

# Peppermint (Pfefferminz)

*Mentha piperita* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Aromabeschreibung:** Minzig, frisch, krautig

**Extraktionsmethode:** Wasserdampfdestillation

**Pflanzenteil:** Ganze Pflanze

**Hauptbestandteile:** Menthol, Menthon, 1,8-Cineol

## Peppermint (Pfefferminz)

*Mentha piperita* 15 ml

Artikel-Nummer: 30190805

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Pfefferminzpflanze ist ein Hybrid aus Wasserminze und Grüner Minze und wurde erstmals 1753 von Carl von Linné beschrieben. Ein hoher Mentholgehalt – wie er im dōTERRA ätherischen Pfefferminzöl zu finden ist – ist charakteristisch für qualitativ hochwertige Pfefferminze. Das ätherische Öl wird häufig in Mundhygieneprodukten wie Zahnpasta und Kaugummi verwendet. Pfefferminze ist nach wie vor eines der meistverkauften ätherischen Öle von dōTERRA.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie einen Tropfen Pfefferminze zusammen mit Zitrone in Wasser und Sie erhalten eine gesunde, erfrischende Mundspülung.
- Geben Sie ein bis zwei Tropfen in eine leere vegetarische Kapsel.
- Für eine erfrischende Note geben Sie einen Tropfen des Öls in Ihren Lieblings-Smoothie.

## ANWENDUNG

**Innerliche Anwendung:** Einen Tropfen mit 120 ml Flüssigkeit verdünnen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

