

# Roman Chamomile (Römische Kamille)

*Anthemis nobilis* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Aromabeschreibung:** Floral, süß, krautig

**Sammelmethode:** Wasserdampfdestillation

**Pflanzenteil:** Blüte

**Hauptbestandteile:** 4-Methylamyl Angelate, Isobutyl Angelate, Isoamyl Tiglate

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Hat eine beruhigende Wirkung auf Haut und Körper.
- Fördert gesund aussehende Haut und Haare.

### Roman Chamomile (Römische Kamille)

*Anthemis nobilis* 15 ml

Artikel-Nummer: 30800001

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Römische Kamille wächst bodennah und wird höchstens einen Meter hoch. Sie hat graugrüne Blätter, Blüten, die an ein Gänseblümchen erinnern, und riecht nach Apfel. Aufgrund ihrer positiven Effekte auf das Wachstum von Pflanzen in der Nähe wird die Pflanze auch als „Pflanzenarzt“ bezeichnet. Die alten Römer benutzten das Öl, um sich vor einem Krieg Mut zu machen. Am häufigsten wird die Römische Kamille zweifellos in Tees verwendet. Man findet sie aber auch in Gesichtscremes, Getränken, Haarfärbemitteln, Shampoos und Parfüms.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie 1–2 Tropfen zu Ihrer Feuchtigkeitscreme, Ihrem Lieblingsshampoo oder Conditioner und Sie profitieren von jugendlich aussehender Haut und gesunden Haaren.
- Mischen Sie das Öl mit anderen blumigen ätherischen Ölen wie Lavendel, Ylang Ylang und Patschuli.
- Geben Sie 1 Tropfen in Kräutertees oder Heißgetränke.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Verwendung als Lebensmittelzusatz:** Einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Mögliche Hautreizungen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

