ō

Lo saludable puede ser

# SIMPLE



# **DESCUBRE**

### OPCIONES PROBADAS, ASEQUIBLES Y EFECTIVAS

Los aceites esenciales se extraen de diferentes partes de las plantas y son mucho más potentes que las hierbas.









A lo largo de la historia los aceites esenciales han proporcionado soluciones sencillas y poderosas.





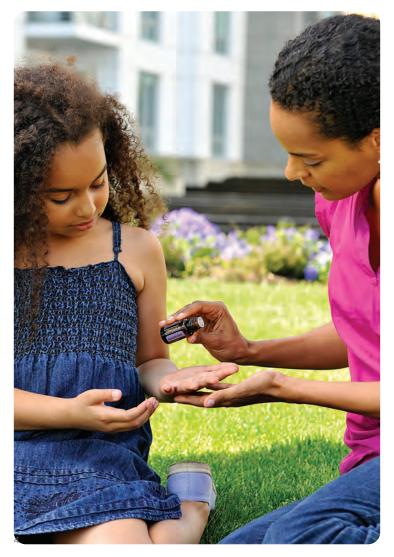


1 kg de hojas de hierbabuena

### PRUEBA EL CPTG™ GRADO TESTADO PURO CERTIFICADO

# Plantado y cosechado en la región ideal PROBADO PURO Sin rellenadores o contaminantes externos Pruebas rigurosas para garantizar la pureza

Hay muchas maneras de usar los aceites esenciales dōTERRA. Ya sea como sabroso ingrediente en tu plato dulce o salado favorito, como ayuda en el hogar o como complemento de tu rutina diaria de cuidado facial y de la piel, encontrarás el uso perfecto para cada aceite.



# DISFRUTAR APOYO SIMPLE

La mezcla de apoyo digestivo ZenGest™ es una mezcla única que combina los aceites esenciales de Jengibre, Menta, Alcaravea, Semilla de Cilantro, Anís, Estragón e Hinojo.





### **ENERGÍA Y VITALIDAD**

La mezcla MetaPWR, desarrollada por los científicos clínicos y médicos de dōTERRA, está formulada con proporciones equilibradas específicas de los aceites esenciales de Pomelo, Limón, Menta, Jengibre y Canela CPTG™

MetaPWR™ nos ofrece una gran ayuda a la hora de elegir un estilo de vida saludable. Presenta fórmulas, métodos e investigaciones totalmente novedosos para nosotros. Estos estudios pioneros colocan a dōTERRA a la vanguardia de la ciencia y la diferencian del resto de empresas del sector.











### SIMPLEMENTE BIENESTAR

### **EJERCICIO**

La mezcla calmante Deep Blue™ reúne ocho aceites esenciales conocidos por ofrecer comodidad y refrescar las articulaciones y los músculos.

«Deep Blue es mi mejor aliado. Utilizo Deep Blue durante los masajes para ayudar a recuperarme después de hacer ejercicio.»

— Tim Hightower Jugador profesional de fútbol americano





# SENCILLO SUEÑO

dōTERRA Serenity™ es una mezcla pacífica de aceites esenciales que favorece la tranquilidad y la relajación.



### **CUIDADO PERSONAL**

«Soy madre de siete niños muy enérgicos, por lo que muchas veces me siento agotada. Al final de un largo día me pongo un par de gotas del aceite AromaTouch™ en el cuello y los hombros para relajarme antes de ir a dormir (algunos lo llaman masaje enfrascado). Con dōTERRA cuidarme es sencillo y efectivo, así puedo cuidar de mí misma y de mi familia.»



Natalie Goddard



AromaTouch™ puede aplicarse tópicamente para favorecer sentimientos de relajación y calma.





«iEl aceite esencial On Guard™ es el mejor aliado de una madre! Siempre tengo un vasito cerca del fregadero de la cocina para acordarme de hacer gárgaras y tomar una gota de aceite esencial On Guard todos los días.»

- Natalie Rigby

### **ENERGIZANTE Y ESTIMULANTE**

On Guard™ es una de las mezclas más populares de dōTERRA, es un imprescindible por sus increíbles beneficios. Tiene un aroma energizante y estimulante que le dará un toque cálido y cítrico a las bebidas calientes y a los postres.







# **SIMPLE**

### **EN CASA**

«iSe acabó leer etiquetas en el supermercado! Me encantan los productos de limpieza vegetales On Guard™ de dōTERRA. iSon superefectivos!»

— Betty Torres





# CONCENTRACIÓN SENCILLA

«Como profesional de la salud mental, he podido comprobar cómo la mezcla de aceites esenciales InTune™ ha ayudado a muchos niños a centrarse y prestar atención en el colegio. Además, ahora que estoy haciendo mi doctorado, aplico este aceite cada vez que me siento a trabajar para que me ayude a despejar la mente y a ser productiva.»

Danielle Daniel



InTune™ puede aplicarse tópicamente para mejorar la concentración.

### **RELÁJATE Y DESCANSA**

«iPastTense™ es uno de los aceites esenciales sin los que no puedo salir de casa! Me doy cuenta de que si un día no necesito ultilizarlo, o estoy con alguien que sí lo necesita o me encuentro con alguien que lo necesita MUCHO. Así que siempre estoy preparada.»

— Zia Nix



PastTense™ favorece sentimientos de estabilidad y equilibrio.



### **APOYO DIARIO**

«El pack Lifelong Vitality™ de dōTERRA, diseñado para ser el complemento perfecto de una dieta equilibrada y completa, es un producto que todo el mundo debería conocer.»

- Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



El pack Lifelong Vitality™ de dōTERRA es un trío de suplementos llenos de energía, vitaminas, minerales y omegas de aceites esenciales que proporciona la base para conseguir la vitalidad.

El Incienso, a menudo llamado «el rey de los aceites», es uno de esos aceites esenciales que no puede faltar en ningún hogar por la variedad de sus beneficiosos usos.







# APOYO SENCILLO

### **MUJERES**

ClaryCalm™, diseñado específicamente para las mujeres, ayuda a equilibrar el estado de ánimo y a calmar las emociones intensas durante todo el mes.



### **EQUILIBRAR LAS EMOCIONES**

La vida tiene preparados muchos tipos de cambios y desafíos que no nos esperamos. dōTERRA Adaptiv™ está especialmente formulado para ayudarte a adaptarte a estos cambios con aptitud y confianza. ¿Un primer día de trabajo? ¿Un examen importante pronto? ¿Quieres tener un panorama más positivo? dōTERRA Adaptiv puede ayudar.





### **APOYO ESTACIONAL**

«Me encantan las flores de primavera y el buen tiempo, pero los cambios estacionales a menudo hacen que no me sienta del todo bien. Me gusta seguir esta rutina para conseguir el apoyo que necesito: una cápsula blanda dōTERRA TriEase™ por la mañana, un poco de dōTERRA Air™ bajo la nariz a lo largo del día y el aceite de eucalipto por la noche.»

— Christa Dietzen

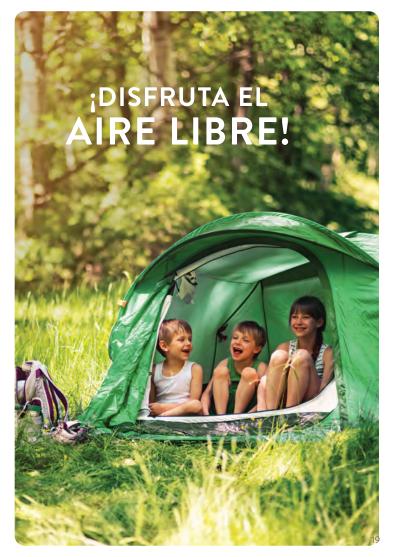
Capitana del equipo olímpico de voleibol femenino de

Estados Unidos



# AYUDA EN EXTERIORES

Ayuda a tus seres queridos a disfrutar al máximo vuestras aventuras al aire libre asegurándote de que estáis bien protegidos con la mezcla para exteriores TerraShield™. dōTERRA Purify™ es la mezcla ideal para llevar en tu mochila de senderismo y calmar las picaduras de insectos o las irritaciones de la piel.





# **VIAJES**



«Nunca viajamos sin el aceite de Menta, On Guard™ ni ZenGest™. Viajar es más divertido y menos estresante ahora que nos acompañan nuestros aceites esenciales »

Matthew Anderson

El aceite de Menta nos ofrece un impulso refrescante para los días largos de viaje.



# DIVERSIÓN BAJO EL SOL!

Todos los productos döTERRA Sun son aptos para veganos/as y respetuosos con los corales; además, no contienen ingredientes sintéticos (como ftalatos, oxibenzona o fragancias sintéticas).





# APOYO ESTIMULANTE

El aceite de Naranja
Silvestre puede ser útil
y vigorizante mientras
estudias o realizas tareas
tediosas. Usa el aceite
de Naranja Silvestre a lo
largo del día para obtener
un impulso rápido de
energía cuando te sientas
cansado. También puedes
usar Peppermint Touch
tópicamente para animarte
por la tarde.



### IMAGINA UNA VIDA

# **EMPODERADA**

Las soluciones de dōTERRA te proporcionan multitud de posibilidades a tu alcance. Gracias a dōTERRA, conseguir un estilo de vida saludable y equilibrado es muy sencillo.



Conecta con la persona que te ha facilitado esta guía para saber más.

## **EXPERIMENTA**

### LOS ACEITES ESENCIALES DE dOTERRA

Aceite esencial:	
Apoyos:	
Cómo usar:	_
Aceite esencial:	
Apoyos:	
Cómo usar:	-
IOTA: Diluir por la sensibilidad. No utilizar en ojos u oídos.	

# ESTADO DE SALUD SIMPLE

Nombre:	
Teléfono:	
Página web:	
Correo electrónico:	

Ten en cuenta que los productos e información que aparecen en este folleto pueden sufri cambios y no coincidir con lo que se muestra. Accede a shop.doterra.com para obtener la información más actualizada.

Oficina en Reino Unido, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Reino Unido döTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda © 2023 döTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 EE.UU. | doterra.com

Todos los derechos reservados. Todas las palabras con el símbolo de marca comercial o marca comercial registrada son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de doTERRA Holdinas, LLC.