

Cinnamon Bark (Zimtrinde)

Cinnamomum zeylanicum 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Zimtrinde ist ein warmes und würziges ätherisches Öl mit einer Vielzahl von Vorteilen, welche Ihr Wohlbefinden unterstützen.
- Das volle, erhebende Aroma wird von vielen Kulturen wegen seiner beruhigenden und aromatischen Eigenschaften geschätzt und verwendet.
- Zimtrinde ist auch eine beliebte Zutat bei der Herstellung vieler verschiedener Vorspeisen, Brote und Desserts.
- Hautberuhigend bei verdünnter, topischer Anwendung, ideal für eine Massage nach einem langen Arbeitstag.
- Neben den vielen topischen und kulinarischen Anwendungen trägt Cinnamon Bark zur Förderung der Mundhygiene und -gesundheit bei.

Cinnamon Bark (Zimtrinde)

Cinnamomum zeylanicum 5 ml

Artikel-Nummer: 60203843



PRODUKTBESCHREIBUNG

Das süße, würzige Aroma der Zimtrinde wird auf der ganzen Welt geschätzt. Zimt wird aus einem tropischen, immergrünen Baum gewonnen, der bis zu 14 Meter hoch wird und eine stark duftende Rinde sowie duftende Blätter und Blüten hat. Die Zimtrinde wird historisch gesehen schon sehr lange kulinarisch verwendet, aber auch ihr ätherisches Öl ist überraschend vielseitig. Zimt wird häufig in Mundspülungen und Kaugummi verwendet. Das ätherische Öl Cinnamon (Zimt) kann auch mit dem fraktionierten Kokosöl von dōTERRA gemischt werden; so entsteht in den kälteren Monaten ein wärmendes Massageöl für schmerzende Gelenke.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie 1 Tropfen ätherisches Öl Cinnamon (Zimtrinde) in heißes Wasser oder Tee und trinken sie die Flüssigkeit langsam.
- Mischen Sie 1 Tropfen in 100 ml Wasser und gurgeln Sie damit; so erhalten Sie eine effektive Mundspülung für frischen Atem.
- Diffundieren Sie Cinnamon Bark (Zimtrinde), so entsteht eine warme und einladende Atmosphäre.
- Ersetzen Sie in Ihrem nächsten Rezept den gemahlene Zimt durch unser ätherisches Öl Cinnamon (Zimt) und freuen Sie sich über ein herrlich würziges Aroma.
- Kombinieren Sie das ätherische Öl mit dem fraktionierten Kokosöl von dōTERRA – so entsteht eine wärmende Massagemischung.

ANWENDUNG

Aromatisch: Verwenden Sie 3 bis 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Verwendung als Lebensmittelzusatz: Verdünnen Sie einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit.

Topisch: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt anwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren, Gesicht, empfindlichen Stellen und Schleimhäuten vermeiden. Bei Hautkontakt großzügig mit einem Trägeröl strecken.