

dōTERRA 90-Tage Feel Alive Programm

Übernehmen Sie die Kontrolle über Ihre Gesundheit mit einer einzigen Routine. **Wellness Made Simple** wurde entwickelt, um die Lücke zwischen gesunder Ernährung und modernen Essgewohnheiten zu schließen. Das Ziel ist es, die Grundlagen Ihres Körpers mit reinen, wissenschaftlich fundierten Inhaltsstoffen zu nähren, die Ihr Körper erkennt und begrüßt. Mit dem **90-Tage Feel Alive Programm** werden Sie gesunde neue Gewohnheiten erschaffen und die Vorzüge kennenlernen, die das Kombinieren von verschiedenen Nahrungsergänzungen und ätherischen Ölen mit sich bringen.

**Feel
ALIVE**
dōTERRA

Nutzen Sie den Tracker, um Ihren Fortschritt festzuhalten.

dōTERRA

wellness made simple.



- **VMG+™** ist eine köstliche Formel in Pulverform, die essentielle Nährstoffe liefert und so eine effiziente Aufnahme und Speicherung ermöglicht. Es ist mehr als ein Multivitamin – es ist eine vollständige Wellness-Lösung.

Fettsäuren wie Omega-3 und Omega-6 sind wichtige Nährstoffe, um das allgemeine Wohlbefinden und die Vitalität aufrechtzuerhalten. Eine gute Omega-Nahrungsergänzung enthält mindestens 500 mg der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. EO Mega+ übertrifft diese Empfehlungen, und zwar in zwei Formaten:



- **EO Mega+™ Sachets** enthalten reines, hochwertiges Fischöl, ätherisches Zitronenöl und sie sind reich an Limonen und extra nativem Olivenöl.

oder



- **EO Mega+™ Softgels** sind als praktische Tapioka-Softgels verfügbar, enthalten reines, hochwertiges Fischöl und sind angereichert mit ätherischem Wildorangenöl – reich an Limonen – zur besseren Aufnahme.

oder



- **vEO Mega™**, eine revolutionäre Formel, die ätherische Öle mit Omega-Fettsäuren aus Pflanzen und Algen kombiniert. Es liefert eine Vielzahl an essentiellen Fettsäuren, darunter ALA, DHA und GLA aus pflanzlichen Quellen.



- **dōTERRA PB Restore™** ist eine einzigartige Formulierung von 30 lebenden Bakterienkulturen.

oder



- **PB Assist+™** bietet eine einzigartige Mischung aus verschiedenen Gattungen, Arten und Stämmen von lebenden Bakterienkulturen.



JUNI Erneuern

- **Lemon (Zitrone)**, eines von dōTERRAs meistverkauften ätherischen Öle, hat eine Vielzahl an Vorzügen und Anwendungsmöglichkeiten.
- **Zendocrine™ Softgels** enthalten Zendocrine™ Mischung für den Neubeginn, eine geschützte Mischung aus den ätherischen Ölen Tangerine (Mandarine), Rosemary (Rosmarin), Geranium (Geranie), Juniper Berry (Wacholderbeere) und Cilantro (Korianderkraut).



JULI Vitalisieren

- **Peppermint (Pfefferminze)** ist erfrischend, belebend und vitalisierend.
- **MetaPWR™ Advantage** enthält neun Arten von Kollagen-Tripeptiden aus marinen Quellen und NMN (Nicotinamid-Mononukleotid), das zur Produktion von NADH und NAD+ beitragen kann.



AUGUST Entspannen

- **Lavender (Lavendel)** sorgt für Ruhe und Entspannung. Im Rahmen einer Massage wirkt es entspannend und es kann die Stimmung verbessern.
- **Frankincense Stick + Naio Wood** unterstützt die natürliche Hautbarriere und fördert eine gesunde Haut. Das Aroma ist beruhigend und entspannend.



dōTERRA 90-Tage Feel Alive Programm-Tracker



JUNI | Erneuern

TAG 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

dōTERRA

wellness made **simple.**

Nehmen Sie die 3 Produkte Ihrer Wahl.

Lemon (Zitrone)

Geben Sie morgens 2 Tropfen in ein großes Glas Wasser.

Zendocrine™ Softgels

Nehmen Sie 2 Softgels täglich, eins nach dem Frühstück und eins nach dem Abendessen.

JULI | Vitalisieren

dōTERRA

wellness made **simple.**

Nehmen Sie die 3 Produkte Ihrer Wahl.

Peppermint (Pfefferminze)

Nutzen Sie es, um sich zu erfrischen, oder wenn Sie einen Energieschub benötigen.

MetaPWR™ Advantage

Nehmen Sie VMG+™ am Morgen.

AUGUST | Entspannen

dōTERRA

wellness made **simple.**

Nehmen Sie die 3 Produkte Ihrer Wahl.

Lavender (Lavendel)

Nutzen Sie es, um ein Gefühl der Ruhe und Entspannung zu fördern, vor allem zur Schlafenszeit.

Frankincense Stick + Naio Wood

Auf die Haut auftragen, um das Auftreten von Hautunreinheiten zu reduzieren



Möchten Sie gern Ihre Ergebnisse tracken?

Scannen Sie diesen QR-Code und füllen Sie die monatlichen Umfragen aus.

@doterraeuropecorporate



Seien Sie auf Social Media dabei, in dem Sie in Ihren Posts den Hashtag **#dōTERRAFeeLALive** nutzen und (@doterraeurope) verlinken!