

# Rosemary (Romero)

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

**Parte de la planta:** flor, hoja

**Método de extracción:** destilación al vapor

**Descripción aromática:** alcanforado, herbáceo

**Principales componentes químicos:**

1,8-cineole, alpha-pinene, camphor

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Aditivo alimenticio aromático, herbáceo
- Aroma que mejora los sentidos y rejuvenece

## Rosemary (Romero)

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

Referencia: 60204694

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El romero es una planta aromática, un arbusto de hoja perenne cuyas hojas se usan frecuentemente para dar sabor a las comidas tales como rellenos, cerdo, cordero asado, pollo y pavo. Junto con sus aplicaciones culinarias, el romero tiene muchos beneficios. Reverenciado desde hace mucho por expertos, el romero fue considerado sagrado por las culturas griegas, romanas, egipcias y hebreas. El romero tiene un aroma herbáceo y energizante, y a menudo se usa como aroma para los masajes terapéuticos.

## USOS

- Añade una gota de aceite esencial de romero a la carne y tus entrantes favoritos para darle un sabor adicional.
- Combina con aceite fraccionado de coco de dōTERRA y para aplicar en masajes.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Usar de tres a cuatro gotas en el difusor a elección.

**Uso interno:** Diluir una gota en 125 ml de líquido.

**Uso tópico:** Para un masaje, mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite portador. Para el baño, mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite portador. Para perfume, mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite portador.

## PRECAUCIONES

Puede causar sensibilidad en la piel. Manténgase fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, en periodo de lactancia o bajo tratamiento médico, consulta con tu médico. Evitar el contacto con los ojos, la parte interior de los oídos y otras zonas sensible.

