

# Thyme (Thymian)

*Thymus vulgaris* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN

- Hat einen frischen, krautigen Geschmack.
- Das ätherische Öl intensiviert das Aroma Ihrer Lieblingsgerichte und kann anstelle von getrocknetem Thymian verwendet werden.
- Reinigungs- und Entschlackungseffekte für die Haut bei topischer Anwendung.
- Ideal zu Fleischmarinaden, herzhaften Vorspeisen, Brot und vielem mehr!

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Im Mittelalter wurde den Rittern und Kriegern Thymian mitgegeben, bevor sie in den Kampf zogen, weil man glaubte, dass er seinem Träger Mut verleihen würde. Die alten Griechen benutzten Thymian in ihren Bädern und verbrannten ihn als Räucherwerk in ihren Tempeln, während die Ägypter ihn wiederum in traditionellen Zeremonien verwendeten. Heute gilt Thymian als beliebtes Gewürz in der Küche und ist in Haushalten auf der ganzen Welt zu finden. Probieren es einfach aus, unser ätherisches Öl Thyme (Thymian) zu Fleischmarinaden und herzhaften Vorspeisen zu geben – Sie werden den frischen, krautigen Geschmack lieben!

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- 2 Tropfen in unsere Veggie-Kapseln geben und im Winter einnehmen.
- Verwenden Sie 1–2 Tropfen, um Fleischgerichten und Zwischengängen einen frischen Kräutergeschmack zu verleihen.
- In der Küche griffbereit im Gewürzregal aufbewahren.
- Mit fraktioniertem Kokosöl verdünnen und dann auf die Haut auftragen, um sie zu reinigen und ihr ein gesundes Aussehen zu verleihen.

## ANWENDUNG

**Aromatisch:** Verwenden Sie 3 – 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innerlich:** Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen oder in eine Veggie-Kapsel geben.

**Topisch:** Mit dem Fraktionierten Kokosöl von dōTERRA verdünnen und auf die gewünschte Stelle auftragen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

