

Black Spruce (Schwarzfichte)

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Bietet wohltuende Linderung für die Haut.
- Der hohe Anteil von Bornylacetat fördert die Entspannung und Ruhe.
- Lindert kleinere Hautirritationen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Schwarzfichte wurde traditionell von den Ureinwohnern Amerikas zur Förderung der Hautgesundheit und als Teil ihrer spirituellen Heilpraktiken verwendet und das Holz liefert ein kräftiges ätherisches Öl. Es wird aus den Blättern und Zweigen der Schwarzfichte (*Picea mariana*) destilliert. Nach einem anstrengendem Workout oder wenn Ihr Körper nach einer Wohltat verlangt, mischen Sie Black Spruce (Schwarzfichte) mit einem Trägeröl und massieren Sie es für ein beruhigendes und wohltuendes Erlebnis in die Haut. Tragen Sie es tagsüber auf den Nacken auf, um Ihr Gefühl von Harmonie und Gleichgewicht zu fördern.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für ein wohltuendes Gefühl nach anstrengenden Aktivitäten mischen Sie 1–2 zwei Tropfen Black Spruce (Schwarzfichte) mit fraktioniertem Kokosnussöl und verwenden es in einer Massage.
- Lindert bei äußerlicher Anwendung kleinere Hautreizungen.
- Probieren Sie das Öl in Verbindung mit Ihrer Feuchtigkeitspflege, um Hautunreinheiten zu reduzieren und eine gesund aussehende Haut zu erhalten.

ANWENDUNGSHINWEISE

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.

