

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



Pflanzenteil: Blüten, Nadeln

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Aromabeschreibung: Kampferartig, krautig

Chemische Hauptbestandteile: 1,8-Cineol, Alpha-Pinen, Kampfer

HAUPTNUTZEN

- Aromatisches, krautiges Lebensmittelaroma
- Der regenerierende Duft belebt die Sinne

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Artikel-Nummer: 60204694

PRODUKTBESCHREIBUNG

Rosmarin ist ein aromatischer, immergrüner Strauch, dessen Nadeln zum Würzen von Speisen verwendet werden, vor allem für Fleischgerichte. Rosmarin wird seit jeher von Heilern verehrt und galt den griechischen, römischen, ägyptischen sowie hebräischen Kulturen in der Antike als heilig. Der krautige, energetisierende Duft von Rosmarin wird in der Aroma- und Massagetherapie häufig eingesetzt.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie Ihrer Lieblingspeise- oder einem Fleischgericht einen Tropfen Rosmarin hinzu, um ein besseres Geschmackserlebnis zu erhalten.
- Kombinieren Sie es für eine Massage mit dōTERRA fraktioniertem Kokosöl.

ANWENDUNG

Diffusion: Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

Innerliche Anwendung: Einen Tropfen in 125ml Flüssigkeit verdünnen.

Äußerliche Anwendung: Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10ml Trägeröl mischen. Für ein Bad 5 Tropfen Öl mit 5ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

