

# Juniper Berry (Wacholderbeere)

*Juniperus communis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



CPTG™

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Das ätherische Öl der Wacholderbeere, das aus einem Nadelbaum gewonnen wird, hat eine lange Geschichte traditioneller Anwendungen und Vorteile. Sein holziges, würziges und dennoch frisches Aroma hat eine beruhigende, erdende Wirkung. Wacholderbeerenöl passt gut zu französisch inspirierten Saucen und Desserts und verleiht einer Vielzahl von Gerichten eine ganz unerwartete Note. Außerdem wirkt Wacholderbeere als natürliches Gesichtswasser und reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie 1 – 2 Tropfen zu Wasser, Tee oder Zitrusgetränken hinzu.
- Packen Sie Wacholderbeerenöl in Ihr Kochregal! Es passt hervorragend zu französisch inspirierten Saucen und Desserts und wird einer Vielzahl von Gerichten einen unerwarteten Aroma-Push verleihen.
- Probieren Sie doch einmal aus, Wacholderbeere mit Bergamotte zu kombinieren – diese beiden Öle vermischen sich wunderbar und Bergamotte verleiht einen beruhigenden und erhebenden Effekt.
- 1 Tropfen auf die Haut auftragen, um einen klaren, gesunden Teint zu fördern.

## ANWENDUNG

**Aromatisch:** Verwenden Sie 3 – 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Verwendung als Lebensmittelzusatz:** 1 Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Topisch:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.



## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Geschmackvolle Ergänzung zu einer Vielzahl von Lebensmitteln, insbesondere zu französisch inspirierten Gerichten.
- Der holzige, würzige und dennoch frische Geschmack und das spezielle Aroma haben eine beruhigende, erdende Wirkung.
- Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten.
- Das ätherische Öl der Wacholderbeere ist bekannt für seine Fähigkeit, als natürlicher Hauttoner zu wirken.

### Juniper Berry (Wacholderbeere)

*Juniperus communis* 5 ml

Artikel-Nummer: 60204670