Erwartungen neu definieren

Manchmal merken wir erst, dass wir Erwartungen hatten, wenn sie nicht erfüllt werden. Sind Sie oder einer Ihrer Builder frustriert, können Sie mit den folgenden Schritten für eine offene Kommunikation sorgen, Probleme lösen und zukünftige Erwartungen definieren.

1 SEIEN SIE REFLEKTIERT UND ZEIGEN SIE VERSTÄNDNIS

- Warum bin ich verärgert, enttäuscht oder frustriert?
- Was habe ich erwartet?
- Von wem habe ich es erwartet?
- Habe ich meine Erwartungen deutlich kommuniziert?
- Habe ich meine eigenen Erwartungen durch mein Verhalten oder meine Handlungen erfüllt, um sie zu unterstützen?

2 DIE QUELLEN ERMITTELN

- Ich selbst (z. B. ich habe nicht gehalten, was ich versprochen habe)
- Meine Upline (z. B. ich fühle mich nicht unterstützt)
- Meine Builder in der Downline (z. B. sie haben nicht gehalten, was sie versprochen haben)
- Meine Kundinnen und Kunden (z. B. sie haben nicht wieder bestellt oder haben sich für das LRP einschreiben lassen und aufgehört, etwas zu bestellen)
- Mein Unternehmen (z. B. Probleme mit dem System oder der Lagerhaltung)
- Sonstiges: _____
- Sonstiges: _____

3 PRÜFEN

- Was kann getan werden, um diese Situationen zu ändern?
- Welche Erwartungen können angepasst werden, um der Realität zu entsprechen?
- Was kann ich anders machen? – Zugeben, planen, vorbereiten, delegieren, loslassen usw.
- Was können meine Upline, Builder in der Downline oder Kundinnen und Kunden anders machen?
- Was ist vernünftig und angemessen?
- Ist es möglich, Enttäuschungen in Zukunft zu vermeiden?

4 LÖSEN

- **Handeln Sie proaktiv** – Vermeiden Sie Schuldzuweisungen, Kritik, Feindseligkeit oder das Abwälzen von Verantwortung
- **Kommunizieren Sie** – Definieren Sie gesunde Erwartungen und Verpflichtungen neu
- **Zeigen Sie Verständnis** – Finden Sie die Ursache und lernen Sie daraus, was in Zukunft vermieden werden sollte
- **Erkennen Sie Lücken** – Welche Maßnahmen ergriffen werden müssen
- **Mit Erwartungen umgehen** – Sorgen Sie für einen reibungslosen Ablauf in Zukunft

  1. Kommunizieren Sie Enttäuschungen auf produktive Weise
  2. Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr eigenes Handeln
  3. Konzentrieren Sie sich auf den zukünftigen Erfolg

Was lernen Sie daraus und was werden Sie anders machen? Die Antwort finden Sie in sich. Wenn Sie Ihre Gedanken und Gefühle aufschreiben, werden Sie zu einer tieferen Selbsterkenntnis und Kraft gelangen.

© 2022 dōTERRA Holdings, LLC Alle Rechte vorbehalten. Alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings, LLC.