

# Lavender (Lavendel)

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Zusammen mit seinem unverkennbaren Aroma und seinen einzigartigen Anwendungen wird Lavendel eingesetzt, um ruhige und entspannte Gefühle zu fördern.
- Kann zur Beruhigung und zur Linderung gelegentlicher Hautirritationen beitragen.
- Schon von alten Kulturen bewundert und verwendet, erfreut sich Lavendel auch heute immer größerer Beliebtheit für kosmetische Anwendungen und aromatische Vorteile.
- Die unglaublichen beruhigenden Eigenschaften des Lavendels helfen, die Stimmung zu verbessern und fördern eine angenehme Atmosphäre.

### Lavender (Lavendel)

*Lavandula angustifolia* 15 ml

Artikel-Nummer: 60204657

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Mit seinem ausgeprägten Aroma und unzähligen Anwendungen hat sich Lavendel zu einem der beliebtesten ätherischen Öle entwickelt. Die Römer und Ägypter benutzten Lavendel zum Baden. Seitdem haben viele die unzähligen weiteren Vorteile von Lavendel für sich entdeckt. Lavendel wird häufig in Kosmetika und Parfüms verwendet, da er das Auftreten von Hautunreinheiten reduziert und Hautirritationen lindert. Darüber hinaus werden seine beruhigenden Eigenschaften oft genutzt, um den Körper zu entspannen und die Stimmung aufzuhellen. Seine vielseitigen Vorteile machen Lavender (Lavendel) zu einem Öl, das man immer griffbereit haben sollte.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Vernebeln Sie das ätherische Öl für eine friedliche Atmosphäre vor dem Schlafengehen.
- Träufeln Sie einige Tropfen Lavender (Lavendel) auf die Fußsohlen, um Ruhe und Entspannung zu fördern.
- Tragen Sie einen Tropfen auf die Haut auf, um gelegentliche Hautreizungen zu lindern.
- Geben Sie ein paar Tropfen in Ihr Badewasser und vergessen Sie alle Sorgen; Sie können das ätherische Öl auch auf die Schläfen und den Nacken auftragen.
- Einige Tropfen Lavender (Lavendel) auf Kissen, Bettwäsche oder Fußsohlen auftragen und himmlisch entspannen.

## ANWENDUNG

**Aromatisch:** Verwenden Sie 3 – 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Topisch:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

