarte de que tu cuerpo consigue los nutrientes necesarios.



PB Assist+™ y PB Assist™ Jr.

Proporciona a tu cuerpo una mezcla única con seis cultivos probióticos distintos.



dōTERRA a2z Chewable™ y IQ Mega™

Durante el crecimiento y desarrollo de tus hijos, empieza su día con una buena nutrición.

CON AGUA

Incorpora estos aceites esenciales en agua con o sin gas y disfruta de deliciosos sabores:

- Limón
- Lima
- Pomelo y Casia
- Lima y Pomelo

Incorpora 1 gota de Menta, Jengibre u On Guard™ en agua caliente para preparar una reconfortante infusión.

SMOOTHIE VERDE

Medio plátano congelado
200 g de arándanos o fresas congelados
2 puñados de espinacas baby o berzas
375-400 ml de bebida de almendras sin azúcar
1 cucharada del batido en polvo sustitutivo que prefieras
1 gota de aceite esencial de **Tangerina**
1 gota de aceite esencial de **Semilla de Cilantro**

Mezclar los ingredientes con la batidora hasta alcanzar una textura suave.

AVENA

Añade **Canela**, **On Guard™** o **Tangerina** a tu avena.

Ejercicio

Tu cuerpo necesita moverse. El ejercicio fortalece los músculos y resulta extremadamente beneficioso para el corazón y los sistemas circulatorio y linfático, entre otros. Los aceites esenciales y los suplementos favorecen la concentración y el bienestar para que te mantengas saludable y activo/a.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Al menos 30 minutos de actividad física al día
- Estiramientos o yoga para mejorar la flexibilidad



dōTERRA Air™

Facilita la respiración.

Frota 1 o 2 gotas en el pecho. Diluye el producto si fuese necesario.



Crema Deep Blue™

La Crema Deep Blue reúne aceites esenciales conocidos por confortar y refrescar las articulaciones y los músculos.

Aplica la crema antes y después del ejercicio o actividad física para contribuir a una mejor recuperación y volver a moverte con normalidad.



Barra Deep Blue™ + Copaiba

Esta práctica barra ofrece un alivio temporal y focalizado en las zonas más necesitadas. Se elabora con sustancias emolientes hidratantes para que la piel quede tersa y sin sensación grasa.

Aplica en las zonas que necesites.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Incluye extractos de jengibre, curcumina, resveratrol y otros polifenoles.

Tomar dos cápsulas al día con las comidas, una por la mañana y otra por la noche.



Mito2Max™

Incluye en tu ajetreada vida esta fórmula patentada de extractos de plantas estandarizadas y cofactores metabólicos.

Toma 1 cápsula al día.

Puedes usarla como un sustituto a largo plazo de las bebidas con cafeína.



Cápsulas de doble cámara de cúrcuma

Incluye extracto de cúrcuma (rizoma) con curcuminoides que ayudan a mantener la salud de las articulaciones y los huesos.

Toma una cápsula con el desayuno y otra con la cena para mantener un estilo de vida activo.

BATIDO DE CHOCOLATE Y MENTA

235 ml de agua de coco o bebida de almendras
2 cucharadas de tu batido de chocolate preferido
1 gota de **Menta**
Hielo (opcional)
Bate todos los ingredientes hasta conseguir una textura cremosa.

TAMBIÉN PUEDES PROBAR A

Combinar tus batidos sustitutos favoritos con plátano o frutos del bosque congelados y 3 gotas de **Tangerina**.

Metabolismo

Tu salud metabólica y tu edad biológica están relacionadas.

Nosotros/as envejecemos y nuestra función metabólica también. El metabolismo influye en la energía, el peso, la composición corporal, la calidad del sueño y la capacidad cognitiva. Cuanto más fuerte y sana esté tu función metabólica, mejor te sentirás por dentro y por fuera. Con el sistema de 3 pasos MetaPWR™ al completo podrás mejorar la salud metabólica y disfrutar de una vida activa y plena.

RUTINA DIARIA

Combina los productos MetaPWR™ con una dieta equilibrada con alimentos sin procesar para optimizar los resultados.

DESAYUNO

- 1 sobre de MetaPWR™ Advantage en una botella para mezclas
- 1 cápsula blanda MetaPWR™ o de 2 a 4 gotas de la mezcla en agua

ALMUERZO

- 1 o 2 cápsulas de Zengest TerraZyme™ con alimentos sin procesar y nutritivos
- 1 cápsula blanda MetaPWR™ o de 2 a 4 gotas de la mezcla en agua

CENA

- 1 cápsula de MetaPWR™ Assist entre 15 y 30 minutos antes de una cena sustancial con alimentos sin procesar
- 1 o 2 cápsulas de ZenGest TerraZyme™
- 1 cápsula blanda MetaPWR™ o de 2 a 4 gotas de la mezcla en agua

ANTES DE ACOSTARSE

- 1 cápsula blanda MetaPWR™ (opcional)

HÁBITOS DE BIENESTAR DIARIOS

- Sigue una dieta con alimentos sin procesar, aumenta tu actividad y procura dormir bien.
- Aporta suplementos inteligentes que multipliquen tus esfuerzos por mejorar la salud metabólica.



dōTERRA®

MetaPWR™

Advantage

Food Supplement with Collagen, Botanicals, Essential Oils, Vitamins, Sugar and Sweeteners/
Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagen, Pflanzenstoffen, ätherischen Ölen, Vitaminen, Zucker und Süßungsmitteln

30 Sachets | 180 g

dōTERRA™ MetaPWR™



PASO 1: MEZCLA DE ACEITES ESENCIALES METAPWR

Mezcla de aceites esenciales MetaPWR™ (15 ml), perlas y cápsulas blandas

La mezcla MetaPWR está formulada con proporciones equilibradas patentadas de los aceites esenciales de Pomelo, Limón, Menta, Jengibre y Canela CPTG™. La mezcla de aceites esenciales MetaPWR está disponible en múltiples formatos para que sea lo más conveniente y accesible posible.



Cápsulas blandas: Perlas:

Tomar entre 1 y 3 cápsulas blandas durante el día.

Consumir hasta 4 perlas diarias.

Mezcla de aceites:

Añadir entre 2 y 4 gotas en agua al menos una vez al día.

PASO 2: METAPWR ASSIST



MetaPWR™ Assist

MetaPWR Assist contiene múltiples compuestos naturales que han demostrado clínicamente que promueven un metabolismo saludable. El extracto de hoja de morera puede ayudar a regular el metabolismo de los carbohidratos en el organismo.*

Tomar 1 cápsula diaria entre 15 y 30 minutos antes de tu comida principal del día.

PASO 3: METAPWR ADVANTAGE



MetaPWR™ Advantage

MetaPWR Advantage contiene nueve tipos de tripéptidos del colágeno que se han obtenido a partir de fuentes marinas, así como NMN (mononucleótido de nicotinamida), que pueden favorecer la producción de NADH y NAD+.

Mezclar bien 1 sobre cada día con la bebida fría que elijas y consumirla.

Consultar la composición, las precauciones y las instrucciones en las etiquetas de cada producto.

*La UE y la EFSA aún deben pronunciarse con respecto a estas afirmaciones.

Toda la información es correcta en el momento de la producción.

Descanso y gestión del estrés

Dormir bien no es un sueño; todos/as lo necesitamos, aunque a menudo lo descuidemos. Dormir las horas suficientes puede mejorar el estado de ánimo y contribuir a que el cuerpo se recupere y renueve. Los aceites esenciales pueden ayudarte a calmar y relajar tu cuerpo.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- De 7 a 9 horas de sueño reparador cada noche
- Practicar meditación o atención plena a diario

SALES DE BAÑO RELAJANTES

350 g de sales de Epsom
10 gotas de dōTERRA Balance™,
dōTERRA Serenity™ o Lavanda
Mezcla los ingredientes y añádelos a tu baño.

Equilibrio emocional

Siéntete bien y mantén el equilibrio. Identifica tu estado emocional y qué aceites de dōTERRA™ te pueden ayudar a encontrar el equilibrio.



dōTERRA MOTIVATE™

Mezcla alentadora

Cree más firmemente en ti. Aumenta tu seguridad, tu creatividad y tu determinación y consigue con tu esfuerzo unos resultados formidables.



dōTERRA PEACE™

Mezcla reconfortante

Recobra la calma y la seguridad y disfruta de volver a un estado de paz y consciencia.

dōTERRA CONSOLE™

Mezcla reconfortante

Siente un mayor alivio y confianza y mejora tu equilibrio emocional.



dōTERRA FORGIVE™

Mezcla renovadora

Mantente tranquilo/a y renovado/a para seguir adelante.



dōTERRA CHEER™

Mezcla edificante

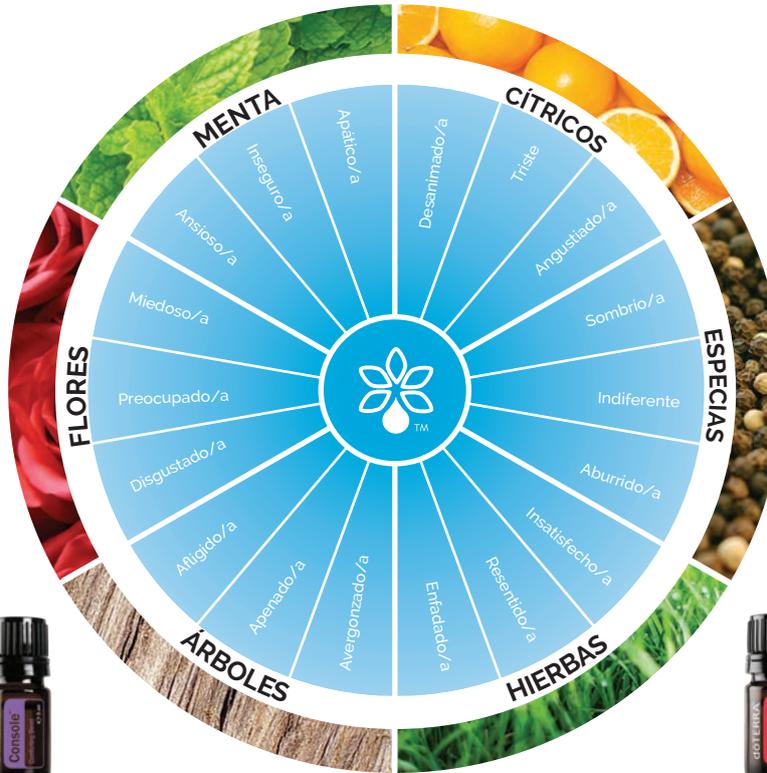
Potencia la buena predisposición y el buen humor, la felicidad y la energía positiva.



dōTERRA PASSION™

Mezcla inspiradora

Reaviva los ánimos y atrévete a correr riesgos y a hacer nuevos descubrimientos.



Los preferidos para fomentar el descanso

dōTERRA Serenity™ y Lavanda

Aplica unas gotas de Lavanda o dōTERRA Serenity™ en las plantas de los pies antes de dormir.



Cápsulas blandas dōTERRA Serenity™

Toma 1 o 2 cápsulas blandas dōTERRA Serenity™ antes de acostarte.



dōTERRA Calmer™

Aplicalo por la nuca y el pecho y crea un ritual relajante nocturno.



Naranja Silvestre y Vetiver

Combina de 1 a 3 gotas de cada uno de los aceites y aplícalas con un masaje en los pies y la columna para relajarte en segundos.



On Guard™ y dōTERRA Air™

Haz gárgaras con 1 o 2 gotas de On Guard™ y aplica dōTERRA Air™ tópicamente.



dōTERRA Laluz™

Laluz dura activo hasta ocho horas e incluye tres ajustes de luz ambiente para que se corresponda con tu estado de ánimo.



Reducción de las sustancias tóxicas

En la naturaleza se producen ciclos de renovación y depuración.

Nuestros cuerpos atraviesan igualmente temporadas de regeneración. Los aceites esenciales de dōTERRA CPTG™ contribuyen al proceso de renovación natural del cuerpo para generar bienestar.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Beber un mínimo de 8-10 vasos de agua diarios
- Sustituir los productos de cuidados personales y de limpieza convencionales



PRUEBA LOS PRODUCTOS de dōTERRA DURANTE 30 DÍAS Y DISFRUTA DE UN BIENESTAR GENERALIZADO

DEL DÍA 1 AL 30



Lifelong Vitality Pack™

2 cápsulas de cada uno, con el desayuno y la cena.



ZenGest TerraZyme™

De 1 a 3 cápsulas al día con las comidas.



Cápsulas blandas Zendocrine™

1 cápsula blanda al día.

DEL DÍA 11 AL 20



GX Assist™

1 cápsula blanda al día con el desayuno o la cena.

DEL DÍA 21 AL 30



Cápsulas blandas DDR Prime™

1 cápsula blanda al día con el desayuno o la cena.



PB Assist+™

1 cápsula con el desayuno, la comida y la cena.



CONSEJO

Añade aceites cítricos todos los días al agua en lugar de productos con edulcorantes y aromatizantes artificiales.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HIDRATARSE?

- Porque mejora el estado de ánimo
- Porque favorece las funciones fisiológicas naturales
- Porque mejora el bienestar general



Limón

Añade 1 gota a tu vaso de agua una vez al día.

Toda la información es correcta en el momento de la producción.

Una mano en casa

No pagues con tu salud el precio de disfrutar de una casa limpia. Desecha los productos convencionales; utiliza limpiadores naturales y seguros de origen vegetal y sin sustancias tóxicas que contengan aceites esenciales puros CPTG™.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Deja de utilizar los productos de limpieza convencionales
- Empieza a usar detergentes y productos de limpieza vegetales e inoecuos



dōTERRA abōde™

Se elabora con aceites esenciales CPTG™ conocidos por su contenido en componentes limpiadores, como el limoneno, el geranial y el neral.



Limpiador concentrado On Guard™

El limpiador concentrado On Guard™ multiusos resulta perfecto para las superficies duras de la cocina, el baño y otras habitaciones del hogar y, además, propaga un aroma estimulante a limpieza.



Detergente para lavadora On Guard™

El detergente para lavadora On Guard™ es un detergente altamente concentrado (hasta 6 veces), que utiliza el poder de la mezcla On Guard y enzimas de origen biológico para conseguir una colada asombrosamente limpia y sin rastro de manchas.



Jabón espumoso de manos On Guard™

Enriquecido con el poder de los aceites esenciales de Grado Testado Puro Certificado CPTG™, el Jabón Espumoso de Manos On Guard proporciona los beneficios de una de las mezclas de aceites esenciales patentadas de dōTERRA más populares.



Dispensador de jabón espumoso de manos en color ámbar

El dispensador de espuma es la forma más cómoda de utilizar el jabón espumoso de manos On Guard. Su elegante diseño aporta un toque sutil de estilo a los lavabos y fregaderos de tu casa u oficina.

Cuidados personales naturales

No te conformes con ingredientes dudosos en tu rutina de cuidados personales. Escoge productos naturales e inocuos que te ofrezcan un estilo de vida más seguro. Di adiós a los productos de cuidado personal convencionales y descubre la alternativa de dōTERRA a base de aceites esenciales y con fórmulas naturales.



HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Deja de utilizar los productos de limpieza convencionales
- Empieza a usar productos seguros y naturales en tu rutina de cuidado personal



Cuidado esencial de la piel

Trata los signos visibles del envejecimiento y evita su aparición con la línea Cuidado esencial de la piel dōTERRA.



Colección Yarrow | Pom

Los productos Yarrow | Pom son increíblemente impactantes y ofrecen un enfoque botánico poderoso para el bienestar general. Esta línea de productos científicamente desarrollada es revolucionaria; un nuevo enfoque de la belleza.



dōTERRA™ Cuidado del cabello

La gama está formulada con ingredientes botánicos y aceites esenciales cuidadosamente seleccionados, y no contiene productos químicos agresivos.



Higiene bucodental

Utiliza la pasta de dientes blanqueadora y el enjuague bucal On Guard™ por la mañana y por la noche para lucir una sonrisa espectacularmente natural.



dōTERRA™ sun

Cada uno de los productos ofrece una protección de amplio espectro FPS 30 y no contiene fragancias sintéticas, oxibenzona ni ftalatos.

Cuidados personales informados

Acostúmbrate a usar las soluciones naturales de dōTERRA como primera línea de defensa. Acude a manuales de consulta sobre aceites esenciales fiables y descubre nueva información y posibilidades de aplicación a tu alcance.

HÁBITOS DIARIOS PARA UN ESTILO DE VIDA CON BIENESTAR

- Recurre a las soluciones naturales como primera línea de defensa
- Descubre nuevas posibilidades en manuales de consulta sobre aceites esenciales



Bruma purificante de manos y toallitas On Guard™

Perfecta para los viajes, el colegio, el trabajo y las familias que siempre están en movimiento.



Cápsulas blandas y caramelos On Guard+™

Toma 1 cápsula blanda o caramelo cuando necesites una dosis extra de ayuda.



doTERRA Air™

Aplica la mezcla tópicamente o disfruta un caramelo para un problema específico.



Correct-X™

Utiliza esta pomada para calmar la piel.



Lavanda

Aplicala tópicamente para calmar las irritaciones ocasionales de la piel.



Menta

Aplicala y siente un efecto refrescante. Diluye el producto si fuese necesario.



Árbol del té

En caso de irritaciones ocasionales de la piel, aplica 1 o 2 gotas en la zona afectada.

LLAVERO CON 8 FRASCOS

¡Prepara los ocho aceites que más uses para que nada te pille desprevenido/a!



IMPRESINDIBLES PARA EL LLAVERO

Lavanda
ZenGest™
Menta
Incienso

doTERRA Air™
On Guard™
Deep Blue™
Árbol del té



ClaryCalm™

Proporciona un efecto refrescante a la piel y ayuda a calmar y equilibrar los picos emocionales.

Crea tu propio plan de bienestar

1 NUTRICIÓN Y DIGESTIÓN

Estimular, ayudar y fortalecer



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



PB Assist™ Jr. Comprimidos masticables dōTERRA azz Chewable™
 IQ Mega™



ZenGest TerraZyme™ PB Assist+™
 Cápsulas blandas CP+



Kit de Hábitos diarios

2 EJERCICIO Y METABOLISMO

Calmar y estimular



Deep Blue™ Mito2Max™ Cápsulas de doble cámara de cúrcuma
 Barra Deep Blue™

Refrescar y revitalizar



dōTERRA Air™ Menta

Ayuda para el metabolismo



MetaPWR™



Kit del sistema MetaPWR™

3 DESCANSO Y GESTIÓN DEL ESTRÉS

Ayuda para dormir



Lavanda Difusor Laluz™
 dōTERRA Serenity™
 Cápsulas blandas dōTERRA Serenity™
 Vetiver
 dōTERRA Calmer™

Ayuda para el equilibrio emocional



Sistema Essential Aromatics™ de dōTERRA



Adaptiv™ Citrus Bliss™ dōTERRA Balance™



Kit Calma y armonía



Atiende cada uno de estos niveles y disfruta de una vida con empoderamiento. Consulta las puntuaciones de todas las áreas en la página 3. Escoge qué tipo de ayuda buscas en cada uno de los niveles de la tabla de bienestar de dōTERRA.

4 REDUCCIÓN DE LAS SUSTANCIAS TÓXICAS

Ayuda para depuración



- Limón Cápsulas blandas Zendocrine

Limpieza On Guard™



- Limpiador concentrado On Guard™ Detergente para lavadora On Guard™ Jabón espumoso de manos On Guard™

Cuidados personales



- Higiene bucodental On Guard™ Enjuague bucal On Guard™ Cuidado del cabello



- Kit Depurar y Restaurar

5 CUIDADOS PERSONALES INFORMADOS

Proteger y reparar



- On Guard™ Incienso



- ClaryCalm™ Árbol del té



- PastTense™ InTune™ Correct-X™



- TerraShield™ dōTERRA Air™ Caramelos dōTERRA Air™



- Kit de ayuda para el bienestar dōTERRA

Consulta sobre bienestar

1 Anota tus prioridades de bienestar y encuentra soluciones.

Principales prioridades de bienestar para ti y tu familia	Soluciones naturales de las que dispones	Soluciones naturales que necesitas
1.		
2.		
3.		

2 Crea tu calendario de bienestar.

Empecemos con los hábitos diarios básicos que aparecen a continuación. Después, añade y ordena en los espacios correspondientes las soluciones anteriores.

	MAÑANA	TARDE	NOCHE
SUPLEMENTOS	<input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™) M <input type="checkbox"/> 1-2 ZenGest TerraZyme™ M <input type="checkbox"/> 1 sobre de MetaPWR™ Advantage	<input type="checkbox"/> dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™) M <input type="checkbox"/> 1-2 ZenGest TerraZyme™ M	<input type="checkbox"/> 1 MetaPWR™ Assist antes de la cena M <input type="checkbox"/> 1-2 ZenGest TerraZyme™ con la cena M <input type="checkbox"/> 1-2 PB Assist+™ antes de acostarte
ACEITES ESENCIALES	<input type="checkbox"/> 1-3 gotas de Limón con agua <input type="checkbox"/> 2 gotas de Incienso en las plantas de los pies <input type="checkbox"/> 2 gotas de dōTERRA Balance™ en las plantas de los pies	<input type="checkbox"/> 1-3 gotas de Limón con agua <input type="checkbox"/> 4-5 gotas de On Guard™ <input type="checkbox"/> Aplica Deep Blue™ después de tu sesión de ejercicio	<input type="checkbox"/> 2 gotas de Incienso en las plantas de los pies <input type="checkbox"/> 2 gotas de dōTERRA Balance™ en las plantas de los pies <input type="checkbox"/> Aplica Deep Blue™ en las zonas en que lo necesites <input type="checkbox"/> 3-5 gotas de Lavanda antes de acostarte

*Empieza tomando la mitad de las dosis indicadas durante las dos primeras semanas de tu dōTERRA Lifelong Vitality Pack™. **M** con la comida

3 ¿Qué otras decisiones sobre bienestar podrías tomar que contribuyeran a alcanzar tus objetivos?

(Por ejemplo, beber más agua, dormir, practicar deporte, introducir cambios en la dieta, etc.)

4 Disfruta de una vida con empoderamiento con soluciones para el bienestar.

Elabora un plan de bienestar de 90 días y añade los productos que necesites a tus pedidos de lealtad (se recomienda que se ejecute entre los días 5 y 15 de cada mes).

LRP MES 1	Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	LRP MES 2	Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	LRP MES 3	Fecha: <input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
_____		_____		_____	
_____		_____		_____	
_____		_____		_____	
_____		_____		_____	
_____		_____		_____	
TOTAL PV _____		TOTAL PV _____		TOTAL PV _____	

Recompensas por lealtad

La forma más inteligente de comprar

Tienes la posibilidad de realizar un pedido mayorista estándar con un 25 % de descuento sobre el precio de venta al público. Sin embargo, para ahorrar al máximo, debes realizar pedidos LRP (Programa de Recompensas por Lealtad) si deseas recibir los mejores descuentos y productos gratuitos.



Adquiere 1 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ y **llévate** hasta 3 de los siguientes productos que elijas a precio reducido.



Cuando hagas tu pedido LRP, comprueba las últimas opciones de suplementos disponibles para elegir.

ADEMÁS DE TU DESCUENTO DEL 25 %, OBTÉN PUNTOS PARA LLEVARTE PRODUCTOS GRATIS

VENTAJAS DEL LRP: PORCENTAJE QUE RECIBES EN PUNTOS PARA LLEVARTE PRODUCTOS GRATIS



¿Cómo consigo llegar al 30 % de puntos de lealtad para obtener productos GRATIS?

- El porcentaje LRP va aumentando desde el primer mes en que realizas un pedido tras la inscripción. El porcentaje aumenta un 5 % cada tres meses siempre que los pedidos de lealtad alcancen un mínimo de 50 PV*, hasta llegar al máximo porcentaje (30 %).

¿Cómo pueden aprovecharse al máximo las promociones de dōTERRA?

- Realiza un pedido de lealtad de al menos 125 PV (volumen personal) entre los días 1 y 15 de cada mes. De esta forma recibirás gratis el producto del mes y podrás disfrutar de todas las promociones. Fíjate bien en el PV y en el precio. Muchas promociones dependen de los PV y empiezan el día 1 del mes.

EL VOLUMEN PERSONAL (PV) DEBE SER SUPERIOR A	1	50	100	125
Para acumular los puntos LRP que hayas obtenido previamente	●	●	●	●
Para obtener puntos LRP (y llevarte productos gratis) y aumentar el porcentaje del 10 % hasta el 30 %		●	●	●
Para clasificarte y recibir comisiones			●	●
Para recibir el producto del mes gratuito (para pedidos realizados entre los días 1 y 15)				●

*PV (volumen personal): es un valor numérico asignado a cada producto. Se utiliza para la clasificación de cara a comisiones, rangos y promociones. Los productos que se adquieran mediante puntos no tendrán PV.

¿Cómo se canjean los puntos de lealtad?

- Desde tu carrito de la compra, selecciona "iUtiliza tus puntos de recompensa!" sobre los productos para los que quieres usar tus puntos de lealtad. Los puntos nuevos se añaden en torno al día 15 del mes siguiente a la realización del pedido.

¿Cómo se crean y modifican pedidos?

- Pasa el cursor sobre el menú de la cuenta y haz clic en "Mi pedido de lealtad" para iniciar tu pedido de lealtad.
- Si deseas modificar un pedido de lealtad, puedes hacerlo desde la página de inicio o pasar el cursor sobre "Mi cuenta" y después seleccionar "Mi pedido de lealtad". Si dispones de más de un pedido de lealtad, escoge aquel que desees modificar; para ello, haz clic en "Gestionar pedido". Puedes crear todos los pedidos que quieras. Recuerda que debes cancelar aquellos pedidos que no desees recibir el mes siguiente.

¿Cómo se cancela el pedido de lealtad?

- Si dispones de varios pedidos de lealtad, podrás cancelarlos cuando quieras desde tu cuenta online.
- Si solo dispones de un pedido de lealtad, podrás cancelarlo cuando quieras llamando por teléfono o enviando un correo electrónico a europaorders@doterra.com. El equipo de atención al cliente de dōTERRA puede echarte una mano con el canjeo de los puntos de lealtad que hayas acumulado antes de cancelar, para que no los pierdas. Si cancelas tu pedido de lealtad, tu porcentaje LRP se restablecerá a un 10 % cuando vuelvas a realizar tus compras con los pedidos de lealtad.



Escanea el código QR*

si deseas obtener más información acerca del programa de recompensas por lealtad

*Si deseas acceder al contenido en tu idioma, necesitas cambiar el idioma del sitio web. En la parte inferior derecha de la página web encontrarás el menú de idiomas.

TRUCOS ESENCIALES

Eficacia

- Utiliza la guía de consulta para buscar soluciones a los problemas que vayan surgiendo.
- Diferentes aceites para diferentes personas. Si no obtienes los resultados que esperabas, prueba a usar otros aceites o emplear otros métodos de aplicación.
- Masajea para aumentar los beneficios y favorecer una rápida absorción.
- Prueba diferentes y/o múltiples métodos de uso.

Seguridad

- Evita el contacto con los ojos, el interior de la nariz y las orejas.
- En pieles sensibles, puedes diluir el producto con aceite de coco fraccionado, lo que también contribuirá a una absorción continuada. Consulta las pautas sobre sensibilidad de dōTERRA. Además, la colección de dōTERRA Touch™ dispone de prácticos aceites prediluidos.
- Evita la exposición solar durante varias horas tras aplicar tópicamente los aceites cítricos como Limón, Naranja Silvestre, Bergamota, Lima o Pomelo, entre otros.
- Lee bien las etiquetas y sigue las recomendaciones.

Buenas prácticas

- Conserva los aceites en un lugar seguro. Evita su exposición a temperaturas extremas o la radiación solar directa.
- Usa recipientes de cristal para los aceites, ya que pueden descomponer algunos plásticos con el tiempo.
- Los aceites de dōTERRA™ son muy potentes. Usa cantidades más pequeñas con más frecuencia para obtener mejores resultados.

Tu principal fuente de apoyo _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Otra fuente de apoyo _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Próximos eventos y clases en tu zona o en línea

Puedes consultar la lista completa de información de contacto de atención al cliente en doterra.eu, donde debes seleccionar "Contacto" en la parte inferior de la página de inicio.

Llamada de equipo / sitio web / grupo(s) de Facebook

CADA FRASCO CUENTA

El uso regular de los productos de dōTERRA puede cambiar tu vida y la de los agricultores y sus familias en todo el mundo. Cada gota de aceite simboliza una mano que ha cuidado de la tierra para nuestro beneficio.

COMPÁRTELO CON LAS PERSONAS QUE MÁS QUIERES



CAMBIA LAS VIDAS DE LOS DEMÁS

Ten una clase acerca de dōTERRA con tus amigos y familiares!

GENERA INGRESOS Y DEJA TU HUELLA



CAMBIA TU FUTURO

¡Comienza tu propio negocio de dōTERRA! Comparte las soluciones naturales, empodera a otras personas y enséñales cómo se hace.



Ten en cuenta que los productos e información que aparecen en este folleto pueden sufrir cambios y no coincidir con lo que se muestra.

Accede a shop.doterra.com para obtener información más actualizada.

A menos que se indique de otro modo, todas las palabras con el símbolo de marca comercial o marca comercial registrada son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

Oficina dōTERRA en Reino Unido, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Reino Unido | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 Estados Unidos

v3 ES EU

60226999

