

Siberian Fir (Abeto siberiano)

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN
DEL PRODUCTO



Parte de la planta: agujas/ramas

Método de extracción: destilación al vapor

Descripción aromática: verde, amaderado, fresco

Principales componentes químicos: acetato de bornilo

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Ayuda a equilibrar las emociones
- Favorece la sensación de fácil respiración

Siberian Fir (Abeto siberiano)

Abies sibirica 15 ml

Referencia: 60203653

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto siberiano es un árbol conífero alto y de color claro autóctono de Rusia y Canadá. El aceite esencial de Abeto Siberiano tiene un aroma refrescante y amaderado conocido por sus propiedades calmantes y relajantes. El Abeto Siberiano tiene una composición química única pero su componente clave es el acetato de bornilo, que proporciona la mayoría de los beneficios relajantes de este aceite esencial. El Abeto Siberiano puede ser muy calmante para la piel, convirtiéndolo en un aceite esencial ideal para incluir en un masaje reconfortante. El Abeto Siberiano puede ayudar a promover una respiración sin dificultades, al mismo tiempo que calma las emociones y proporciona un efecto estabilizante.

USOS

- Después de ejercicio intenso, aplicar en los músculos y las articulaciones o utilizar junto con Aceite de coco fraccionado para un masaje.
- Añade una gota o dos a tu hidratante y aplícalo en la parte posterior del cuello o en las plantas de los pies.
- Aplicar tópicamente para ayudar a calmar irritaciones menores en la piel.

INSTRUCCIONES DE USO

Aromático: Poner tres o cuatro gotas en un difusor de tu elección.

Interno: Diluir una gota en 125 ml de líquido.

Tópico: Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite base. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite base. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite base.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

