

# Caraway (Kümmel)

Carum carvi 5ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



## HAUPTNUTZEN

- Caraway (Kümmel) passt wunderbar zu einer Vielzahl an Gerichten.
- Ein angenehm wärmender Geschmack mit vielen Untertönen.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Kümmel ist ein zweijährige krautige Pflanze, die in Europa, Asien, Afrika und den Vereinigten Staaten weit verbreitet ist. Aus historischer Sicht wurde Kümmel bereits von den alten Römern aufgrund seiner gesundheitlichen Vorteile genutzt. Heute wird Kümmel in Küchen auf der ganzen Welt verwendet. Das beliebte Gewürz ist für seinen vollen Geschmack und reichhaltige Untertöne bekannt.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Nehmen Sie täglich einen Tropfen des ätherischen Öles Caraway (Kümmel) mit Wasser ein.
- Fügen Sie es verschiedenen Gerichten für einen intensiven, wärmenden Geschmack hinzu.
- Bewahren Sie es im Gewürzschrank auf, um es beim Kochen zu verwenden.

## ANWENDUNG

Innerlich: Nur verdünnt verwenden. Nehmen Sie täglich nur einen Tropfen ein.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur als Lebensmittelaroma geeignet. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht mit Augen oder Schleimhäuten in Kontakt bringen.

