

# Roman Chamomile (Camomila Romana)

*Anthemis nobilis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

**Parte de la planta:** flor

**Método de extracción:** destilación al vapor

**Descripción aromática:** floral, dulce herbáceo

**Principales componentes químicos:** 4-metil  
amil angelato, isobutil angelato, isoamil tiglato

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Tiene un efecto calmante sobre la piel y el cuerpo
- Favorece el aspecto saludable de la piel y el pelo

### Roman Chamomile (Camomila Romana)

*Anthemis nobilis* 15 ml

Referencia: 60204934

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La camomila romana crece cerca del suelo, alcanzando solo 30 centímetros de altura. Sus hojas son de color verde grisáceo, sus flores se parecen a las margaritas y huele a manzana. La planta ha sido apodada como el «médico de las plantas», ya que tiene efectos positivos en las plantas que crecen a su alrededor. Los antiguos romanos usaban el aceite para alentar valentía durante la guerra. Aunque el uso más común de la camomila es en los tés, la camomila romana también se puede encontrar en cremas faciales, bebidas, tintes para el cabello, champús y perfumes.

## USOS

- Añadir 1–2 gotas a tu crema hidratante, champú o acondicionador favoritos para favorecer el aspecto juvenil de la piel y el cabello.
- Mezclar con otros aceites esenciales florales como lavanda, ylang ylang y pachuli.
- Añadir 1 gota a los tés de hierbas o bebidas calientes.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Utiliza tres o cuatro gotas en un difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluir una gota en 125 ml de líquido.

**Uso tópico:** Para masajes: mezclar 5 gotas con 10 ml de aceite base. Para baños: mezclar 5 gotas con 5 ml de aceite base. Para perfumar: mezclar 1 gota con 10 gotas de aceite base.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, en periodo de lactancia o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles.

