

Coriander (Koriandersamen)

Coriandrum sativum 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Gilt als eines der geschmackvollsten ätherischen Öle mit unzähligen Anwendungen und Vorteilen.
- Eine vielseitige Geschmacks-Komponente, welche weltweit in herzhaften Gerichten weit verbreitet ist und häufig in Pflanzenform verwendet wird.
- Ein frisches, aromatisches Kraut – ideal für Suppen, Salate und Gewürze für herzhafte Rezepte.
- Unterstützt bei regelmäßiger Anwendung einen klaren Teint und vermittelt bei topischer Anwendung ein beruhigendes Gefühl.
- Coriander kann neben seinen unzähligen Anwendungen sowohl stimulierend als auch entspannend wirken.

Coriander (Koriandersamen)

Coriandrum sativum 15 ml

Artikel-Nummer: 60204709

PRODUKTBESCHREIBUNG

Koriander ist ein frisches, aromatisches Kraut, das seit Jahrhunderten verwendet wird. Besonders beliebt ist Koriander als Kochgewürz – schon ein Hauch vom ätherischen Öl Coriander (Koriandersamen) reicht aus, um ein Gericht geschmacklich vollkommen zu verändern! Dank seiner entspannenden Eigenschaften eignet sich das Öl auch nach dem Training, in einer Massage oder einem Bad. Nach einer schweren Mahlzeit kann es eingenommen werden, damit es seine wohltuenden Vorteile entfaltet. Darüber hinaus ist bekannt, dass Coriander (Koriandersamen) einen klaren Teint unterstützt und dem Körper ein beruhigendes Gefühl vermittelt. Sein süßes, krautiges Aroma kann sowohl entspannend als auch anregend wirken.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Massieren Sie Coriander (Koriandersamen) auf Nacken oder Fußsohlen ein, um Entspannungsgefühle zu fördern.
- Tragen Sie Coriander (Koriandersamen) nach einem kurzen Workout auf die Beine auf und reiben Sie das Öl ein.
- Nehmen Sie einen Tropfen nach einer üppigen Mahlzeit ein, um ein unangenehmes Völlegefühl zu vermeiden
- Geben Sie einen Tropfen zu Curry-Rezepten hinzu, um den Geschmack zu intensivieren.
- Diffundieren Sie zwei Tropfen Coriander (Koriandersamen), Peppermint (Pfefferminz) und dōTERRA Balance™, um eine positive Haltung zu unterstützen.

ANWENDUNG

Aromatisch: Verwenden Sie 3 – 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Verwendung als Lebensmittelzusatz: Verdünnen Sie einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit.

Topisch: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten.

