

Clary Sage (Muskatellersalbei)

Salvia sclarea 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

HAUPTNUTZEN

- Als eines der beruhigendsten und ausgleichendsten ätherischen Öle bietet Clary Sage viele Vorteile bei aromatischer und innerer Anwendung.
- Das ätherische Öl von Clary Sage ist ein wichtiger Bestandteil der von dōTERRA entwickelten und geschützten Mischung ClaryCalm.
- Wurde bereits im Mittelalter wegen seiner positiven Wirkung auf die Haut verwendet und ist auch heute wegen seines topischen Benefits beliebt.
- Das ätherische Öl Clary Sage fördert das Gefühl der Entspannung und bereitet auf einen erholsamen Schlaf vor.
- Beruhigt und glättet die Haut bei topischer Anwendung und fördert eine gesunde Kopfhaut und schönes Haar.



PRODUKTBESCHREIBUNG

Das ätherische Öl Clary Sage (Muskatellersalbei) wird gern wegen seiner beruhigenden und lindernden Eigenschaften verwendet. Es hilft auch dabei, Emotionen auszubalancieren. Der wichtigste chemische Bestandteil von Muskatellersalbei ist Linalylacetat, das zur Gruppe der Ester gehört – und dieses Öl zu einem der entspannendsten, beruhigendsten und ausgleichendsten ätherischen Öle macht. Um die Vorteile dieses erstaunlichen Öls zu genießen, geben Sie es in Ihren Morgen- oder Abendtee!

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Integrieren Sie Clary Sage in Ihre Routine zur Schlafenszeit und träufeln Sie 1 – 2 Tropfen auf Ihr Kissen.
- Verwenden Sie Clary Sage in Kombination mit dōTERRA Fraktioniertem Kokosöl zur Massage, Beruhigung oder Verjüngung der Haut.
- Während Ihres Menstruationszyklus tragen Sie Clary Sage zur Linderung auf Ihren Bauch auf und reiben Sie das ätherische Öl mit sanft kreisenden Bewegungen ein.
- Verfeinern Sie Ihr Shampoo und Ihre Spülung, indem Sie ein oder zwei Tropfen Clary Sage Öl hinzufügen.
- Benetzen Sie Clary Sage mit anderen Ölen, um einzigartige Mischungen zu kreieren und weitere wohltuende Eigenschaften wie von Grapefruit und Limette zu addieren.

ANWENDUNG

Aromatisch: Verwenden Sie 3 – 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innerlich: Verdünnen Sie einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit.

Topisch: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.