

Cardamom (Kardamom)

Elettaria Cardamomum 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Bekannt als das geschmacksintensivstes ätherisches Öl mit unzähligen Anwendungen und Vorteilen.
- Eine vielfältige Aromakomponente, welche weltweit in herzhaften Gerichten verwendet wird und in Samenform zerkleinert wird, um das Öl und das starke Aroma freizulegen.
- Das frisches, minzige Aroma und der krautige Geschmack passen wunderbar zu Suppen, Salaten und zum Würzen von herzhaften Rezepten.
- Weiterhin ist Kardamom ein bewährtes Gewürz, um nach schwerem Essen das Völlegefühl zu lindern.
- Wenn Kardamom vernebelt wird, verhilft das ätherische Öl zu freien Atemwegen und fördert eine positive Stimmung.

Cardamom (Kardamom)

Elettaria Cardamomum 15 ml

Artikel-Nummer: 60204676

PRODUKTBESCHREIBUNG

Kardamom ist in Südostasien beheimatet. Wegen seines frischen, minzigen Aromas und Geschmacks findet man ihn in traditionellen indischen Süßigkeiten und Tees. Aber auch zu Brot, Smoothies, Fleisch sowie Salaten ist er eine wundebare Ergänzung. Kardamom ist ein in aller Welt beliebtes Gewürz. Sein ätherisches Öl hat noch einige weitere Vorzüge: Es fördert freies und leichtes Atmen, hebt die Stimmung, und kann als enger Verwandter von Ingwer auch dazu beitragen, dass Sie sich nach einer schweren Mahlzeit besser fühlen!

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Vernebeln Sie das ätherische Öl in Ihrem Diffuser, um einen klaren Kopf zu fördern und eine wohltuende und beruhigende Atmosphäre zu schaffen.
- Mischen Sie Kardamom mit fraktioniertem Kokosöl, um ein kühlendes, erfrischendes Massage-Erlebnis zu genießen.
- Geben Sie einen Tropfen zu Ihrem Badewasser dazu – für noch mehr Entspannung und Ruhe.
- Freuen Sie sich über ein intensiviertes Geschmackserlebnis als Ergänzung zu Brot, Smoothies, Fleisch und Salaten.
- Verwenden Sie Kardamomöl anstelle von Kardamomsamen, um den Geschmack vieler herzhafter Rezepte zu intensivieren.

ANWENDUNG

Aromatisch: Verwenden Sie 3 – 4 Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Als Lebensmittelzusatz: Verdünnen Sie einen Tropfen mit 125 ml Flüssigkeit.

Topisch: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

