

# Sandalwood (Sandelholz)

*Santalum album* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



**Pflanzenteil:** Holz

**Extraktionsmethode:** Wasserdampfdestillation

**Aromabeschreibung:** Holzig, trocken, süß

**Hauptbestandteile:**  $\alpha$ -Santalol,  $\beta$ -Santalol

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Fördert ein gesundes, ebenmäßiges Hautbild
- Reduziert Narben und Hautmangel
- Hebt die Stimmung
- Aufgrund seiner erdenden und stimmungshobenden Wirkung häufig zur Meditation genutzt

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Sandelholz ist der Name eines Duftholz, das anders als andere Duftwölzer jahrzehntelang seinen Duft beibehalten kann. Sowohl das Holz als auch das daraus gewonnene Öl gelten seit Jahrhunderten als äußerst wertvoll. Traditionell wird Sandelholz in religiösen Zeremonien und zur Vertiefung der Meditation angewendet. Sandelholz hat eine äußerst wohltuende Wirkung auf die Haut. Das ätherische Öl kann dazu beitragen, Hautunregelmäßigkeiten zu vermindern und fördert einen gesunden, ebenmäßigen Teint. Es hat ein süßliches, holziges Aroma, das die Stimmung hebt. Häufig wird es aufgrund seiner erdenden Wirkung zur Meditation genutzt.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Genießen Sie ein Spa-Verwöhnerlebnis in den eigenen vier Wänden und füllen Sie eine große Schüssel mit dampfenden Wasser. Tragen Sie dann ein bis zwei Tropfen Sandelholz im Gesicht auf und legen Sie ein Handtuch über ihren Kopf. Halten Sie Ihr Gesicht über den Wasserdampf. Ihre Haut wird sich gepflegt und verjüngt anfühlen.
- Ein bis zwei Tropfen im feuchten Haar verteilen, um das Haar mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihm seidene Glanz zu verleihen.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Gebrauch als Lebensmittelzusatz:** Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.