

Vertiefen Sie Ihr »Warum«

»Die Leute kaufen nicht, was du tust, sie kaufen, warum du es tust. Und was du tust, beweist einfach nur, was du glaubst.«

Simon Sinek

Um Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Träume zu verwirklichen, müssen Sie nicht nur wissen, *was* Sie wollen, sondern auch, *warum* Sie es wollen. Ein innerer Konflikt entsteht meistens dann, wenn Kopf und Herz nicht auf einer Linie sind. Die Herzenswünsche weichen oft von dem ab, was laut Verstand »gut auf dem Papier aussieht«. Indem Sie sich mehr Gedanken über Ihr wahres oder tiefer liegendes »Warum« machen, fördert Ihr Bewusstsein die Fähigkeit, Widrigkeiten, Entmutigungen und Zweifel entschlossen durchzustehen. So werden Ziele unumstößlich.

Die folgende Übung soll Sie durch einen eindringlichen Entdeckungsprozess leiten. Denken Sie nicht zu viel oder zu lang über Ihre Antworten nach. Antworten Sie zügig (30 Sekunden reichen aus), da Sie ansonsten gedanklich stecken bleiben können. Notieren Sie jede Antwort handschriftlich, um Ihre Kapazitäten voll auszuschöpfen und starke Verbindungen in Ihrem Gehirn herzustellen.

1 Warum baue ich ein dōTERRA-Geschäft auf? Weil ich ... (Schreiben Sie in das Feld rechts, was Ihnen als erstes in den Sinn kommt. Nicht zu viel nachdenken, antworten Sie spontan.)	
..... Wenn Sie sich Ihre obenstehende Antwort ansehen:	
2 Warum ist das wichtig für mich? Weil ich denke ... (Erklären Sie Ihre Antwort auf die erste Frage.)	
..... Wenn Sie sich Ihre obenstehende Antwort ansehen:	
3 Warum ist das wichtig für mich? Weil ich glaube ... (Antworten Sie nicht mit einer Hoffnung oder einem Wunsch. Bringen Sie stattdessen eine feste Überzeugung zum Ausdruck, auf deren Grundlage Sie Ihre Antwort auf die zweite Frage gegeben haben.)	
..... Wenn Sie sich Ihre obenstehende Antwort ansehen:	
4 Warum ist das wichtig für mich? Weil ich weiß, wie es sich anfühlt ... (Erläutern Sie die Erfahrungen, die zu Ihrer Überzeugung aus Antwort 3 geführt haben.)	
..... Wenn Sie sich Ihre obenstehende Antwort ansehen:	
5 Warum ich tue, was ich tue ... (Ermitteln Sie die wichtigsten Wörter und Formulierungen in Ihrer Antwort auf Frage 4 und wandeln Sie diese in eine inspirierende und verwertbare Botschaft um.)	

IHR, »WARUM« DENKEN

↓ IHR, »WARUM« FÜHLEN

Glückwunsch, Sie haben Ihr Herz und Ihren Geist geöffnet und erkannt, warum Sie tun, was Sie tun! Reflektieren Sie über Ihre Erkenntnis. Da Sie nun ergründet haben, was Sie wahrhaftig antreibt und welche emotionale Kraft dahinter steht, können Sie dieses Wissen nutzen, um Ihr Vorankommen zu fördern. Schmieden Sie basierend auf diesem tiefen, persönlichen Wissen eine bewusste Partnerschaft mit sich selbst und handeln Sie gezielter.